

Lämna urinprov för bakterieodling

Det är bra om du tar provet på morgonen och att det har gått minst 4 timmar sedan du kissade senast.

Förberedelser

Om du inte fått ett provtagningsrör behöver du hämta provtagningsröret på den vårdcentral, sjukhus eller enhet som du skall besöka.

Märk röret med namn, personnummer och datum för provtagningen.

Du behöver också en oanvänd engångsmugg att kissa i.

Om du har fått med ett överföringsstrå används detta när du ska överföra urin från engångsmuggen till provtagningsröret.



Gör så här

För kvinnor – för isär blygdläpparna. För män – dra tillbaka förhuden.

Börja kissa och låt den första urinen rinna ned i toaletten.

För sedan in engångsmuggen i urinstrålen.

Ta bort engångsmuggen så att det sista av urinstrålen inte kommer med i provet.

Nu ska urin överföras till provtagningsröret, detta kan du göra på två olika sätt.

Alternativ 1:

Håll över urinen i provtagningsröret och fyll det till två tredjedelar. Skruva på korken ordentligt.

Alternativ 2:

För ner överföringsstrået under vätskeytan i engångsmuggen.

Placera provtagningsröret med korken först i överföringsstråets hylsa och tryck till. Röret fylls nu med urin.

Håll kvar röret tills det slutar fyllas. Om röret inte fylls med urin finns inget vakuum i provtagningsröret. Överför då i stället urin enligt alternativ 1.

Förvaring och transport

Förvara provet kallt (kylskåpstemperatur) fram till transport.

Lämna provet till den mottagning som beställt provet eller laboratorium så fort som möjligt, senast nästa förmiddag.