

Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

Nummer 8 - september 2024



Innehåll

Förskrivning av receptfria läkemedel	s 03
Meddelande till ditt apotek - Ny version tillgänglig	s 03
Tolkförmedling för språktolkar	s 04
Vad har ni i era gömmor?	s 04
Ny struktur i Rikshandboken	s 04
Folkhälsomyndighetens rekommendationer för barns skärmanvändning	s 05
Subvention och förskrivning av speciallivsmedel	s 05
Frågor och svar	s 06
FN:s konvention om barnets rättigheter	s 08
Konsultationstelefon för icke akuta barnläkarfrågor	s 08
Nordiska amningsveckan	s 08
Studiebesök på neonatalavdelningen	s 08
Jämlik barnhälsa	s 09
Bebispodden	s 09
BVC-podden	s 09
Rikshandboken	s 09
Länkadress till vår sida på intranätet	s 09
Informationsmaterial från utbildningar	s 09
Info från Livets tråd	s 10
Fortbildning/Utbildning	s 11

Lilla Livet är utgiven av Centrala Barnhälsovården i Värmland

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39
helena.lofwenhamn@regionvarmland.se

Lisa Lindqvist, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76
lisa.lindqvist@regionvarmland.se

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06
gunilla.svedlund@regionvarmland.se

Besöksadress:
Älvgatan 39
652 30 Karlstad
010-831 67 06

e-post: barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se

Förskrivning av receptfria läkemedel

En påminnelse om att grundprincipen är att **inte** förskriva recept när behandlingstiden är kortare än sammanlagt tre månader per år. I dessa fall hänvisar regionen till egenvård.

Mjukgörande beredningar vid torr hud: Recept förskrivs med förmån om kronisk hudsjukdom föreligger såsom till exempel atopiskt eksem. Torr hud av andra orsaker, till exempel till följd av vinterklimat, betraktas inte som sjukdomstillstånd och behandlas därför genom egenvård.

[RIK 27200 Förskrivning av receptfria läkemedel och handelsvaror](#)

/Lisa

Meddelande till ditt apotek – Ny version tillgänglig

För att underlätta rekommendation och hänvisning till receptfritt, uppmanas du som förskrivare att använda blanketten "Meddelande till ditt apotek". Blanketten finns nu i en uppdaterad version. Det finns flera fördelar med att använda blanketten:

- Blanketten är ett stöd till dig i mötet med föräldrar där utmaningar kan finnas i form av stress, minne eller språkförbistring.
- En tydlig, nedskrivnen rekommendation ökar följsamheten till behandling.
- Om du skriver en individanpassad dosering eller användaranvisning på blanketten underlättar det både för personalen på apoteket och föräldrarna.
- Du kan välja att ge en specifik rekommendation eller att lämna över produktval och vidare råd till kunnig apotekspersonal.

Blanketten finns tryckt och skickas ut på A5-block till samtliga mottagningar. Det går också att beställa blanketten på webben via formuläret nedan. [Terapigrupp receptfri egenvård - Region Värmland \(regionvarmland.se\)](#)

En nyhet är också att den kommer att finnas som skrivbar blankett i Cosmic. (Ny blankett i blankett bibliotek, sök på `Alla blanketter`, Meddelande till ditt apotek).

Det går förstås att fortsätta använda den gamla versionen av blanketten tills dessa är slut. Det finns ett antal block kvar här på kontoret som Gunilla Svedlund kan skicka till er om så önskas.

The image shows two versions of the 'Meddelande till ditt apotek' form. The left version is the current one, and the right version is an older one. Both forms are green and white. The current form has a header with the Region Värmland logo and the title 'Meddelande till ditt apotek'. Below the title is the subtitle 'Råd om egenvård från din vårdgivare'. The form is divided into several sections with checkboxes for various symptoms and treatments. The older form is similar but has a different layout and some different options.

