

Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

Nummer 10/11 - november/december 2024

*God Jul och Gott Nytt År
tillönskas er alla från
Centrala barnhälsovården
Selena, Lisa, Gunilla*



Innehåll

Viktig information om Rotateq oral lösning (vaccin mot rotavirus)	s 03
Hydrolysat på BVC	s 03
Förändringar inom Centrala barnhälsovården i Värmland	s 03
Assistenttjänsten	s 03
Ny personal på er BVC?	s 04
Konsulttelefon för icke akuta barnläkarfrågor	s 04
Samverkan med neonatalvården	s 04
Motorisk utveckling i Rikshandboken	s 04
Förskrivning av receptfria läkemedel och handelsvaror	s 05
Samtycke till informationsutbyte vid remittering	s 05
FN:s konvention om barnets rättigheter	s 05
Broschyren Säkra barn!	s 06
Översatt information på 1177.se	s 06
Frågor och svar	s 07
Provtaging av enskild brunn	s 07
Broschyren: Läsa tillsammans 2025	s 07
Motorisk utveckling i Rikshandboken	s 04
Jämlik barnhälsa	s 08
Bebispodden	s 08
BVC-podden	s 08
Rikshandboken	s 08
Länkadress till vår sida på intranätet	s 08
Informationsmaterial från utbildningar	s 08
Info från Livets tråd	s 09
Fortbildning/Utbildning	s 10

Lilla Livet är utgiven av Centrala Barnhälsovården i Värmland

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39

helena.lofwenhamn@regionvarmland.se

Lisa Lindqvist, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76

lisa.lindqvist@regionvarmland.se

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06

gunilla.svedlund@regionvarmland.se

Besöksadress:

Älvgatan 39
652 30 Karlstad
010-831 67 06

e-post: barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se

Viktig information om Rotateq oral lösning (vaccin mot rotavirus)

För att MSD skall kunna upprätthålla tillgången av Rotateq på den svenska marknaden så kommer de tillfälligt att leverera förpackningar avsedda för den spanska marknaden.

De spanska doserna har samma formulering och är tillverkade enligt samma specifikation som de svenska doserna med undantaget att de levereras med spansk förpackning och bipacksedel.

Preliminärt gäller detta för perioden 9-19 december. Svensk bipacksedel kan återfinnas vid behov på fass.se

/Helena

Hydrolysat på BVC

Från och med februari 2025 kommer vi införa ett nytt arbetssätt vid misstanke om komjölk-proteinallergi. Under eliminationen ska BVC förse familjen med hydrolysat (Nutramigen LG) och om remiss skickas till BUM även tillgodose behoven tills dietist beställt åt familjen.

Vi kommer ha webbutbildning 28 januari då den nya rutinen går igenom och ni kan ställa alla era frågor då.

Under januari kommer leveranser av Nutramigen ut till alla BVC, vilket **inte** betyder att ni omedelbart ska börja dela ut produkten. **Alltså start 1/2 -25.**

/Helena

Förändringar inom Centrala barnhälsovården i Värmland

Gunilla Svedlund kommer efter årsskiftet inneha en kombinerad tjänst inom Barn, unga och familjehälsa. Hon kommer fortsatt bidra med Lilla Livet, vara stödperson vid utbildningar, och göra utskick av material.

/Helena

Assistenttjänsten

Jag minns när jag för första gången klev in på Gripen som assistent för BMM och inte visste så mycket då. Men så mycket som jag har lärt mig under åren. Det är helt otroligt.

Jag knyter nu ihop säcken som assistent på heltid och går vid årsskiftet över i en kombinerad tjänst inom Barn, unga och familjehälsa. Min nya tjänst är delad i två uppdrag. Jag har kvar 20% som assistent och på resterande 80% kommer jag att vara vårdadministratör för Karlstad norra.

Jag är fortfarande en del av centrala barnhälsovården och vill ha kontakten med er som jobbar på BMM/BVC vilket jag tycker om. Så fortsätt att kontakta mig, via samma kontaktuppgifter som tidigare.

/Gunilla

Ny personal på er BVC?

När personal slutar eller börjar på ert BVC, behöver vi veta det för att hålla våra kontaktlistor uppdaterade. Det är viktigt för att ny personal inte ska missa viktig information eller inbjudningar till utbildning.

Maila till; gunilla.svedlund@regionvarmland.se uppge följande:

- Vem har slutat och skall tas bort?
- Vem har börjat och skall läggas till?
- För och efternamn, e-postadress, titel, BVC namn.

