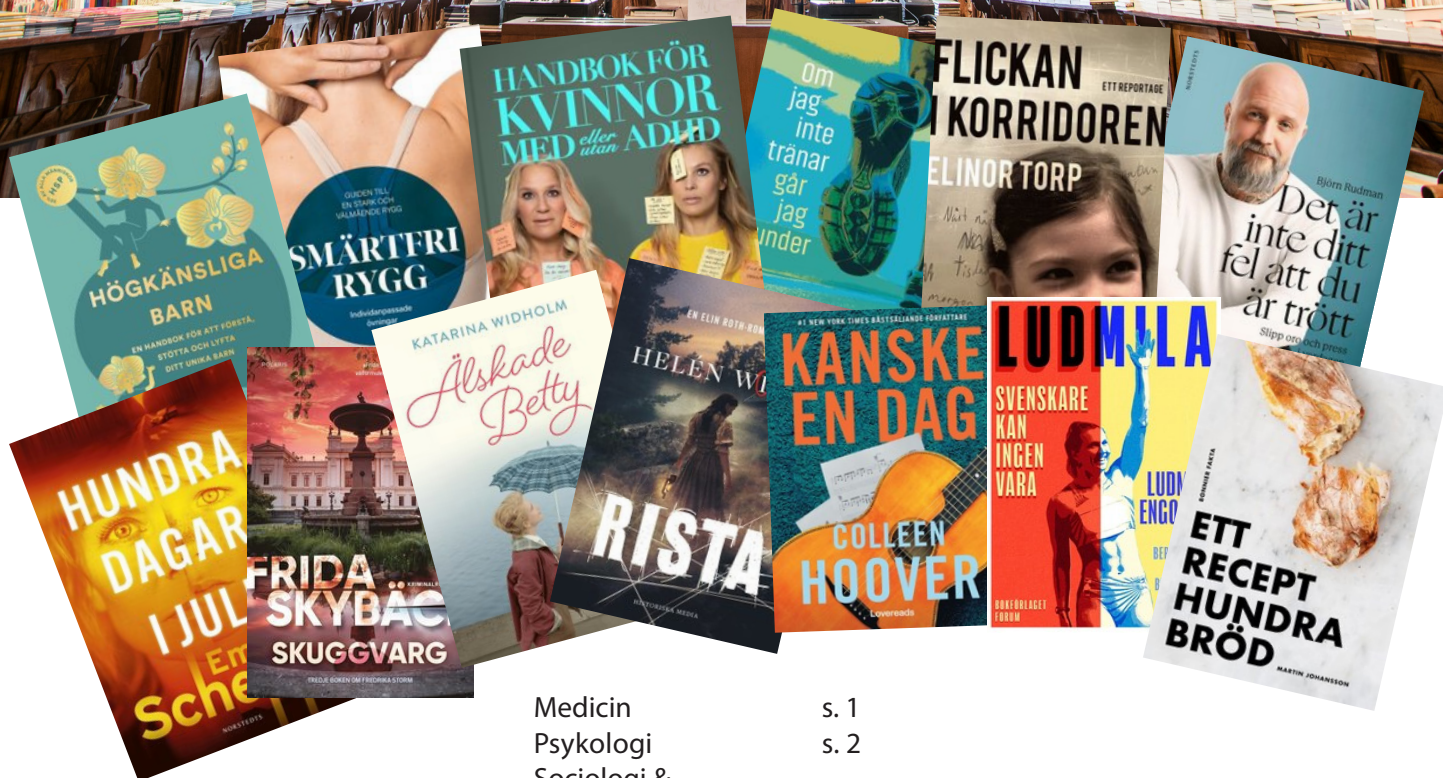


# Nytt att låna

på Sjukhusbiblioteken

Oktober 2024



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 2
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 3
Pedagogik	s. 3
E-böcker romaner & deckare	s. 4
Skönlitteratur	s. 5
Skönlitt. engelska	s. 9
Deckare & thriller	s. 10
Filmer	s. 12
Biografier	s. 13
Faktaböcker	s. 14
Barn- och ungdom	s. 17

# Medicin

## **Akutboken. 5e uppl.**

Av Magnus Johansson

Akutboken är ett stöd för handläggning av akuta sjukdomstillstånd hos vuxna patienter på akut- och jourmottagningar.

## **A primer in pancreas**

Av J.-Mathias Löhr & Miroslav Vujasinovic (red.)

Detta är en antologi över bukspottkörtelsjukdomar, skriven med förhoppning att den ska vara ett stöd vid diagnos och behandling av dessa.

## **Craft behandlingsmanual vid substansbruk: att arbeta med närstående**

Av Jane Ellen Smith & Robert J Meyers

Kärnan i Craft (Community reinforcement and family training) är att hjälpa den närstående att förbättra sitt eget välmående samtidigt som denne lär sig konstruktiva strategier för att uppmuntra personen med beroendeproblem till förändring och att söka hjälp. Craft är ett av de program som Socialstyrelsen lyfter fram i sina riktlinjer för vård och behandling vid substansbruk.

## **Handbok för kvinnor med (eller utan) ADHD: en radikal guide till en bättre vardag och hur du får din inre kritiker att hålla lite mer käft.**

Av Ann Söderlund & Fi Lindfors

Genom generösa inblickar i författarnas liv får läsaren kunskap, knep och förståelse för hur det är att leva med ADHD.

## **Insiders & outsiders: att förebygga psykisk ohälsa, radikaliserings och spionage**

Av Golli Yarandpour & Peter B Lund

Hur vanligt är det med psykisk ohälsa för den som slår sig in på brottets bana – och hur kan man förebygga att en människa väljer en sådan väg i livet? Författarnas syfte är att förmedla kunskap om hur man proaktivt kan arbeta för att förhindra brottsutvecklingen.

## **Om jag inte tränar går jag under: rörelsetvång, ätstörningar och vägen till rörelseglädje**

Av Anna Ehn

Tidigare var hetsätning och kräkning de vanligaste symtomen vid ätstörning, men numera är det tvångsmässig träning. Något som enligt författaren inte uppmärksammas tillräckligt, vare sig inom forskningen eller vården. Boken vill förmedla kunskap, förståelse och hopp.

## **Praktisk tillämpning inom kognitiv rehabilitering**

Av Ann Björkdahl

Målet vid kognitiv rehabilitering är att den drabbade personen ska kunna leva sitt liv som den vill och behöver trots de kognitiva nedsättningar som finns. Den här boken beskriver vad evidensen säger och ger redskap för att genomföra interventioner med bästa möjliga resultat.

## **Sekretss och tystnadsplikt inom hälso- och sjukvård**

Av Ebba Sverne Arvill

Här beskrivs hur sekretss och tystnadsplikt ska tillämpas inom dagen hälso- och sjukvård.

## **Sexualkunskap för vuxna: om kåthet lust och samtycke**

Av Kalle Norwald

Det är lättare att ha sex än att prata om det. Det beror på att det är personligt, känsligt och inte alltid blir som vi har tänkt oss. Författaren vill här dela med sig av sin kunskap och ge svar på några av de vanligaste frågorna han får i sitt arbete som sexolog.



### **Sheehy's emergency nursing: principles and practice. 7e uppl.**

Av Vicki Sweet & Andi Foley (red.)

Denna omfattande och evidensbaserad bok täcker de arbetsuppgifter som förekommer på en akutmottagning.

### **Smärtfri rygg: guiden till en stark och välmående rygg: individanpassade övningar**

Av Sigbjörn Hjorthaug m fl

Den här boken bygger på enkla och konkreta saker man själv kan göra för att förbättra sin rygghälsa. Målet är att man ska hitta de övningar och råd som passar just ens egen rygg.

### **Spirometri 3.0: från teori till patientens bästa.** Av Per Gustafsson & Olle Zetterström

Ambitionen med denna bok är att sprida aktuell kunskap om hur man optimerar spirometri som diagnos och metod.

## **Psykologi**

### **Det är inte ditt fel att du är trött: slipp oro och press i vardagen.** Av Björn Rudman

Oro och stress behöver inte vara en ständig följeslagare i vardagen. Författaren erbjuder här en omfattande och praktisk guide till stresshantering och återhämtning för de som kämpar med utmattnings- eller stressrelaterade risker att hamna där.