Meddelande till ditt apotek	
Råd om egenvård från din vårdgivare	
Ta med denna blankett till ditt apotek. Där kan apotekspersonal hjälpa dig att hitta rätt varuslag/medel och svara på dina frågor.	
Namn: _____ Datum: _____	
Allergi, näsa	<input type="checkbox"/> arsthistamin <input type="checkbox"/> tablet <input type="checkbox"/> oral lösning <input type="checkbox"/> nässpray <input type="checkbox"/> ögondroppar <input type="checkbox"/> kortison <input type="checkbox"/> nässpray <input type="checkbox"/> nästrumkromoglikat <input type="checkbox"/> nässpray <input type="checkbox"/> ögondroppar
Gynekologi	<input type="checkbox"/> Ellaone <input type="checkbox"/> Ovesterin <input type="checkbox"/> Vagifem <input type="checkbox"/> svampmedel <input type="checkbox"/> tranexamasyra
Hud, ansikte	<input type="checkbox"/> salicylsyra <input type="checkbox"/> Bantlon <input type="checkbox"/> metronidazol
Hud, kropp	<input type="checkbox"/> duscholja <input type="checkbox"/> hydrokortison <input type="checkbox"/> mjukgörande <input type="checkbox"/> hårfarmedel <input type="checkbox"/> svampmedel <input type="checkbox"/> Tienute <input type="checkbox"/> Hirusold <input type="checkbox"/> hudgel/strip <input type="checkbox"/> oljeläm för år <input type="checkbox"/> förband (specificera under "Övrigt/anvisning")

Meddelande till ditt apotek	
Mage, tar	<input type="checkbox"/> antacida <input type="checkbox"/> onopenzol <input type="checkbox"/> smäskemedel <input type="checkbox"/> loperamid <input type="checkbox"/> Wyc <input type="checkbox"/> mikrolavemang <input type="checkbox"/> laktulosa <input type="checkbox"/> malokogel <input type="checkbox"/> hemorrojdbalva
Migrän	<input type="checkbox"/> Aspirin, Barryl <input type="checkbox"/> Ibuprofen <input type="checkbox"/> Naproxen <input type="checkbox"/> sumatriptan
Sinirta, feber	<input type="checkbox"/> paracetamol <input type="checkbox"/> Ibuprofen <input type="checkbox"/> Naproxen
Stödstrumpor	omkrets: _____ skostorlek _____ väd _____ cm, ankel _____ cm
Ögon, öron	<input type="checkbox"/> ögondroppar <input type="checkbox"/> ögongel <input type="checkbox"/> ögonsalva <input type="checkbox"/> örondroppar, olja <input type="checkbox"/> öronspray, olja <input type="checkbox"/> Rivaador
Övrigt/anvisning (ange dos, ev. styrka och behandlingstid): _____ _____ _____ _____ _____	

/Lisa

Tolkförmedling för språktolkar

Den 1 oktober 2024 träder ett nytt avtal om språktolk- och översättningstjänster i kraft och de nya rutinerna kommer då publiceras på webben.

Rangordningen av tolkleverantör är beroende av tolktyp (telefontolk/videotolk/platstolk).

I appen "Care to Translate" finns information om alla tolkleverantörer som regionen har avtal med, inklusive länkar direkt till leverantören för att boka tolk.

Läs mer på den informativa sidan på vårdgivarwebben [Tolkförmedling för språktolkar - Region Värmland \(regionvarmland.se\)](https://regionvarmland.se)

/Helena

Vad har ni i era gömmor?

Inför kommande beställning av material till BVC så behöver vi veta vad ni har i era gömmor. Vi behöver också veta erat behov av det översatta materialet inför nästa år.

Under oktober kommer mailledes därför en begäran till er att inventera era tillgångar av material- et Åta, växa och må bra samt SagaSagor.

/CBHV

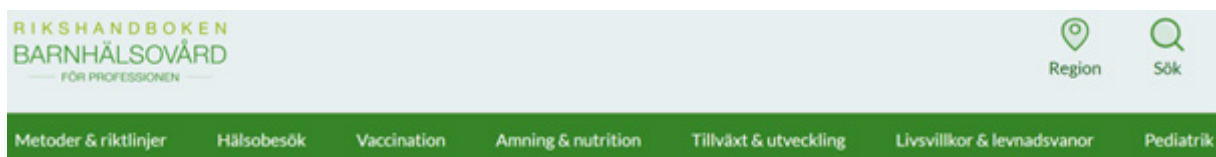
Ny struktur i Rikshandboken

I höst kommer strukturen på Rikshandboken att justeras. Anledningen till detta är att Rikshandbokens användare, i kvantitativa och kvalitativa undersökningar, har önskat att det ska bli lättare att hitta det man söker på sajten.