/Gunilla

Konsulttelefon för icke akuta barnläkarfrågor

Påminner igen om denna möjlighet att kunna rådfråga kring patientfall på BVC.

Öppen telefontid torsdag och fredag kl 13.00-15.00 på barnmottagningen Gripen för icke akuta barnläkarfrågor. Telefonnummer 072-464 13 89 alternativt internt 16 669.

/Staffan Skogar

Samverkan med neonatalvården

Vid inskrivning inom neonatalsjukvården finns nu ett särskilt sökord som påminner om att skicka messenger till aktuellt BVC för att ni skall få kännedom om att vård pågår.

Möjlighet finns att läsa neonatalvårdens omvårdnadsplan som upprättas för inskrivet barn i neonatala hemsjukvården. Då kan ni hålla er underrättade kring planerad utskrivning och eventuellt planera för ett gemensamt besök med hemsjukvården.

Neonatala hemsjukvården har en egen funktionsbrevlåda, "Barn-och ungdomsmedicin, Neonatal hemsjukvård (FBL)".



[RUT 26392 Samverkan neonatal hemsjukvården och barnhälsovården](#)

/Helena

Motorisk utveckling i Rikshandboken

Fysioterapeut Kina Johansen och barnneurolog Inger Johanne Thuestad har reviderat alla texter inom ämnet motorisk utveckling. Vår Rikshandbok är en otrolig kunskapskälla!

[Motorisk utveckling - Rikshandboken i barnhälsovård](#)

/Helena

Förskrivning av receptfria läkemedel och handelsvaror

Vi har noterat att omfattningen av recept på mjukgörare varierar stort mellan olika BVC. Vi vill därför återigen påminna om att förskrivning på recept av mjukgörande beredningar vid torr hud endast skall ske om kronisk hudsjukdom föreligger såsom psoriasis eller atopiskt eksem. Torr hud av andra orsaker, till exempel till följd av vinterklimat betraktas inte som sjukdomstillstånd och behandlas därför genom egenvård. Om barnet i perioder behöver behandla huden med kortison kan man betrakta det som ett atopiskt eksem.

[RIK-25700-v.1.0 Förskrivning av receptfria läkemedel och handelsvaror](#)

Ett tips till föräldrarna är att det nästan alltid är billigare att köpa mjukgörare via nätet.

/Helena

Samtycke till informationsutbyte vid remittering

När ni utfärdar en remiss så behöver ni tydliggöra för patienten/vårdnadshavaren att denne samtycker till att remissmottagaren får tillgång till erforderlig information i journalen för att kunna bedöma och planera vårdbehovet.

Utdrag från [RIK-17497 Remisshantering inom Hälso- och sjukvården](#)

"Beslut om att skicka remiss tas alltid i samråd med patienten. Utfärdande av remiss måste alltid innefatta att patienten förstår att denne ger ett samtycke till att relevant information om sjukhistoria mm görs tillgänglig för remissmottagaren. Detta gäller även i de fall spärr förekommer! En remissmottagare bör därmed kunna utgå ifrån att patienten blivit informerad om att remissmottagande enhet ska kunna ta del av remitterande enhets anteckningar, dvs ett underförstått samtycke. På samma sätt innebär patientens delaktighet i sin remittering att svaret på remissen blir tillgängliga för remittenten. Dvs de bedömningar, utredningar/undersökningar som blev resultatet av remissen ska kunna beskrivas i remissvaret och att samtycke föreligger gällande detta."

/Lisa

FN:s konvention om barnets rättigheter Artikel 6

Handlar om att barnet har rätt till liv och utveckling.
Rätt till liv betyder att länderna ska se till att barn inte blir dödade.
Det kan vara både att barn inte blir dödade i krig och att barn får vård och mediciner när de är sjuka så att de inte dör av sjukdomar.
Rätt till utveckling betyder att länderna ska göra vad de kan för att ge barn en bra barndom.
Barn behöver många saker för att utvecklas bra.
Det kan vara trygghet, kärlek, mat, sjukvård, ett hem, möjlighet att leka och att gå i skolan.

Broschyren Säkra barn!

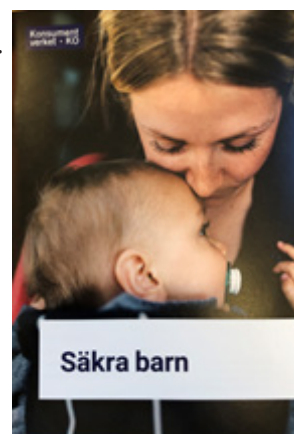
Konsumentverket har åter tagit fram broschyren "Säkra barn" i fysisk form. Enligt rutin delas den ut på BMM.