### **Existence.** Av Rollo May m fl (red.)

Denna bok publicerades 1956 och har sedan dess setts som det mest betydelsefulla arbetet om hur man med existensialismens hjälp kan förstå psykisk ohälsa.

### **Fortsatta band: om hur människor lever med sina döda**

Av Annika Jonsson

Det är vanligt att människor upplever att de har relationer med närstående som har dött, s k fortsatta band. Boken redogör för den variation som förekommer när det gäller dessa upplevelser samt visar på de insikter och nya frågor som forskningen om fortsatta band har resulterat i.

### **Handbok i (miss)lyckat föräldraskap**

Av Stefan Einhorn & Michael Einhorn

Med humor blandat med allvar ger sig far och son Einhorn i kast med uppgiften att beskriva föräldraskapets och "barnskapets" möjligheter och omöjligheter. Boken är som ett långt samtal där läsaren får ta del av deras erfarenheter av bl a ilska, tid, skuld, framgång och sjukdom.

### **Hjärnan och jaget: operationsberättelser från platsen mellan kropp och själ**

Av Richard L Sjöberg

Vad är vårt jag uppbyggt av? Våra minnen? Och den fria viljan- finns den? Om den finns, kan man med ett kirurgiskt ingrepp operera bort den? Författaren tar oss här med på ett vindlande och svindlande resonemang kring människans essens.

### **Högekänsliga barn: en handbok för att förstå, stötta och lyfta ditt unika barn**

Av Åsa Wikman

Åsa Wikman fokuserar här på barnperspektivet utifrån olika åldrar, för att hjälpa föräldrar och alla vuxna som arbetar med barn att få ingående förståelse för vad högekänslighet hos barn kan innebära.

### **Katter och meningen med livet: Felis filosofi.** Av John Gray

Katter och meningen med livet utforskar kattens natur, jämför den med människans och vad vi kan lära oss av katten, särskilt när vi drabbas av problem, konflikter och kriser.

# Sociologi & samhällsvetenskap

## **När barnen flyttar hemifrån: känslorna, omställningen och det fortsatta livet**

Av Camilla von Below

Att barn som blir vuxna flyttar hemifrån är precis som det ska. Som förälder känns det dock ofta sorgligt och tomt när de lämnar boet. Författaren hjälper läsaren att se nyanserna i denna nya livsfas, med en mer vuxen och jämlik relation till sitt barn.

## **Typiskt killar!: så gör vi pojkar till jämställda män**

Av Atilla Yoldas

Typiskt killar! handlar om jämställdhet men också om hur vi som lever i samhället kan bidra till att göra unga män till jämställda dito. Med vedertagen forskning och egna livserfarenheter ger författaren läsaren konkreta råd och verktyg för att forma en sund, tolerant och sårbar manlighet.

## **Lila nätter: lesbiska klubbar i 1920-talets Berlin**

Av Adele Meyer (red.)

Det här är en skildring av en annan tids queera rörelse, där klubbar stod i centrum som mötesplats. Läsaren får betraktelser från en rad nattklubbar och dess besökare samt noveller ur den lesbiska tidningen Die Freundin. Boken innehåller också vackra illustrationer och konstverk på temat.

## **Vardag med varannan vecka: barn på deltid, känslor på heltid**

Av Lisa Bjärbo & Maria Farm

Ingenstans i världen är det växelvisa boendet vanligare än i Sverige. Författarna, har samlat erfarenheter från nästan 500 separerade föräldrar och förutom dessa erfarenheter får läsaren forskning och statistik samt gott om tips och råd.

# Pedagogik

## **Flickan i korridoren: ett reportage**

Av Elinor Torp

När Karolina är tolv år orkar hon inte mer. Hon avviker från gympalektionen och ta sitt liv. Det här är ett reportage om den röriga skolmiljön, om hur vuxenvärlden har kapitulerat och om den yttersta konsekvensen av stöket.

## **Tusen tomma skolbänkar: unga med adhd och autism berättar om skolfrånvaron**

Av Carolina Jonsson

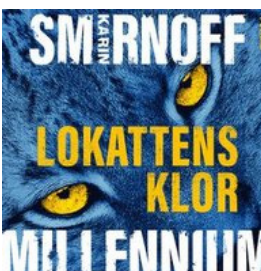
Tusentals skolbänkar står tomma varje dag i den svenska skolan på grund av det som ofta kallas "problematisksk skolfrånvaro". I den här boken berättar åtta unga människor om varför de inte klarat av att gå i skolan och vad de önskar att skolan hade gjort för att tillgodose deras rätt till utbildning.

# Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

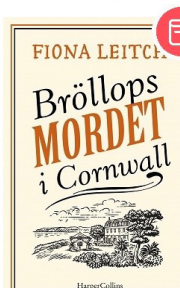
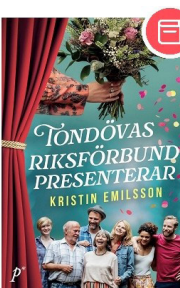
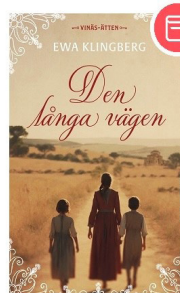
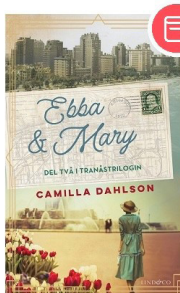
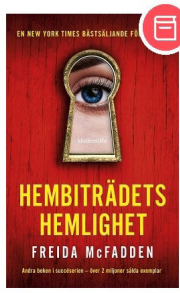
Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljuddböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna två böcker per vecka och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



## Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



## Läs någon av de senaste e-böckerna:





# Skönlitteratur

## **Aska i munnen.** Av Brenda Navarro.

Fem våningar, sex sekunder. Trots att hon inte var där hör Diegos syster gång efter gång ljudet av sin brors kropp när den slår i marken. Med tilltagande raseri berättar systemen de båda syskonens historia. Om åren när hon fick ta hand om honom medan deras mamma var hushållerska i Madrid. Om besvikelsen när de äntligen kom till Spanien -- ett land de aldrig förstod och som inte heller förstod dem. Och om återkomsten till ett förändrat Mexiko, med Diegos aska i en plastpåse.

## **Aviatrisen.** Av Kristin Fägerskjöld.

Sommaren 1937. Harriet Pihl, nyss fyllda fyrtio, är på väg att skiljas för andra gången. Livet har inte blivit som hon tänkt sig, men när en person från Harriets förflutna hör av sig blir hon påmind om tiden då hon själv var en omtalad aviatrix och tillhörde flygindustrins innersta krets. Hon erbjuds ett jobb men ställs inför svårt val, att flyga igen lockar men uppdraget är farligt och innebär stor risk. Ska hon våga? En varm och medryckande berättelse om en stark kvinna i en mansdominerad värld.

## **Bokhandeln vid havet.** Av Kristan Higgins.

Harlow Smith lever livet hon alltid längtat efter. Hon hyr en lägenhet på Cape Cod, driver ortens lilla bokhandel och är mer eller mindre lyckligt singel. Men en dag kliver en ung kille in i bokhandel. Hans namn är Matthew Walker, och för sjutton år sedan adopterade Harlow bort honom. Det blir en sommar hemligheter och gömda känslor kommer upp till ytan, och för Harlow kommer livet aldrig bli detsamma ... Varm och underhållande feelgood från en av genrens mästare, Kristan Higgins.

## **Bygdedjuret.** Av Sven Olov Karlsson.

Västmanland med sin mentalitet, en sorts grinig missunnsamhet, utgör scenografin för denna autofiktiva roman. Där börjar det, att vara pojke på en bondgård i utförsbacke. Med en tröttkörd mamma och en alltmer excentrisk lillebror. Där barndomens vinterskarpa stjärnhimmel fick tanken att svindla. Senare den ensamma resan bort. Svetsandet, skrivandet, smärtan, slitet, sömnlösheten. Fram växer en sjungande, kärv och rolig roman om att bli konstnär, om att arbeta, misslyckas, älska.

## **Darling: om Lilian och prins Bertil.** Av Helena Dahlgren.

London, 1943. Mitt under brinnande krig möter gruvarbetardottern Lilian Craig, född Davies, en man som ska komma att vända upp och ner på hela hennes liv. De gemensamma vännerna kallar honom ”Prince Bertil of Sweden”, men Lilian tror dem inte och svarar att i så fall är hon drottningen av Saba. Det blir början på en av vår tids mest slitstarka kärlekshistorier – en berättelse om hopp och väntan, krig, plikter och svek. Första delen i en ny historisk romanserien.

