



Folktandvården  
Värmland



# Daglig rengöring

## av plastskenor och annan avtagbar tandställning

För att din plastskena eller avtagbara tandställning ska hålla sig ren och fräsch är det viktigt att du sköter om den på rätt sätt. Tänk på att alltid använda en mjuk tandborste, ljummet (aldrig kokande) vatten samt flytande tvål eller diskmedel vid din dagliga rengöring.

### Ökat behov av rengöring

Ibland uppstår det hårda beläggningar på plastskenan/tandställningen och då kan en kraftigare rengöring behövas. Hur ofta varierar från individ till individ. Rengöring enligt något av alternativen nedan är dock lämpligt en till två gånger per månad.

#### Corega tabs

- Protesrengöringsmedel.
- Används enligt anvisningen på förpackningen.
- Säljs på apotek.

#### Matättika 12%

- Blanda 1 msk matättika i ett glas vatten och lägg plastskenan/tandställningen i lösningen.
- Låt den ligga i lösningen i 30 min och borsta sedan plastskenan/tandställningen med en mjuk tandborste i ljummet vatten samt med flytande tvål eller diskmedel.

#### Citronsyra

- Blanda 1 msk pulver i ett glas vatten och lägg plastskenan/tandställningen i lösningen.
- Låt den ligga i 30 min och borsta sedan plastskenan/tandställningen med en mjuk tandborste i ljummet vatten samt med flytande tvål eller diskmedel.

KOM IHÅG!

Koka ALDRIG din  
plastskena/tandställning!

Ny skena kostar 2 000 kr.