Tre så kallade huvudkategorier kommer att ändras till: Hälsosamtal, Föräldraskapsstöd och Verksamhetsriktlinjer (se bild nedan). Vissa underliggande texter kommer också att ändra plats. Alla länkar, inklusive de regionala, kommer att pekas om till sin nya plats så att inga länkar ska brytas.



Att jämföra med befintlig struktur:



/Helena

Folkhälsomyndighetens rekommendationer för barns skärmanvändning

Vi vill tipsa om att använda er av boken **Leva med barn** (2024) sid. 188-197 när ni pratar med föräldrar om familjens skärmtid. Här står förutom folkhälsomyndighetens rekommendationer även hur "TV som bakgrundsljud" påverkar barnets lek, hur familjen kan göra en "mediaplan" och hur det barnet ser på skärmen kan vara skrämmande.

För barn 0-2 år är rekommendationen att helst inte använda skärmar alls

Orsaken till detta är bland annat att små barn utvecklas när människor i deras närhet till exempel talar, leker, läser eller sjunger med dem. Det är också viktigt för barnens motoriska utveckling att de får röra på sig, utforska och leka mycket. Forskning visar även att sömn är en viktig förutsättning för små barns hälsa och utveckling, och att skärmanvändning kan leda till sämre sömn.

För barn 2-5 år är rekommendationen max en timme skärmtid per dag

Barn i åldern 2-5 år behöver leka, utveckla sitt språk, öva på att samspela med andra och upptäcka och undersöka omvärlden med alla sinnen. I den här åldern är det viktigt att lägga grunden för goda vanor med balans mellan till exempel sömn, att röra på sig, socialt samspel, lek och lärande. Skärmanvändning kan ta tid som barnen annars skulle ägna åt att röra på sig, vara kreativa och umgås med familjen eller andra barn. Forskning visar också att mycket skärmtid kan leda till att barn sover sämre och betar sig mer aggressivt.

Rekommendationerna grundar sig på rapporten "Digitala medier och barns och ungas hälsa" samt även på kunskap om vad barn och unga behöver för att utvecklas och må bra i olika åldrar. Rekommendationerna skiljer sig inte från de rekommendationer Barnläkarföreningen gick ut med för en tid sedan.

Man kan läsa mer på Folkhälsomyndighetens sida [Digitala medier och hälsa – Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/om-folkhalsomyndigheten/digitala-medier-och-halsa) och [Rekommendationer för barns och ungas digitala medieanvändning \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/om-folkhalsomyndigheten/rekommendationer-for-barns-och-ungas-digitala-medieanvandning)

/Lisa

Subvention och förskrivning av speciallivsmedel

Regionen har, tillsammans med länets kommuner, upphandlat speciallivsmedel (nutritionsprodukter) inklusive enterala tillbehör. Upphandlingen innebär att produkterna kan beställas från OneMed till en betydligt lägre kostnad än via öppenvårdsapotek. Förskrivning och uttag av speciallivsmedel ska därför, i första hand, göras via OneMed.

Endast barndietister och läkare med specialistkompetens enligt Läkemedelsverkets föreskrift kan förskriva speciallivsmedel till barn under 16 år. Endast dietister kan förskriva livsmedel till patienter över 16 år. [Läkemedelsnytt vecka 37 2024 - Region Värmland \(regionvarmland.se\)](https://www.regionvarmland.se/nyheter/2024/07/laekemedelsnytt-vecka-37-2024)

Inom Barnhälsovården Värmland har vi inte infört förskrivning via OneMed Förskrivarportal utan hydrolysat (komjolkproteinfri ersättning) förskrivas som vanligt via Livsmedelsanvisning i Cosmic enligt vår rutin. Läkare med specialistkompetens enligt Läkemedelsverkets föreskrift inkluderar "allmänmedicin, om läkaren innehar tjänst som läkare vid barnavårdscentral".