## **Den långa vägen.** Av Ewa Klingberg.

Toscana, 1556. Europa plågas av missväxt och oroliga tider. Solen har precis försvunnit vid horisonten när sextonåriga Jord nås av det tragiska beskedet att hennes far, bror och svägerska mördats på en middag hos den inflytelserika familjen Medici. För att rädda sina två brorsbarn flyr Jord med dem samma natt. Packningen är lätt, men den rymmer nyckeln till det småländska godset Vinäs, som hon ärvt efter sin mor. Första delen i Ewa Klingbergs nya historiska romansvit.

## **Den längsta resan.** Av K.G. Hammar.

Den 17 september 1961 stiger Dag Hammarskjöld på ett plan. Han är på väg till kanske sitt svåraste uppdrag som FN:s generalsekreterare. Alla ger honom dåliga odds men han ser ingen annan väg framåt för att lösa konflikten. Han plockar upp sitt påbörjade översättningsarbete, Martin Bubers religionsfilosofiska huvudverk ”Ich und Du”. En utmaning som väcker en djuplodande och existentiell självreflektion.

### **Den som följer en stjärna vänder inte om.** Av Malin Haawind.

Sommaren 1914 vandrar kokerskan och skomakardottern Malin Blomsterberg från Skåne till Östergötland. Målet med vandringen är Ellen Keys Strand vid Vättern, och avsikten är att bli kvar. För Malin vill komma nära de stora tankarna och tänkarna. En gripande roman om hushållerskan som levde bredvid den världsberömda Ellen Key, men som inom sig bar en helt egen värld. En berättelse om arbetets och psykets gränser, och längtan efter tillhörighet i allt mer skiftande värld.

### **Det enda barnet.** Av Guadalupe Nettel.

Alina och Laura är båda självständiga kvinnor i trettioårsåldern som inte byggt sina liv kring tanken på familj och barn. Laura har till och med gått så långt som att sterilisera sig, men med tiden har tanken på ett barn fått fäste i Alinas huvud och kropp. Hon blir gravid, men komplikationer uppstår och hon får veta att barnet är skadat och inte kommer att överleva. En elegant och drabbande roman som hyllats världen över och även blivit nominerad till Internationella Bookerpriset.

### **Dick Svenzons ärliga gröna ögon.** Av Olle Lönnaeus.

Vid sextiotre års ålder har allt rasat för Dick Svenzon: Dömd för bedrägeri. Avslöjad som en lögnaktig journalist. Jagad av en revolverman som han blåst på en halv miljon. Stärkt av en flaska whisky åker han ut på Sundet i sin fars gamla båt för att dränka sig. Då ringer mobilen. ”Hej, det är Alice. Du har en son.” Och för första gången i sitt liv slås han av att någon kan behöva honom. Dick börjar söka. Efter sin tjugoföråriga son, som är försvunnen. Men också efter den han själv vill vara.

### **Ebba & Mary.** Av Camilla Dahlson.

Året har hunnit bli 1932. Ebba har skapat sig ett liv i Chicago, som sällskapsdam åt Mary April vars chokladföretag blir allt mer framgångsrikt. Men det skaver att behöva hålla kärleken till Frank, familjens chaufför, hemlig. Kan det finnas en chans för dem att få leva tillsammans och ändå behålla sina jobb? Andra boken om svenska Ebbas liv i tjugo- och trettioalets Amerika.

### **Farväl till Panic Beach.** Av Sara Stridsberg.

Berättelsen om en släkt som tycks leva på en scen där ljus och mörker avlöser varandra. I en vindlande saga som sträcker sig från 1917 tills idag följer vi generationerna i Kungstornet i Stockholm. Om somrarna reser de till Panic Beach, men långt senare blir en dotter sittande Berzelii park med minnena av en familj fylld av förlo rare och upphöjda, alltmedan skenet från Panic Beach avtar. En storartad roman om skuld, sanning och hopp, om att säga farväl, till sist och för alltid.

### **Havets minne.** Av Petra Rautiainen.

Nordnorge, 1980-talet: Efter många år i USA återvänder Aapa, som tillhör den etniska minoriteten kvänerna, till sin barndomsby i Finnmarken. Hon är anställd av oljeindustrin och är nu tillbaka för att göra en reklamfilm om oljeborring i Arktis. Något som ska övertyga de motsträviga byborna att gå med på ett utökat borrhande i havet. Återföreningen med Ishavet, djuren och människorna i området får Aapas och byns traumatiska förflutna att komma upp till ytan.

### **Jakten på död oktober.** Av Herman Geijer.

Bara sju dagar kvar i Atlantens djup, sedan får fartygschefen Gustaf på attackubåten HMS Uppland komma hem till sin saknade hustru och livet i land. Då börjar hans besättning insjukna oförklarligt en efter en – och något ger utslag på radarn. Det finns protokoll för hur problem ombord på en ubåt ska hanteras. Men inte ett protokoll för vad som ska göras när alla problem bryter ut samtidigt. Det saknas framför allt ett protokoll för hur en fartygschef ska göra när de döda reser sig igen...

### **Kanske en dag.** Av Colleen Hoover.

När Sydney upptäcker att hennes pojkvän är otrogen, finner hon tröst hos den begåvade musikern Ridge, som bor i grannlägenheten. Deras gemensamma passion för musik för dem samman, och trots att Ridge redan är i ett förhållande börjar en intensiv kärlek växa fram dem emellan. De dras med i en kamp mellan lojalitet, moral och en önskan om något äkta och bestående. En gripande berättelse om oväntad kärlek, förlåtelse och om att våga följa sitt hjärta.



### **Kvinnan från Donegal.** Av Carmel Harrington.

1939 i Donegal, Irland. Samtidigt som andra världskriget precis tagit sin början känner sig Eliza Lavery ensamast i världen. Hennes fästman Davey har försvunnit i det irländska frihetskriget. Men ett möte på en vacker strand förändrar allt. 2022, promenerar Saoirse O'Donnell på sanden i Horseshoe Bay i Bermuda. När hon upptäcker en koppling till Eliza och får höra hennes historia blir hon inspirerad till att göra ett stort livsval, men måste också avslöja en djupt begravnen hemlighet.

### **Mödramärg.** Av Tina Harnesk.

Majalis är tilltufsad av den stora världen och den olyckliga kärlekens grymhet när hon återvänder till föräldrahemmet från Dublin. Bakom det ombonade och bekanta anas att det inte heller hemma i tryggheten alltid varit ljus. Nu är båda föräldrarna döda och Majalis bläddrar i moderns dagbok i jakt på svar. Samtidigt bildar hon en treenighet med grannarna Stigga och Torsten för att försöka få stopp på den hotande exploateringen av marken och berget.

### **När ljusen slocknat.** Av John Vercher.

Xavier är en MMA-utövare på fel sida om trettiostrecket, och kan inte längre förneka de kognitiva problem som är följden av en lång rad hårda slag mot huvudet. Samtidigt tvingas han hantera sin pappas långt framskridna Alzheimers. En sjukdom som inte bara väckt tanken på att demensen kanske finns i släkten, utan även lett Xavier till en chockerande insikt om varför hans svarta mamma valde att lämna sin vita make. En mörk, hyllad amerikansk roman om familj, demens och livskamp.

### **På avstånd.** Av Hernan Diaz.

Året är 1856 och Håkan Söderström befinner sig på flykt från Sverige till det förlovade landet Amerika. Han har inga pengar, kan inte ett ord engelska, och så har han tappat bort sin bror Linus när han av misstag hoppade på fel båt från Göteborg. Tillsammans skulle de ta sig till New York, men nu har Håkan hamnat i San Francisco, på andra sidan landet, och ser ingen annan lösning än att vandra genom USA för att ta sig till sin bror.

### **Räkna de lyckliga stunderna.** Av Conny Palmkvist.

En drabbande berättelse om Sverige och Danmark under de dramatiska krigsåren då människor, vapen och underrättelser korsar Sundet, både öppet och i det fördolda. I centrum står den unga Ella som flytt nazisternas förföljelse i Tyskland och som kommer till Helsingborg via Köpenhamn. I den svenska kuststaden finns Johnny, polis som överförs till Säkerhetstjänsten, och nybliven änkling med sonen Pelle som hotas av tvångsplacering på barnhem. Första delen i Öresundstrilogin.

