

Minnesanteckningar
Hälsa-sjukvårdsforum
Kultur- och bildningsforum 30 augusti

Fokus barn och ungas hälsa

Hälsa- och sjukvårdsforum och Kultur- och bildningsforum träffas digitalt för en gemensam återkoppling från föregående gemensamma forum (7 mars 2024) om Barn och Ungas hälsa. Mötet i mars landade i ett uppdrag om att ta fram ett underlag om ovanstående ämne för vidare hantering i samverkansstrukturen.

Anna Beata Brunzell och Anna Sandberg, Folkhälsoavdelningen Region Värmland presenterar resultatet av uppdraget samt förslag på fortsatta arbete och process.

Förslaget innebär länsgemensam fokusering för alla barns och ungas hälsa med ökad prioritet på skyddsfaktorer för att god hälsa ska öka.

Underlaget går i linje med de intentioner som finns i Nya Perspektivs politiska inriktningsdokument samt Färdplanen för god och nära vård, omsorg och hälsa.

Vid Värmlandsstrategins arbetsmöte i januari 2024 diskuterades hur förutsättningar för välmående barn och unga skapas. Med konkretisering av de målsättningar och inriktningar som finns i Värmlandsstrategin och med missionsorienterat arbetssätt kan skyddsfaktorer integreras i strategins årshjul. Faktorerna delas in i fem områden och är kopplade till varandra.

Framtidstro kan betraktas som både mål och medel. Det har ett positivt samband med god hälsa och kan påverkas bland annat genom trygga relationer och fullföljda studier.

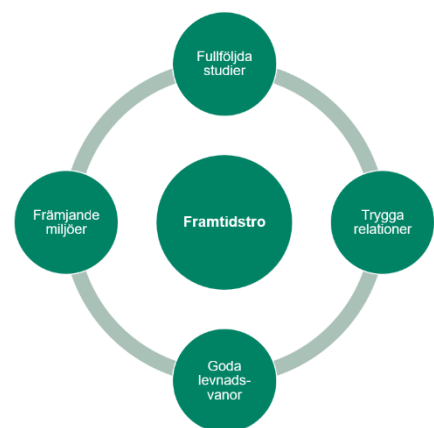
Framtidstro är en spegling av *nuet* - att tillvaron uppfattas som begriplig, hanterbar och meningsfull (känsla av sammanhang). Det i sin tur hänger ihop med upplevd motivation.

Barn och unga behöver ges möjligheter att utveckla sina egna förmågor och kompetenser och samtidigt ges tillgång till samhällets resurser på ett jämlikt sätt (proportionell universalism).

Fullföljda studier handlar om skolans grunduppdrag och om att skolan ska vara inkluderande, men också om det som sker utanför skolan och skoltiden - som kan "hjälpa eller stjälpa" ett barns skolnärvaro och skolframgång.

Här har fler aktörer ett ansvar och en möjlighet att bidra exempelvis genom meningsfulla fritidsaktiviteter, läxhjälp, språkstöd eller olika typer av stödinsatser till familjer.

Trygga relationer har ett starkt samband med god hälsa. Det handlar både om familjerelationer och om andra viktiga personer i barnens nätverk (vuxna och jämnåriga).



Detta innefattar också frihet från kränkningar, våld och ofrivillig ensamhet.

Trygga relationer kan främjas bland annat genom föräldraskapsstöd, aktivt arbete med värdegrunds- och bemötandefrågor eller genom att stärka barns och ungas socioemotionella färdigheter.

Goda levnadsvanor handlar bland annat om tillgång till aktiviteter och verktyg som främjar fysisk aktivitet, rörelseglädje, bra mat- och sömnvanor och som förebygger bruk av ANDTS och övervikt.

För äldre barn/unga inkluderas även sexuell och reproduktiv hälsa.

Främjande miljöer handlar bland annat om att de fysiska och digitala ”rum” som barn och unga vistas i ska vara trygga och främjande.

- Förskola och skola
- Kultur och fritid
- Resvägar och färsätt
- Stadsmiljöer
- Landsbygdsmiljöer
- Naturen

Presidium och ledamöter i hälso-sjukvårdsforum och kultur-och bildningsforum ser positivt på förslaget som presenteras.

Presentationer från mötet publiceras på Värmlandsrådets webbplats och minnesanteckningar distribueras till de värmländska kommunernas diarium.

Hälso-och sjukvårdsforum träffas digitalt för sitt nästa möte torsdagen den 12 september och Kultur- och bildningsforum håller möte torsdag 3 oktober.

Vid anteckningarna

Johanna Berglind De Backer
Koordinator

Anteckningarna justeras av

Jens Östergren
Ordförande Hälso- och sjukvårdsforum

Sofia Magnusson
Ordförande Kultur – och bildningsforum

Ulrika Jacobs
Vice ordförande Kultur- och bildningsforum

Deltagarlista

Organisation**Namn**

Arvika kommun

Henrik Axelsson

Eda kommun

Anders Gustafsson
Bertil Börjeson
Gun Andersson
Odd Westby

Filipstads kommun

Christer Olsson
Johan Larsson

Grums kommun

Ulrika Nilsson
Tomas Nilsson
Ulrika Jacobs
Alex Jacobs

Hagfors kommun

Camilla Hülphers
Malin Ericsson
Boo Westlund

Hammarö kommun

Eva Nordlöf
Petra Westström
Marianne Ohlsson

Karlstads kommun

Rebecka Ingsmy
Robert Halvarsson
Stefan Jonsson

Kils kommun

Eva Frykenberger

Kristinehamns kommun

Anne-Marie Wallouch
Jane Larsson

Munkfors kommun

Pia Falk

Region Värmland

Daniel Schützer
Mattias Joelsson
Jens Östergren

	Sara Hallin Sofia Magnusson
Storfors kommun	Kristina Blomquist Sandra Westling
Sunne kommun	Marianne Åhman
Säffle kommun	Anita Karlsson
Torsby kommun	Linn Karlsson Susanne Sätterlund
Årjängs kommun	Daniel Markstedt Anna-Lena Knutsson Stefan Moberg Mogens Nielsen

I tjänsten

Kommundirektörsnätverket	Robert Gustafson
Nya Perspektiv	Sandra Nätt
Region Värmland	Nina Blomgren Anna Beata Brunzell Anna Sandberg Ingrid Strengsdal Pär Blomqvist Johanna Berglind De Backer