/Helena

Frågor och svar

Fråga:

När man beställer läkemedel så är det en "plupp" i kanten på de läkemedel som är upphandlade men det är det alltså inte längre på D-vitaminerna. Tidigare när jag beställde var det en "plupp" även på ACO's d-vitaminer. Om jag inte minns helt fel så kostade de då runt 35 kr. Idag är de ju betydligt dyrare runt 51 kr. Vi lämnar ju ut en del d-vitamin så det blir ju en ganska stor peng men det kanske inte har något med upphandling att göra utan att de helt enkelt har blivit dyrare.

Svar:

Tyvärr har inte företagen offererat något pris i upphandlingen, så vi har inget avtal på D-vitamin droppar för närvarande. Vi hade önskat det, men när de inte vill vara med kan vi ju tyvärr inte få till det.

/Anna Skrinning, Enhetschef, Läkemedelsberedningsenheten

Läkemedelsklassade D-vitamin:

Läkemedelsnamn ↑	Styrka	Läkemedelsform	Aktiv substans	Företag
D-vitamin Olja ACO	80 IE/droppe	Orala droppar, lösning	kolekalciferol	ACO Hud Nordic AB
D-vitamin Olja Pharmaprim	80 IE/droppe	Orala droppar, lösning	kolekalciferol	Pharmaprim AB
D-vitamin Vatten Avia (Tidigare namn: D-vitamin Vatten ACO)	80 IE/droppe	Orala droppar, lösning	kolekalciferol	Avia Pharma AB

Fråga:

Funderar på hur vi ska förhålla oss till om eller när förädlarna har frågor kring bröstmjölken och PFAS som har varit på nyheter?

Svar:

Halterna PFAS ses minska i bröstmjölken jämfört med för ett antal år sedan. Flera av de farligaste PFAS föreningarna är förbjudna. PFAS förekommer i dricksvattnet och man har sänkt gränserna för godkända nivåer, för att där igenom minska mängden PFAS i bröstmjölken.

Forskare bedömer att amningens fördelar överväger jämfört med att om man inte ammar. Bröstmjölken stärker PFAS farliga effekter genom att stärka immunförsvaret.

Amning är fortsatt bra!

[Undersökning av miljöföroreningar i modersmjölk och blod \(livsmedelsverket.se\)](#)

Här är länken till reportaget i tidskriften Sveriges natur, som TV4's reportage utgår ifrån.

[Med PFAS i modersmjölken - Sveriges Natur](#)

/Lisa

Frågor och svar, fors

Fråga:

Vi märker att det blir allt vanligare att föräldrar vaccinerar sina barn mot vattkoppor. Hur ska vi tänka när vi ger vaccinationerna (förutom MPR) på BVC? Kan man t ex ge Tetravac några dagar efter att barnet fått vattkoppsvaccin? Står ottydligt i FASS; att "denna kombination inte har utvärderats".

Svar:

Samtidig administration av vacciner

- Flera avdödade och levande vacciner kan ges samma dag
- Avdödade vacciner kan ges med valfritt intervall oberoende av varandra
- Ett avdödat och ett levande vaccin kan också ges med valfritt intervall, oberoende av varandra
- Två parenterala levande vacciner kan ges samma dag eller med minst 4 vckors intervall mellan vaccinationerna. Orala och nasala levande vacciner kan ges samma dag som andra vacciner eller med valfritt intervall.

Då flera parenterala vacciner administreras samtidigt ska olika vaccinationsställen användas. Vaccinationsställe för respektive vaccin ska dokumenteras i journalen.

[Vaccination av barn och ungdomar - Vägledning för vaccination enligt föreskrifter och rekommendationer – Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](#)

/Helena

Fråga:

Vi har ett ovaccinerat barn (3 år) som har konstaterad kikhosta.

Nu har många familjer börjat ringa till vårdcentralen för att de är oroliga över att deras barn också har kikhosta. Rektorn har även skrivit på "informerator" att kikhosta går på orten.