### **Silverregn.** Av Hanna Ljungberg.

Småland 1944. Sigun Lind cyklar mot sitt livs första intervju. Äntligen ska hon få chansen att skriva en artikel. Men utanför Bäckebo slås hon till marken av en enorm tryckvåg. Föremålet som exploderar visar sig vara en tysk testraket. Sigun dras in i en händelsekedja där två agenter, tyske Wilhelm och brittiske Tom, kämpar för att få kontroll över raketens hemligheter, och där kärlek, svek och lögn är viktiga komponenter i spelet. En roman i högt tempo som bygger på verkliga händelser.

### **Sluten anstalt: en roman om Kriminalvården.** Av Fanny Klang.

Jonna, 21 år, börjar jobba på Kriminalvården - en värld som utomstående har mycket liten insyn i. Till en början är hon storögt fascinerad av allt på anstalten Kockbacka men snart blir hon varse verkligheten: Ledningen uppmanar anställda att anmäla varandra anonymt, intagnas tillhörigheter slarvas bort i förrådet och de som vågar utmana gamla maktstrukturer förflyttas till andra anstalter. En berättelse om Sveriges mest aktuella myndighet, inspirerad av författarens egna erfarenheter.

### **Sommar på Solskär.** Av Anna Johansson.

Magda är singel, kattreporter, har två hamstrar samt dejtingskräck, och är inneboende i en städskrubb. När hon förlorar jobb och bostad, och får en inbjudan till ex-pojkvännens bröllop, är hon rädd att det ska avslöjas där att hon ljugit om sitt perfekta liv. Samtidigt blir hon ombedd att sitta stug- och hundvakt i Stockholms skärgård. Och där på Solskär utan el eller rinnande vatten förstår hon att det som verkar vara livets lågvattenmärke också kan vara starten på något helt underbart.



### **Strafflös: en roman om Johnny Bode.** Av Lena Ebervall & Per E. Samuelson.

Johnny Bode är idag mest hågkommen för sina obscena visor, som fick ett stort genomslag under det frigjorda och radikala sextioalet. Han tjänade enorma summor som han satte sprätt på, och för att kunna festa vidare ställde han till med fiffel och båg. Bode blev skandalernas man. Men den verkliga skandalen var att han som ung spärrades in på sinnessjukhus för några små bedrägerier. I år satt han inlåst, utan att få vård, och i rashygienens namn blev han tvångssteriliserad.

### **Tillbaka till Hampstead.** Av Eli Åhman Owetz.

London, 1980. Pirrig av förväntan har Charlotte lämnat lilla Norrtälje för att bli au pair. Väl där så träffar hon Marie från Sundsvall. Och Cissi, punkaren från Småland. Och en kväll på puben The Holly Bush möter Charlotte en kille med blå arbetarjacka och glada ögon. Fyrtio år senare får Charlotte ett arv och tar ett beslut. Hon ska resa tillbaka till sitt älskade Hampstead. Kanske träffa några av människorna från förr? En sak är då säker: Hon tänker börja sitt sökande på The Holly Bush.

### **Tondövas riksförbund presenterar.** Av Kristin Emilsson.

För att mota bort ensamheten efter att sonen flyttat hemifrån väcker gymnasieläraren Magda liv i en bortglömd dröm – att sätta upp en musikalforeställning. Tillsammans med Joakim, skolans musiklärare, bildar hon amatörteatergruppen "Tondövas riksförbund" – ett brokigt gäng tilltufsade själar som inte tycks ha någonting gemensamt. Men under repetitionerna finner de ett sammanhang och oväntade vänskaper växer fram. En feel-good om gamla drömmar och nya vänskaper.

### **Trädgårdsmästarens dotter.** Av Marcus Jarl.

Flora Nyman har alltid varit pappas flicka, och hans gröna fingrar har uppenbart gått i arv till henne. Men när pappa Göran dör hemma i hallen hamnar familjen i chock. Flora och hennes bror Svante gör sitt bästa för att hjälpa deras mamma med sorgen och allt det praktiska. Men mitt i mörkret upplever Flora att människorna omkring henne börjar bete sig annorlunda. Undviker de henne? En relationsroman som ställer frågor om arv och miljö, och om den svåra kärleken till en familj.

### **Tula hem.** Av Malin Norrback.

Uppriven av sorg lämnar Elin staden och sambon Dan för att isolera sig i parets avlägsna torp, som saknar både el och vatten. Elin varvar planlösa skogsvandringar med vedhuggning och andra sysslor. Av en slump träffar Elin den äldre Eivor, som bor ensam. En varm relation växer fram, men när Elin försöker bjuda hem Eivor till torpet förändras med ens stämningen. Snart börjar Elin ana att något fruktansvärt en gång måste ha utspelat sig på Björktorpet, i just det hus som hon och Dan äger...

### **Tänkarens testamente.** Av Jessica Schiefauer.

I en brytningstid mellan djävulsskräck och rationell vetenskap sveps läsaren med på en strapatsrik resa genom Europa. Vi följer tänkaren som ifrågasatte allt i övertygelsen om att allt kan undersökas. I jakt på kunskap om sambandet mellan kropp och själ får han erfarenheter och möter människor som gång på gång slungar hans tankar i nya banor. En historiskt övertygande och samtidigt sprudlande lekfull berättelse, på en sinnlig prosa som bitvis får läsaren att dra efter andan.

### **Udda fåglars ö.** Av Lucas Hermans.

Leo är klar med Stockholm och behöver en nystart. På Åland hoppas han kunna rusta upp sin döda mormors torp, hitta harmonin igen och skriva den där romanen. Men Ålandstillvaron blir inte alls som i fantasin. Han störs av grannen Alfrida – en orkanvind till tant som älskar bastu, skvaller och gin – och blir snart också uppsökt av den stelbente adelsmannen Milton. Sakta sug Leo in i mysteriet med sin mormors syster Lydia, som sägs ha drunknat som ung. Men är det verkligen sant?

### **Vaxbarnet.** Av Olga Ravn.

Den ogifta adelskvinnan Christenze Kruckow anklagas för trolldom och måste fly från Fyn till Jylland. Här blir hon del av en gemenskap kring den nästan gudomliga Maren Kneppis. Snart hinner dock ryktet om trolldom i kapp och hon inser att inte bara hon, utan även de andra förtrogna, är i fara och kan hamna på bålet. Den centrala anklagelsen är att Christenze Kruckow av vax tillverkat ett magiskt barn. Det är denna docka som här tar till orda och berättar historien om kvinnornas öde.

### **Vi var vargar.** Av Sandrine Collette.

När Liam kommer hem efter en veckas jakt, förstår han att något är fel. Femåriga Aru möter honom inte, och han ser spår efter björn. Bakom huset, under sin älskades livlösa kropp, hittar han sin son vid liv. Hela hans tillvaro rasar men han inser en sak: den här vildmarken är inte skapt för ett barn. Han bestämmer sig för att anförtro sin son till släktingar och tar med sig Aru på en lång resa. En berättelse om vad som trots livets motgångar kan leda en man till att upptäcka sin inre mänsklighet.

### **Våldet under huden.** Av Fritiof Ajvide.

När S träffar J flätas deras liv samman. S, en vit juristson med rapdrömmar och en romantiserad idé om gangsterlivet. J, ledaren av ett kriminellt nätverk med lyrikambitioner och en malande ångest. Två trasiga själar som inte funnit sin plats i världen, finner varandra. Men deras närhet till varandra räcker inte för att hålla tillbaka längtan efter ett annat liv. En berättelse som vindlar mellan tid och rum, om återuppståndelse och människans skriande behov av sammanhang.

### **Älskade Betty.** Av Katarina Widholm.

Året är 1955 och det har gått fyra år sedan Bettys make Olof avled. Dottern Martina är nu 17 år och lika gammal som Betty var när hon kom till Stockholm för att arbeta som hembiträde. Saknaden efter Olof är stor och Betty försöker skjuta undan sina tankar, men till slut tvingas hon ta tag i sitt förflutna och fråga sig själv: Vad vill hon göra med sitt liv? Vågar hon följa sina innersta känslor - vågar hon bli älskad igen? Fjärde och sista delen i Katarina Widholms populära serie.