Vi har skickat ut några blädder-exemplar till er att lägga fram i väntrummet.

På baksidan av dess broschyrer finns en **tejp**ad QR-kod som går till konsumentverkets sida "Hallå konsument – så här kan du barnsäkra".

På denna webbsida finns digitalt motsvarande material som i broschyren, men endast på svenska.

Om det finns behov av översatt material så finns "Säkra barn" på engelska, somaliska och arabiska. Vid behov kan ni beställa hem flera på önskat språk för att dela ut till vårdnadshavare.



Vi kommer snart skicka ut en affischen från Konsumentverket att sätta upp i era väntrum. Affischen uppmanar föräldrar att anmäla skador och farliga produkter till myndigheten, som ett led i deras arbete för säkra varor och tjänster med fokus just på barnprodukter. Förhoppningsvis kommer det att finnas en QR-kod till deras hemsida.



/Gunilla

Översatt information på 1177.se

På 1177.se finns bra information kring [Besök på BVC](#) och [vaccinationsprogramet för barn](#) på lättläst svenska och andra språk.

Hitta på sidan

- Hur kontakter jag BVC?
- Vad är BVC?
- Besök inte BVC när barnet är sjuk
- Vad händer på BVC?
- När barnet får vaccinationer
- Ni kan få en tolk
- Texten finns översatt – other languages

Hitta på sidan

- Vilka sjukdomar vaccineras barn mot?
- Vaccin skyddar mot allvarliga sjukdomar
- När vaccineras barnet?
- Barn som har flyttat till Sverige från andra länder
- Hur kan jag förbereda barnet?
- Hur går vaccinationen till?
- Hur mår barnet efteråt?
- När och var ska jag söka vård?
- Texten finns översatt – other languages

Texten finns översatt till följande språk:

[العربية](#) – arabiska

[English](#) – engelska

[فارسی](#) - persiska

[Русский](#) – ryska

[Soomaali](#) – somaliska

[ትግርኛ](#) – tigrinska

[українська](#) – ukrainska

Frågor och svar

Fråga:

Jag har fått ett inflyttat barn från en region som inte har Mitt Vaccin. När jag efterregistrerar hans tidigare doser så hamnar det under mitt namn. Kan jag på något vis ta bort mitt namn och att det istället står givet av annan instans/BVC? Finns en kommentarsruta men det står fortfarande mig som ordinator.

Svar:

När du registrerar tidigare vaccinationer givna av någon annan så använder du menyvalet "Tidigare vaccination" och detta fungerar då som en anteckning. Dessa vaccinationer räknas inte in i någon statistik.

Efterregistrering av vaccinationer som du själv givet, dvs journalförs i efterhand gör man i det vanliga flödet genom att "Starta vaccination" på patienten och i det allra sista steget kan det faktiska vaccinationsdatumet manuellt justeras.

[RUT-26195-v.3.0 Mitt Vaccin inom barnhälsovården Värmland](#)

Fråga:

Har fått fråga kring BCG-vaccination där familjen kommer från/besöker land där BCG-vaccination ges vid födseln och ingår i landets vaccinationsprogram, men landet finns inte med på "risklandslistan" från FoHm. Hur ska vi tänka?

Svar:

Att ett land har BCG i sitt barnvaccinationsprogram är inte indikation för att ge BCG i Sverige även om man reser till det landet ofta.

Men var frikostiga och följsamma till föräldrarnas önskemål. Viktigt att informera föräldrarna om att vaccinationen skyddar i första hand mot svår tuberkulos då det lilla barnet är mer sårbart, och att vaccinationen inte ger något livslångt skydd.

/Helena

Provtaging av enskild brunn

En påminnelse om att de som har egen brunn kan vända sig till Folktandvården som hjälper till med att utföra fluoridanalys kostnadsfritt via externt laboratorium, om man har barn under 6 år eller väntar barn.

Via länken intranat.regionvarmland.se/folktandvarden/patientinformation och under rubriken "Fluorid, brev för patienter med egen brunn", kan ni skriva ut patientinformationen.

Provpåse kan erhållas via närmaste folktandvårdsklinik.

/Lisa

Broschyren: Läsa tillsammans 2025

Vid senaste utskicket av "Läsa tillsammans" så fick ni fler än som kanske går åt. Om ni tror att ni har några exemplar över så kan ni lägga ut dem i väntrummet.