Hur ska vi tänka? Om de är vaccinerade bör de väl ha ett gott skydd?

Svar:

Vaccination mot kikhosta skyddar mot svår sjukdom men påverkar inte smittsamheten. Det enda som påverkar smittsamheten hos någon som har kikhosta är antibiotikabehandling.

[Frågor och svar om vaccination mot kikhosta – Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](#)
[Till dig som är vårdnadshavare till ett litet barn - Skydda ditt spädbarn mot luftvägsinfektioner som RS-virus och kikhosta – Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](#)

/Helena

Fråga:

Har fått en förfrågan från en 18-åring om att få en vaccinationsutskrift på alla hans vaccinationer. Telefonservice som skriver ut gamla journaler åt oss har bara tillgång till vaccinationsutskrift från 2009, precis som vi. Hur ska de som är födda före 2009 kunna få tag i vaccinationsdokumentation?

Svar:

Före 2009 så var BVC-journalen i pappersformat och är nu sparad i Värmlandsarkivet. Privatpersoner kan via länken tjanster.regionvarmland.se logga in med Bank -Id och beställa journalkopior inklusive vaccinationsdokumentation från BVC.

[Beställa journalkopior - Region Värmland \(regionvarmland.se\)](#)

/Helena

FN:s konvention om barnets rättigheter

Artikel 9

Handlar om att barn alltid, när det går, ska få vara hos sina föräldrar.
Om föräldrarna skiljer sig har barnet rätt att träffa både mamma och pappa.
Men ibland är det bäst för barnet att inte bo hos föräldrarna.
Och ibland är det bäst för barnet att inte träffa den ena föräldern.
Det kan vara om föräldrarna slår barnet eller inte kan ta hand om sitt barn.

Konsultationstelefon för icke akuta barnläkarfrågor

Öppen telefontid torsdag och fredag kl 13.00-15.00 på barnmottagningen Gripen för icke akuta barnläkarfrågor. Telefon 072-464 13 89 alternativt internt 166 69.

Nordiska amningsveckan

Amningsveckan infaller vecka 42 varje år. Detta kommer regionen uppmärksamma genom att barnmorska och BHV-sjuksköterska i Säffle kommer ansvara för regionens Instagramkonto och där lägga ut information och bilder med anknytning till amning.

Tips på bra information om Bröstmjölksproduktion och amningsutmaningar finns i Rikshandboken. Där skrivs om Amningshormoner, läckande bröst, känsla av för lite och för mycket mjölk och hur man stimulerar mjölkproduktionen. [Bröstmjölksproduktion och amningsutmaningar - Rikshandboken i barnhälsovård \(rikshandboken-bhv.se\)](#)

Ibland möter vi mammor som beskriver att barnet i perioder strular vid bröstet trots etablerad amning. Babybaby har gjort många bra amningsvideos och här är en av dem: [Video: 40 tips vid amningsstrejk \(15 min\) - babybaby.se](#)

På Babybaby kan vi också ta del av vad mammor önskar att vårdpersonalen visste om amning. Det mesta på listan kan vi, eller hur? [Lista: Det önskar jag att vårdpersonal visste om amning - babybaby.se](#)

/Lisa

Studiebesök på neonatalavdelningen

Det finns nu möjlighet att få ett studiebesök på neonatalavdelningen för er som inte gjorde det i våras. Följande tider gäller:

Onsdag 9/10, kl.09:30-11:00

Onsdag 6/11, kl.09:30-11:00

Tisdag 12/11, kl.10:00-11:30

Tisdag 3/12, kl.10:00-11:30

Anmälan skickas till gunilla.svedlund@regionvarmland.se

/Gunilla

Jämlik barnhälsa

En podd om barns olika förutsättningar och livsvillkor. Bakom arbetet med podden står Jämlik barnhälsa, en samverkansgrupp bestående av representanter från kommunerna Filipstad, Storfors och Säffle, Friskvården i Värmland samt Region Värmland.

Marika Andersson som är folkhälsostrateg på Region Värmland leder dig genom avsnitten.