## **Skönlitteratur på engelska**

### **Mania.** Av Lionel Shriver.

In a reality not too distant from our own, where the Mental Parity Movement has taken hold, the worst thing you can call someone is 'stupid'. Everyone is equally clever, and children are expelled for saying the S-word. Best friends, Pearson and Emory find themselves on opposing sides of this new culture war. Emory who has built her career riding the tide of popular thought makes increasingly hard-line statements while, for her part, Pearson thinks the whole thing is just ... ludicrous.

### **The Spellshop.** Av Sarah Beth Dust.

Kiela has always had trouble dealing with people, and as librarian at the Great Library of Alyssium, she hasn't had to. She and her assistant, Caz, a sentient spider plant, have spent most of the last eleven years sequestered among the empire's precious spellbooks, protecting the magic for the city's elite. But a revolution is brewing and when the library goes up in flames, Kiela and Caz steal whatever books they can and flee to the faraway island where she grew up.

## **Skönlitteratur på lättläst svenska**

### **Gå på bröllop.** Av Sofie Berthet.

Nora och Emil är bjudna på bröllop. Det är Emils arbetskamrat som ska gifta sig. Nora blir glad men också lite nervös. Hon har aldrig varit på ett svenskt bröllop. Vad ska man ha med sig? Vad ska hon ha på sig? Vad är klädkod och möhippa för något? Lättläst bok både till språk och innehåll; och är särskilt anpassad för de som behöver träna sitt språk och läsförståelse.

# Deckare & thriller

## **Allt som är farligt.** Av Stacy Willingham.

För ett år sedan förändrades Isabelles liv för alltid då hennes son Mason - 18 månader gammal - togs ur sin säng mitt i natten, medan hon och hennes make sov i rummet bredvid. I avsaknad av bevis och med få ledtrådar för polisen att gå på blev det snart till ett kallt fall. Men Isabelle börjar ifrågasätta inte bara sina minnen från natten då Mason försvann, utan också vem hon kan lita på - inklusive sig själv. Men oavsett vart det leder tänker hon inte ge upp förrän hon grävt fram sanningen.

## **Brännaren.** Av Anders Sundkvist.

En natt i januari brinner det för första gången och står lågorna höga från Bäckströmsgården. Tre nätter senare sätts Blomkvists kåkar nere vid Örviken i brand. Vem är det som bränner och varför? Samtidigt är kriminalpolisen Erik Borg tillbaka i hemstaden Luleå, ofrivilligt tagen ur tjänst efter ett tveksamt ingripande han gjort tillsammans med kollegan Linda Ndege. I väntan på internutredningen hjälper de kollegorna i norr med de mystiska bränderna. Tredje boken om Erik Borg & Linda Ndege.

## **Död mans grav.** Av Neil Lancaster.

När ledaren för Skottlands mäktigaste kriminella familj hittas brutalt mördad och dumpad i en grav på en avlägsen kyrkogård får kriminalinspektör Max Craigie i uppdrag att utreda brottet tillsammans med kollegan Janie Calder. Max och Janie är väldigt olika både som poliser och människor, men inser snart att mordet är en del av en blodsfejd mellan två skotska familjer som sträcker sig tillbaka i tiden ända till 1800-talet.

## **Fostrad.** Av Malin Sanglert.

Inger känner till ryktena om bonden som driver granngården. Ändå återvänder hon gång på gång under sina promenader för att få en glimt av det pampiga huset som nu står igenbommat. Det som en gång tillhörde bondens mor, den lokala profilen och matriarken Gerda. Vad är det som har hänt på gården, och varför vill bonden inte släppa in någon i det gamla huset? Den tredje boken i en serie fristående spänningsböcker om arv, familjehemligheter och de spår som människor lämnar efter sig.

## **Gravglänta.** Av Mattias Edvardsson.

En eftermiddag i maj 1989 försvinner åttaåriga Robin spårlöst när han leker i skogen. Hans lekkamrater pekar ut en förövre, men den unga polisassistenten Gunni Hilding misstänker att de är på fel spår. Fem år senare blir en turistande pojke bortrövad från campingen i Beddingstrand och Gunni ser genast likheter med Robinfalllet och hoppas att äntligen kunna avslöja sanningen. Första delen i "Brottsplats Söderslätt", om polisassistent Gunni Hilding i Trelleborgs polisdistrikt.

## **Helga alla medel.** Av Ida Axelsson.

När sjuttonårige Leo hittas torterad och mördad i ett skyddsrum i en av Stockholms norra förorter bestämmer sig journalisten Billie Karlsson för att gå undercover som lärare på hans gymnasieskola. Samtidigt sker ett polismord i samband med vad som från början verkat vara ett rutinemässigt tillslag och som får förödande konsekvenser för Billies vän, polisen Klara. Andra fristående delen i serien om den grävande journalisten Billie Karlsson, och hennes true crime-podd "Sanning".

## **Hembitrådets hemlighet.** Av Freida McFadden.

Millie har svårt att hitta en arbetsgivare som inte ställer för många frågor om hennes förflutna. Mirakulöst nog får hon ett perfekt jobb hos familjen Garrick som går ut på att städa deras påkostade takvåning med utsikt över hela staden och att förbereda exklusiva måltider i ett skinande blankt kök. Men något känns fel... Millie har aldrig sett en skymt av Mrs Garrick och från det låsta gästrummet hörs dämpad gråt. Andra boken i Hembitrådet-serien.

## **Hjärntvättad.** Av Stefan Malmström.

I Karlskrona hittas en fyraårig flicka och hennes far döda. Polisen avskriver det som ett tragiskt familjedrama. Men före detta livvakten Luke är övertygad om att nåt är fel. Flickans pappa var hans vän och Luke vet att han aldrig skulle ha dödat sin dotter. Han inleder sina egna efterforskningar ihop med kriminalinspektör Jonna Gustafson. Spåren leder dem till en sekt som vännen var medlem i som ung. Utredningen för dem in i en värld av avgrundsdjup ondska och besinningslös hämnd.



### **Hundra dagar i juli.** Av Emelie Schepp.

En sommarkväll försvinner Amanda Sundin spårlöst. Ett år senare hittas hennes man svårt skadad i sitt hem. Vem vill paret illa och varför? Maia Bohm får omedelbart fallet på sitt bord när hon flyttar med familjen till Motala. Ihop med kollegan Greg Wallin försöker hon hitta gärningsmannen. Samtidigt försöker hon hjälpa sin tonårige son Tim som ligger på sjukhuset. Schepps första fristående spänningsroman, en gripande, känslösam och nervkittlande historia om kampen mellan liv och död.

### **Natthuset.** Av Jo Nesbø.

Efter att hans föräldrar dött skickas 14-åriga Richard till släktingar i Ballantyne. Men allt är inte vad det verkar vara i staden: Richard betraktas som utbölning och när klasskamraten Tom försvinner får Richard skulden. Den enda som tror på honom är Karen, klassens populäraste tjej. Hon får Richard att spåra det telefonnummer som Tom ringde, innan han försvann, till ett övergivet hus i Spegelskogen. En historia om ensamhet, vänskap, och mod, och om det mörka huset ute i skogen.

### **Nådastolen.** Av M.W. Craven.

Av en tillfällighet är kriminalinspektör Poe på plats när ett lik hittas på en lantlig kyrkogård i Cumbria. Kråkor har gett sig på kroppen, och fåglarna hemsöker Poe i hans mardrömmar. Fem månader senare påträffas ännu en död man, under andra men inte mindre morbida omständigheter. Utredningen avslöjar en koppling till Jobs barn, det religiösa samfund som tycks ha många hemligheter att dölja. Sjätte boken i hyllade serien om kriminalinspektör Washington Poe.

### **När allt är över.** Av Charlotte Al-Khalili.

Jennifer har flytt sin våldsamma exman och lever gömd med dottern Alice. En dag hittas Alice ensam hemma. I lägenheten finns blodspår men Jennifer är spårlöst försvunnen. Exmaken verkar ha lyckats med att döda henne och röja undan kroppen. Åklagare Richard Bielke och hans assistent Olivia Oldenheim leder utredningen men när bevisen inte håller och Jennifers kropp inte hittas, väcks den svindlande insikten hos Olivia att förövaren kan komma undan. Något hon vägrar acceptera!

