



Folktandvården
Värmland

OBS! Tänk på att du ALLTID ska ha en kontrolltid hos oss!

Tandreglering med EOD

EOD står för extraoralt drag. Ett EOD är en tandställning som används för att flytta överkäkens kindtänder bakåt eller för att hålla kvar dem på plats. Tandställningen består av metallringar som limmas på 6-årständerna, en båge som placeras i rören på metallringarna och som fästs med ett nackdrag och/eller huvudhätta.

Användning

EOD ska användas minst 12 timmar varje dygn. Under natten och på kvällarna då du till exempel läser, sitter vid datorn eller ser på tv. Använd inte ditt EOD när du sportar eller leker eftersom du då kan skada dig. Lossa alltid gummiband eller huvudhätta innan bågen tas ut ur munnen.

Ovana vid apparaten gör att du de första nätterna kommer att sova oroligt, men redan efter en kort tid sover du som vanligt. I början kan dina tänder kännas ömma och något rörliga, det är normalt och en förutsättning för att tänderna ska kunna röra sig i käkbenet. Vid behov kan du ta en värktablett.

Hårda eller sega födoämnen (t.ex. kola, tabletter, tuggummi) kan göra att metallringarna tuggas loss från tänderna.

KOM IHÅG!

Kontakta oss om något skaver, om en ring har lossnat eller om bågen passar dåligt i rören på tänderna.



Rengöring

Var extra noga med tandborstningen kring metallringarna då det lätt samlas matrester och bakterier samt skölj gärna dagligen med fluorid.

Ta alltid med din tandställning när du kommer till din tandläkare!