I första avsnittet lyfts problematiken kring övervikt och obesitas

[Jämlik barnhälsa | a podcast by Region Värmland \(podbean.com\)](#)

/Cristina

Bebispodden

<https://sverigesradio.se/barnradion>

/Cristina

BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm



Nu finns flera nya avsnitt av BVC-podden ute, Bland annat ett avsnitt om matkrångel som lyfter mat och ätande tillsammans med psykologen Julia Esters och dietisten Sara Ask utifrån deras nya bok som heter NPF-kokboken -

Om mat och ätande för barn med autism och adhd.

I avsnittet BVCpodden 141: Matkrångel: "Det är ingens fel. Inte barnets. Inte ditt." (fireside.fm) pratar de om hur man kan tänka och göra mat och ätande roligare, lättare och mer avslappnat, både för föräldern och barnet.

Du kan lyssna på det via: [Matkrångel](#)

[BVC-podden och Föräldragruppspodden](#)

/Helena

Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

Informationsmaterial från utbildningar

På den här sidan på intranätet hittar ni informationsmaterial från utbildningar <https://intranat.regionvarmland.se/verksamheter/halsa-och-varld/b/barn-unga-och-familjehalsa/barnhalso-varld-bvc/informationsmaterial-fran-utbildningar>

/Gunilla

Länkadress till vår sida på intranätet

Under rubriken "Barnhälsovård/BVC" finns våra lokala anvisningar

<https://intranat.regionvarmland.se>

Information från dietisten finns under "Kost och fysisk aktivitet".

Lägg gärna den här sidan som favorit så går den lätt att hitta.

/Gunilla

Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

Amningskurser till blivande föräldrar

Familjecentralen i Säffle har startat upp ett projekt med amningsmottagning. De erbjuder amningskurser till blivande och nyblivna föräldrar, både digitalt och på plats i Säffle.

Erbjudandet gäller hela Värmland och är kostnadsfritt.

Deltagarna kan anmäla sig till sin barnmorska eller BHV-sjuksköterska som i sin tur får mejla eller skriva Messenger i Cosmic till Marie Danielsson eller Benita von Essen.

Följande datum för amningskurser är planerade:

Familjecentralen Säffles konferensrum, kl 13-17

10 oktober

5 december

Digitalt via teams, kl 13-17

21 november

Anmälan till benita.i.vonessen@regionvarmland.se (barnmorska) eller marie.danielsson@regionvarmland.se (BHV-sjuksköterska)

Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt

Rutin samt flödesschema för nedtrappning/uttrappning av ersättning finns framtagen.

[RUT-24932-v.1.0 Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt](#)

Vårdprogram, Bröstkomplikationer i samband med amning

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk

[Bröstkomplikationer i samband med amning \(kunskapsstodförvärdgivare.se\)](#)



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg
Benita von Essen, vikarie
Camilla Besterman
Eva Rickman
Katarina Sefton
Lisa Lindqvist
Madeleine Pizarro Torrijos
Magdalena Fritzson, föräldraledig
Maria Heggen
Mathilda Vesström
Nina Stanizewski
Suzanna Sundström
Ulrica Gustafsson
Ulrika Huatorpet Nilsson

Frågor och synpunkter:

lisa.lindqvist@regionvarmland.se

maria.heggen@regionvarmland.se

[Livets tråd hemsida](#)

Fortbildning/Utbildning

För dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp och tidigare erfarenheter. Introduktion till dig som nyställd eller när du behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av Centrala Barnhälsovården och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och kunna utföra ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

Region Värmland erbjuder:

* Startutbildning Cosmic

regionvarmland.grade.se/

[Anmälan och information på regionvarmland.se](https://regionvarmland.se)

* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

Motiverande samtal

Årets grundutbildningar i MI har ställts in av hälso- och sjukvårdsledningen för att minska kostnaderna (se mer information på [Insikt](#)).

Vi hoppas åter kunna erbjuda grundutbildningar i MI, våren 2025.

Kommande utbildningar:

- **Smitta i förskola, HYFS**
- **Obstruktiv sömnapné hos barn, ÖNH**