### **Ondskans grepp.** Av Stefan Malmström.

I Kaliningrad dödas en äldre man när han kastas ner från taket på en hög byggnad. I Stockholm för några okända män bort två kvinnor. Därefter är de försvunna. När ex-livvakten Luke Bergmann och kriminalinspektör Jonna Gustafson tar upp jakten på kidnapparna visar det sig finnas kopplingar både till sekten de tidigare undersökt och Kaliningrad, och de tvingas in i en katt-och-rätta-lek där inget är vad det synes vara. Andra delen i serien om antihjälten Luke Bergmann.

### **Post mortem.** Av Mikael Ressem & Ann-Charlotte Persson.

En högt uppsatt politiker insjuknar hastigt under ett besök i Jönköping och förs med ambulans till Länssjukhuset Ryhov, där läkaren Klara tillkallas. Läget tycks vara stabilt, men vid en rutinkontroll gör Klara en chockerande upptäckt. I sängen där den kvinnliga politikern borde vara ligger i stället en av Klaras kollegor blodig och livlös. Tredje delen i spänningsserien om kirurgläkaren Klara Andersson, som kämpar med att rädda liv i akutsalarna samtidigt som hon dras in i olika mystiska fall.

### **Rista: en Elin Roth-roman.** Av Helén Wigh.

1951. I ett lönnfack har Elin Roth gömt Sändebudets meddelande om ett mystiskt dödsfall i västra Värmland. Elin har lovat sig själv att låta utredningarna vara efter ett dödsfall inom familjen, men flera krafter får henne att lämna Filipstad för att ta sig an fallet som väntar i byn Glava. Elin förstår omgående att ingen tror att ett brott har begåtts, men efterforskningar visar att det hela började redan på 1920-talet – och att fler liv står på spel. Tredje delen i spänningsserien om Elin Roth.

### **Själarnas illusionister.** Av Tony Fischier.

Niklas Ragnvik får larm om att en död man hittats på ett gravfält från järnåldern. Förfärad upptäcker han att mannen har fått sitt eget revben instucket i hjärtat. Offret visar sig ha arbetat på "Svenska institutet för holistisk hälsa" som sysslar med viktnedgång och hälsoterapi, men även med mer suspekta saker som seanser och alternativa behandlingsmetoder med tvivelaktiga resultat. Femte fristående delen i spänningsserien om Niklas Ragnvik vid Göteborgspolisens.

**Skuggvarg.** Av Frida Skybäck.

En tryckande het sommarkväll försvinner en kvinnlig student från en fest hos ett framgångsrikt techbolag, startat av två tidigare elever vid Lunds universitet. Den karismatiska vd:n Martin Zenberg hävdar att varken han eller bolaget har någon koppling till den unga kvinnan, men alla köper inte hans förklaringar och snart kokar Lund av upprörda känslor. Tredje, fristående boken om polisutredarna Fredrika Storm och Henry Calment.

**Skyggdjur.** Av Ulrika Rolfsdotter.

Det är midsommar och värmebölja i Ådalen. I Lockne samlas byborna till fest vid hembygdsgården, inbjudna av ägaren till strippklubben Paradiset som nyligen öppnat i byn. Han kallas Greven, men folk påstår att han är djävulen själv. Under natten brinner Paradiset ner och Greven hittas död. Snart dras sociologen Annie Ljung och Sara Emilsson vid Kramforspolisen in i mordutredningen. Tredje kriminalromanen i serien om Annie Ljung som återvänt till barndomens Ådalen.

**Skärvor i skymningen.** Av Sofia Ymén.

Anya Lindholm har äntligen öppnat sin klädbutik i lilla Solviken. Maken är bortrest en längre tid, men Anya har fullt upp – både med hunden Fröding och med att planera Solvikens Kultur dagar. Men när Rosita Bonito, ortens sömmerska, hittas mördad i pastorsfrun Agatha Taylors glashytta, stannar allt tvärt upp. Polisen är förtegen och byskvallret börjar genast gå. Vem är egentligen Agatha Taylor? Andra delen i mysdeckarserie om Anya och hennes vänner i Amatördeckarnas bokcirkel.

**Ynglingamorden: en kriminalroman om 1892.** Av Anders Fager & Michaela Carlberg.

Fröken Evangelina Hökberg är en av de rikaste kvinnorna i landet. Tillsammans med sin bror äger hon ett järnvägsbolag, men under ytan döljer sig mörka hemligheter; och fröken Hökberg befarar att hennes bror blir utpressad. Misstankarna pekar på den hänförende Vackra Olle. Privatdetektiven Lars Quist, som mest reder ut försäkringsbedrägerier, får uppdraget av fröken Hökberg. Och plötsligt befinner han sig i en komplicerad och mycket farligare härva än vad han är van vid.

**Film**

**Furiosa - A Mad Max saga** (action)

**Passage** (drama)



## Biografier

### **Den rätta knycken: Astrid Lindgrens Vi på Saltkråkan.** Av Johan Svedjedal.

Här undersöker Johan Svedjedal mekanismerna bakom ett av den svenska barnlitteraturens stora mediala fenomen: ”Vi på Saltkråkan” är en av Astrid Lindgrens mest älskade fantasivärldar. Redan från början var den en stor succé, inte bara i TV – boken var den av Lindgrens då utgivna som såldes bäst vid utgivningen. Svedjedal tecknar en berättelse om kärlek som bakom den färgrika idyllen och situationskomiken bär på allvarliga ärenden om människors ansvar mot världen och varandra.

### **Imorgon är jag långt härifrån: ett avskedsbrev till USA.** Av Martin Gelin.

Martin Gelin flyttade till New York i september 2001. Det blev början på en turbulent tid i amerikansk politik, där han rapporterat från varje hörn av USA för svenska och internationella medier i två decennier, en period då han såg landets demokrati långsamt vittra sönder. Han har skildrat landets politiska utmaningar, samtidigt som han själv blivit allt mer rotad i USA. Men i samband med att han blir förälder inser han att USA inte är det land han vill se sin son växa upp i.

### **Ludmila: Svenskare kan ingen vara.** Av Ludmila Engquist.

På några få år gick Ludmila Engquist från att vara en anonym utlänning till att utses till Årets Svensk. Med blågula naglar och linser gjorde hon oss stolta när vi tog OS- och VM-guld i häcklöpning. Hon besegrade även bröstcancer, hon var vår drottning. Och hon svek oss och försvann. Nu berättar hon för första gången hela sin historia från den karga uppväxten i Sovjet där hon idrottade för att överleva, till de ofrivilliga hyllningarna i Sverige och livet i exil med en önskan om att bli bortglömd.

### **Min kärlek till detta folk. Frälsning & förtryck: farfars tid i Sápmi.**

Av Johanna Westeson.

Hjalmar Westeson, var präst i Karesuando i början av 1900-talet. Hans mission var att föra ut guds ord och att fostra både samer och nybyggare. Under samma period drog tvångsflyttningarna av renskötande samer i gång och koloniseringen av samiska marker accelererade. Boken är en resa i tid och rum och ett utforskande av ett barnbarns förhållande till en farfar, någon man sett upp till och fascinerats av. Och som med ökad kunskap och insikt både växer och krymper inför ens ögon.

### **Power: musiken, döden, livet.** Av Erik Grönwall.

Erik Grönwall blev känd för svenska folket när han vann Idol 2009 och på tre veckor sålde guld med singeln Higher. Han jobbar sen med karaoke, entreprenörskap och föreläsningar, sliter för att skapa en karriär i den stenhårda musikbranschen, lyckas hyfsat – och får cancer vid 34 års ålder. En inspirerande berättelse om att ta vara på det enda liv vi har.

### **Sicilien till Sjuntorp: en äventyrsloppning.** Av Cecilia & Robert Wackerberg Jonsson.

I maj 2022 åkte Cecilia och Robert till Sicilien för att påbörja sin äventyrssemester. Planen var att springa från Palermo till Cecilias hemby Sjuntorp. Några avrådde dem. Tyckte det var dumt med Roberts diabetes och celiaki, och Cecilias höft-och hälproblem. Stundtals tvivlade de själva men oftast kände de sig privilegierade. Tre månader och tvåhundra nittio mil, steg för steg, där det långsamma sättet att färdas vidgade vyerna och skapade en närvaro som upptog nästintill all plats.