/Gunilla

Jämlik barnhälsa

En podd om barns olika förutsättningar och livsvillkor. Bakom arbetet med podden står Jämlik barnhälsa, en samverkansgrupp bestående av representanter från kommunerna Filipstad, Storfors och Säffle, Friskvården i Värmland samt Region Värmland.

Marika Andersson som är folkhälsostrateg på Region Värmland leder dig genom avsnitten.

I första avsnittet lyfts problematiken kring övervikt och obesitas

[Jämlik barnhälsa | a podcast by Region Värmland \(podbean.com\)](#)

/Lisa

Bebispodden

<https://sverigesradio.se/barnradion>

/Lisa

BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm

Nu finns flera nya avsnitt av BVC-podden ute, Bland annat ett avsnitt om matkrångel som lyfter mat och ätande tillsammans med psykologen Julia Esters och dietisten Sara Ask utifrån deras nya bok som heter NPF-kokboken -

Om mat och ätande för barn med autism och adhd.

I avsnittet BVC-podden 141: Matkrångel: "Det är ingens fel. Inte barnets. Inte ditt." (fireside.fm) pratar de om hur man kan tänka och göra mat och ätande roligare, lättare och mer avslappnat, både för föräldern och barnet.

Du kan lyssna på det via: [Matkrångel](#)

[BVC-podden och Föräldragruppspodden](#)



/Helena

Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

Informationsmaterial från utbildningar

På den här sidan på intranätet hittar ni informationsmaterial från utbildningar <https://intranat.regionvarmland.se/verksamheter/halsa-och-varld/b/barn-unga-och-familjehalsa/barnhalso-varld-bvc/informationsmaterial-fran-utbildningar>

/Gunilla

Länkadress till vår sida på intranätet

Under rubriken "Barnhälsovård/BVC" finns våra lokala anvisningar

<https://intranat.regionvarmland.se>

Information från dietisten finns under "Kost och fysisk aktivitet".

Lägg gärna den här sidan som favorit så går den lätt att hitta.

/Gunilla

Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

Amningskurser till blivande föräldrar

Familjecentralen i Säffle har startat upp ett projekt med amningsmottagning. De erbjuder amningskurser till blivande och nyblivna föräldrar, både digitalt och på plats i Säffle.

Erbjudandet gäller hela Värmland och är kostnadsfritt.

Deltagarna kan anmäla sig till sin barnmorska eller BHV-sjuksköterska som i sin tur får mejla eller skriva Messenger i Cosmic till Marie Danielsson eller Benita von Essen.

Följande datum för amningskurser är planerade:

Digitalt via teams
16 januari, kl 13-17

Familjecentralen Säffles konferensrum
13 februari kl 13.00-17.00

Anmälan till benita.i.vonessen@regionvarmland.se (barnmorska) eller marie.danielsson@regionvarmland.se (BHV-sjuksköterska)

Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt

Rutin samt flödesschema för nedtrappning/uttrappning av ersättning finns framtagen.

[RUT-24932-v.1.0 Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt](#)

Vårdprogram, Bröstkomplikationer i samband med amning

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk [Bröstkomplikationer i samband med amning \(kunskapsstodförvärdgivare.se\)](#)



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg
Benita von Essen, vikarie
Camilla Besterman
Eva Rickman
Katarina Sefton
Lisa Lindqvist
Madeleine Pizarro Torrijos
Magdalena Fritzon, föräldraledig
Maria Heggen
Mathilda Vesström
Nina Stanizewski
Suzanna Sundström
Ulrica Gustafsson
Ulrika Huatorpet Nilsson

Frågor och synpunkter:

lisa.lindqvist@regionvarmland.se
maria.heggen@regionvarmland.se

[Livets tråd hemsida](#)

Fortbildning/Utbildning

För dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp och tidigare erfarenheter. Introduktion till dig som nyställd eller när du behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av Centrala Barnhälsovården och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och kunna utföra ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

Region Värmland erbjuder:

* Startutbildning Cosmic

regionvarmland.grade.se/

[Anmälan och information på regionvarmland.se](#)

* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

* Motiverande samtal

Årets grundutbildningar i MI har ställts in av hälso- och sjukvårdsledningen för att minska kostnaderna. Vi hoppas att det kommer att erbjudas grundutbildningar i MI, under 2025.

Kommande utbildningar:

Januari	Komjölksproteinallergi och hydrolysat, webbutbildning via teams 28 januari, kl 13-14.30 Inbjudan kommer
Februari/ mars	Snarkning och obstruktiv sömnapné hos barn, webbutbildning via teams 13 februari alternativt 11 mars, kl 14.30-15.15 Erika Elfstrand från ÖNH Inbjudan kommer