## Faktaböcker

### **Beredskapsodling: preppa med egenodlade grönsaker.** Av Valérie Hasler

Detta är en inspirerande handbok för hållbar grönsaksodling, fokuserad på att öka hemberedskap och minska beroendet av externa insatsvaror. Boken ger praktiska råd om att använda kompostjord, samla fröer och lagra skörd, och tar upp Sveriges livsmedelsförsörjning och hur vi kan påverka den. Med enkla odlingstips, recept och pedagogiska illustrationer är den en värdefull resurs.

### **Bilar: vinddrag, vägdamm och nostalgi.** Av Peter Haventon

Senaste boken i "nostalgiserien" sammanför ett rikt fotoarkiv med berättelser om bilar från 1930 till 70-talet, där ämnena är grupperade under olika rubriker och kompletterade med korta och längre bilhistorier. Med en omfattande och välskriven text samt högkvalitativa bilder erbjuder boken en nostalgisk upplevelse för motorhistoriskt intresserade läsare.

### **Bläck: din tatueringssguide.** Av Rickard Söderberg

Humoristiskt och informativt om tatueringar, riktad till både nyfikna och tatuerade. Den innehåller tydliga förklaringar av kroppens anatomi och reaktioner vid tatuering, samt råd om förberedelse och eftervård. Boken avslutas med en översikt över tatueringssstilar och deras symbolik, vilket gör den till en omfattande guide för den som vill tatuera sig.

### **Currymamman.** Av Malin Mendel

Författarens favoritindiska recept, anpassade för hemmatagning i Sverige, med fokus på vegetarisk mat samt lamm och kyckling. Hon presenterar ett 60-tal recept i form av en indisk thali, och allt kryddas med personliga tips och inspirerande. Recepten skapar en aptitretande känsla av indisk matkultur, som uppmanar läsaren att experimentera i köket.

### **Ett recept, hundra bröd.** Av Martin Johansson

Martin Johanssons sjätte brödbok är anpassad för nybörjare. Boken erbjuder ett grundrecept och pedagogiska instruktioner, med fokus på degens konsistens och vikning för glutens utveckling. Tydliga informationstexter och illustrativa bilder gör det lätt för läsaren att förstå brödbakets olika moment.

### **Från Yalla Trappan med kärlek: recept och matminnen.** Av Christina Merker Siesjö

Yalla Trappan är ett socialt företag och kvinnokoopertiv i Malmö som erbjuder anställningar och praktik inom områden som sömnad, catering och lokalvård. Denna bok innehåller recept från anställda och deras matminnen, med en blandning av traditionella rätter från Mellanöstern, Afrika och Asien samt moderna alternativ. Boken bjuder på en rik skildring av kvinnornas liv och bakgrund, vilket ger en värdefull insikt bortom recepten.

### **Fängslade öden: tjuvar och bedragare i 1800-talets Sverige.** Av Bonnie Clementsson

Författaren, historieforskare vid Lunds universitet, erbjuder en insiktsfull skildring av 1800-talets Sverige genom olika personers perspektiv och tidens sociala strömningar. Hennes bok bygger på livsberättelser från 17 fästningsfångar och ger en unik inblick i brott, straff och livsvillkor under denna period.

### **Handbok för idrottsföräldrar.** Av Mattias Heikki

Idrottsrörelsen i Sverige engagerar en stor del av befolkningen, med många barn och ungdomar med idrottsföräldrar som aktivt deltar i verksamheten. Här erbjuds insikter och råd för att stärka relationen mellan föräldrar och barn och hantera utmaningar inom idrotten. Boken kombinerar praktiska tips med psykologiska perspektiv och dilemman, vilket gör den användbar för både föräldrar och tränare.

### **Implementeringsboken: så inför du nytt som gör nytta.** Av Henna Hasson

Implementeringen av innovationer är en kritisk fas i förändringsarbetet. Här får en fiktiv karaktär, Kim, ansvara för att införa fotografering av förbättringspotentialer i en organisation, och ger verktyg och insikter kring processen. Fokus ligger på villkor för införande och hur förändringen kan göras hållbar, med nyttiga checkfrågor och tabeller för praktisk tillämpning.

## **Italien inom räckhåll: med tåg till de bästa upplevelserna i norra Italien.**

Av Maria Unde Westerberg

Resan går till norra Italien med fokus på lättillgängliga resmål, ofta med buss eller båt. Genom flera europeiska länder och längs Italiens vackra kuster och inland får läsaren många praktiska tips. Med en personlig och humoristisk ton bjuder texten på en rad sevärdheter och intressant läsning.

## **Japansk komfort food: 60 recept för hemmatlagning.** Av Saori Ichihara

Över sextio unika rätter som enkelt kan tillagas med svenska ingredienser och japanska smakförstärkare.

Författaren förvandlar klassiska japanska restaurangmål såsom donburi och ramen till läckra hemmaversioner. Boken innehåller även vegetariska alternativ och är illustrerad med vackra foton.

## **Katter och meningen med livet: Felis filosofi.** Av John Gray

Här utforskas kattens natur och dess paralleller till människans liv, samt vad vi kan lära oss av katter i svåra tider. Författaren framhäver att det är katterna som har tämjtt människan, och refererar till filosofers och skönlitterära synsätt på katter. Boken avslutas med tio katttips för ett gott liv.

## **Kroppsviktsträning.** Av Magnus Frantzen

En handbok för kroppsviktsträning som möjliggör intensiv träning utan gym. Boken innehåller övningar för alla muskelgrupper, samt tips på enkla redskap och träningsprogram för att öka konditionen. Målet är att erbjuda kostnadseffektiv träning för alla, även nybörjare, och att uppmuntra träning i sällskap.

## **Källkritik: människor, teknik och samhälle.** Av Olof Sundin

Boken ger en omfattande översikt över källkritikens betydelse i en tid präglad av desinformation. Den innehåller konkreta exempel och är uppdelad i nio avsnitt som berör allt från källkritikens ursprung till digitala plattformars påverkan och lagstiftning. Boken är pedagogiskt utplagd och lämpar sig både som kurslitteratur och för den som vill fördjupa sig i ämnet.

## **Latinsk grammatik – Grammatica Latina.** Av Andreas Nordin

En grundlig och modern översikt av latinsk grammatik, anpassad för både nybörjare och mer avancerade studenter. Boken bygger på traditionella läror från 300-talet och integrerar nyare forskningsresultat, med fokus på klassiskt och kortfattat medeltidslatin.

## **Lilla boken om Harley-Davidson: en hyllning till den ikoniska motorcykeln.**

Av John Westlake

Boken markerar HD:s 100-årsjubileum och är indelad i åtta faktaavsnitt som utforskar allt från tidiga modeller till moderna eldrivna cyklar, med rikt fotomaterial och insikter om konstruktörernas innovationer. Trots korta omnämnanden av kvalitetsproblem, är det detaljerade registret en ovärderlig resurs för mc-entusiaster som vill förstå varumärkets historia och utveckling.

## **Lindas baka i springform: från mjuka kakor och tårter till bullar och matbröd.**

Av Linda Andersson

50 recept på mjuka kakor, tårter, bullar och matbröd, presenterade med tydlig receptstruktur. Boken inleds med en personlig beskrivning av författarens bakintresse och hur man kan använda en springform för olika bakverk. En inspirerande vägledning för alla sorts hemmabagare, illustrerade med vackra fotografier.

## **Mellanmålen: recept och tips för en enklare vardag: portionen under tian.**

Av Hanna Olvenmark

Hanna Olvenmark är legitimerad dietist och matinspiratör som fokuserar på billig, nyttig och klimatsmart mat. Här erbjuder hon cirka 60 vegetariska och ibland veganska recept, samt praktiska råd om matförvaring och förberedelser. Boken är både snygg, lätt att följa och otroligt inspirerande.

## **Människors möte med mat och måltider.**

Red Christina Berg, Christel Larsson & Päivi Palojoki

Boken utforskar människors relation till mat och måltider och syftar till att fördjupa förståelsen för kostvetenskap med fokus på hållbarhet, föränderliga matvanor och matkultur. Målgruppen är framför allt studenter och yrkesverksamma inom mat, såsom kostvetare, dietister och lärare.

### **Sticka sköna sockor med Knitting Lotta.** Av Lotta Lundin

Formgivaren och stickgurun Lotta Lundin lanserar sin fjärde bok där hon pedagogiskt förklarar sockstickning med en lättsam ton. Boken erbjuder en rad unika mönster och ger en tydlig vägledning för olika socktyper, samtidigt som den inkluderar bakgrundsinformation och praktiska tips. För att underlätta lärandet finns även QR-koder till förklarande Youtube-filmer.

### **Stora båtbooken – motorbåt.** Av Per Isacson

”Stora båtbooken - motorbåt” är en lättfattlig och pedagogisk guide för nybörjare som vill köpa och äga en motorbåt. Boken täcker allt från köpråd och olika båttyper till navigering, säkerhet och underhåll, med rika illustrationer och tydliga instruktioner. Den fungerar både som en introduktion för nykomlingar och som en referens för mer erfarna båtägare.

### **Stora båtbooken – segelbåt.** Av Per Isacson

En nybörjarvänlig guide för segelbåtsägare som erbjuder tips för roligare och säkrare segling. Boken täcker allt från köp av båt och försäkringar till praktiska aspekter av segling, navigation och säkerhet ombord. Detaljerade illustrationer och råd om underhåll och hantering av krissituationer finns också.

### **Stormningen: våldet, lögnerna och åren som förändrade USA.** Av Cecilia Khavar

Stormningen av USA:s kongress den 6 januari 2021 ledde till dödsfall, över 150 skadade poliser och ett hot mot demokratin. Trots detta råder det idag oenighet bland det amerikanska folket om vad som egentligen inträffade. Författaren, tidigare Washingtonkorrespondent för Sveriges Radio, bevakade situationen vid Kapitolium och har följt några av USA:s mest turbulenta år.

### **Teaming: grupputveckling i praktiken.** Av Katarina Billman

Teaming handlar om att stegvis bygga effektiva team genom ökat samarbete och förståelse av medlemmarnas olikheter. Här betonas Yvonne Agazarians SCT-metod som syftar till att optimera funktion och samverkan inom individer och grupper, och boken erbjuder en grundlig genomgång av ämnet.

### **Trädgård med skulptur.** Av Ann Eriksson

På Södermalm i Stockholm finns en ateljégård som Christian Eriksson köpte 1905, och som fortsätter att vara i bruk. Här beskrivs gårdens kulturhistoriska värde, dess gamla trädgård och familjens konstverk. Boken, som är rikt illustrerad, kombinerar berättelser om växternas och skulpturernas historia med ett estetiskt skildrande av författarens arbete med trädgården.

### **Virka vågat.** Av Molla Mills

Författaren hämtar inspiration från olika kulturer, förenar medveten närvaro med handarbete och manar läsaren att släppa stress och fokusera på nuet. Boken innehåller bland annat avancerade mönsterbeskrivningar för yogamatador, väskor och kuddar, vilket gör den idealisk för erfarna virkare.

### **Wager: en berättelse om skeppsbrott, myteri & mord.** Av David Grann

Wager är en blandning av fakta och skönlitteratur kring en dramatisk händelse i brittisk marinhistoria från 1740. Överlevande från skeppet The Wager återvänder till England med motstridiga historier om sin upplevelse efter ett skeppsbrott. Författaren ger en detaljrik skildring av livet ombord och den brittiska flottans struktur, vilket kompletteras av kartor och en omfattande notförteckning.

### **Över gränsen: norsk-svensk krigsdramatik 1940–1945.** Av Anders Johansson

Under Nazitysklands ockupation av Norge flydde cirka 60 000 norrmän till Sverige för att undkomma förföljelse. Här skildras dramatiska händelser och motståndet mot ockupanterna, inklusive de som tränades av britterna. Boken ger en djup inblick i de mänskliga ödena och den historiska kontexten för Norden under denna tid.

## **Reseböcker**

**Mitt Italien: en resa bakom kulisserna.** Av Jennifer Wegerup

**Topp 10 Neapel och Amalfikusten.** Av Carol King





# Barn- & ungdomsböcker



## Pekböcker

**Alfons Åberg borstar tänderna.**

**Loppan på stranden.** Av Maja-Stina Andersson

**Nu ska vi kissa!** Av Tilda Mårtensson

**Så här gör Nils.** Av Cecilia Davidsson



## Bilderböcker

**Barrbarnet.** Klara Bartilsson

**Frank hit och Frank dit.** Av Line-Maria Lång

**Imorgon bestämmer jag!** Av Jörg Mühle

**Kroppen.** Av Lotta Olsson

**Mormor har dött.** Av Emma Trobeck

**Pino fixar allt.** Av Agneta Norelid

**Se mig blomstra när jag har starka känslor.** Av Grace Ledden

**Varför vill du inte blomma?** Av Katarina Macurová

**Varje gång du nyser tänker jag på dig ...** Av Annica Schönhult

**Vems är väskan?** Av Anna Damberg

## Börja läsa

**Fotbollsresan.** Av Anders Blentare

Ett pojklag från Sverige åker till Barcelona för att delta i en turnering, där de möter tufft motstånd från europeiska lag. Genom Miro och hans möte med franske Fabien får vi insikt i skillnaderna i träning och förberedelse mellan lagen. Berättelsen fångar barnens drömmar och längtan efter äventyr, blandat med humor och värme.



## Ca 6 - 9 år

**Jag har också en kanin!** Av Angelica Öhrn

Lina och Molly har varit bästa vänner, men när Stella kommer ny till klassen byter Molly och de andra tjejerna sin uppmärksamhet till henne. För att passa in ljuger Lina om att hon ska få en kanin, trots att det inte är sant. Berättelsen utforskar teman som ensamhet, att känna sig bortglömd och hur oväntade vänskaper kan bildas.

**Rymdmysteriet.** Av Martin Widmark

Invånarna i Valleby uppmanas att låsa in sina värdesaker i bankvalvet på grund av en inbrottsvåg. Valfrid Hårding, som säger sig vara astronaut, anländer för att välja en person att följa med på en resa till Neptunus. Efter ett konstigt urvalsprov upptäcker Lasse och Maja att bankvalvet är tomt, hur har det gått till och är verkligen Valfrid Hårding den han utger sig för att vara?

**Tre kompisar och en bästis.** Av Rose Lagercrantz

Evelina längtar efter en riktig bästis, så på sin födelsedag ger hon bort presenter till sina tre kompisar, vilket leder till oväntade händelser. När sen Olga dyker upp och räddar valpen Bonnie från att bli påkörd avslutas berättelsen lyckligt med vänskap och harmoni.



## Ca 9 - 12 år

### **Det förlorade minnet.** Av Johanna Mo

I andra delen av serien återvänder Nanna till Halvars vikingatida värld för att bekämpa den onde Lodur. Berättelsen utspelar sig på Öland och präglas av levande miljöbeskrivningar och ett lättläst språk som skapar ett högt tempo. Genom att kombinera nordisk mytologi med moderna element utforskar boken även teman som sorg, vilket ger den emotionell tyngd och djup.

### **Mantikoran.** Av Maria Turtschaninoff

I denna fantasybok kämpar Li mot skräcken att pappas nya flickvän, Nina, verkar dölja en mörk hemlighet. Medan familjen blir allt fetare av Ninas goda matlagning, försöker Li att skydda sin familj från dess farliga inverkan. Den drömska mytologin förstärks av Peter Bergtings magiska illustrationer.



## 13 år och uppåt

### **Jag är bara ett jävla äckel.** Av Henrik Ståhl

Denna berättelse om högstadietiden skildrar en stark och rå upplevelse av mobbning och social press. Henrik börjar i ny skola, där han inledningsvis hyser hopp men snart återfaller i beteenden han avskyr för att överleva. Med stöd från sina föräldrar utvecklas han genom sina prövningar, vilket gör ”Jag är bara ett jävla äckel” till en viktig läsning för högstadieelever.



## Fakta för barn & unga

### **God jul: mönster för pärlplattor.**

En härlig bok för alla jul- och pärlplatteentusiaster. Gör dina egna juldekorationer i juliga färger genom att följa dessa mönster, inspirerade av de pixliga Tv-spelen från 80-talet.

# Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

[www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)

**Sjukhusbiblioteket Karlstad**

010-831 51 44

[sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se)

**Sjukhusbiblioteket Arvika**

010-831 20 76

[sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se)

**Sjukhusbiblioteket Torsby**

010-834 74 05

[sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se)

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Anmäl dig här:

