



# Välkomna!

## Vårdvalsråd

Vårdval fysioterapi  
2024-09-10  
14-16.00 via teams

# Agenda 2024-09-10

- Föregående minnesanteckningar
- Nuläget inom vårdval fysioterapi; resurs, vårdgivare etc.
- Förfrågningsunderlag 2025
- Pågående arbete för att vidarebefordra remiss
- MBT
- Kunskapsstyrning
- Övrigt
  - ✓ Hur ser det ut med möjligheten att kunna logga in även med SITHS-kortet i portalen istället för bara med telefon som är sårbart?!

# Nuläget inom vårdval fysioterapi; vårdgivare, resurs etc.

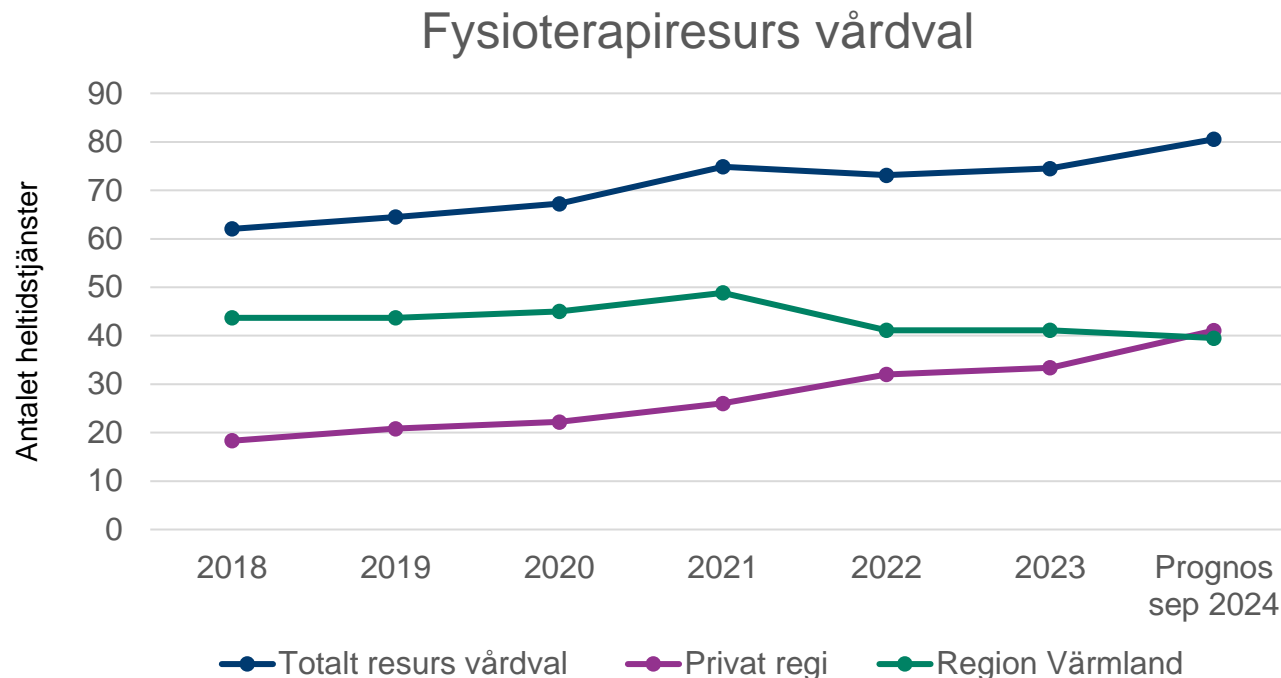
## Vårdgivare

- Fysioterapimottagning Sano fysio startade 27/5
- Fysioterapimottagning Hagfors avvecklade 30/6
- Markus Jansson, bytt namn på mottagningen till Solsta rehab och flyttat till nya lokaler.
- Tidigare i år bytte också Daniel Larsson namn på sin mottagning till Karlstad rehabcenter

# Fysioterapiresurs vårdval 2018-2024

privat regi respektive egen regi  
antalet heltidstjänster

Bild från juni 2024



## Geografiska aspekter!

### Privata vårdval:

Karlstad  
Hammarö  
Grums  
Arvika  
K-hamn  
Töcksfors  
Sunne

Nationella taxan 2014: 36 etableringar

Nationella taxan 2018: 32 etableringar

Nationella taxan, 2024: 20 etableringar (+3)

- Karlstad 12 st (+1 ) varav 8 på KMTI, 2 på Klarälvskliniken
- Hammarö 1 st
- Sunne 1 st
- Arvika 5 st (+ 2 ) varav 3 Arvika rehab, 1 Greven och 1 Skönvik
- Storfors 1 st

# Förfrågningsunderlag 2025

## Vårdvalsråd:

2 feb

8 mars

15 maj

+ utvecklingsgruppen

## Politisk process:

Från januari till beslut juni 2024

### Förfrågningsunderlag 2025

#### Sammanfattning av förändringar jämfört med 2024

Sammanfattningen är skriven för att förenkla för vårdgivaren att se justeringarna som är beslutade av Regionfullmäktige juni 2024

Region Värmland  
Vårdvalsenheten  
Åsa Hedeberg

Har skickats med kallelsen!

## Sammanfattning av förändringar i Förfrågningsunderlag Del 2 Fysioterapi och dess bilagor

- Förtydligande gällande brett primärvårdsuppdrag.
- Tydligare krav att patientens behandlingsplan ska upprättas i samråd med patienten och dokumenteras i journalen samt vara tillgänglig för patienten. Innehåller bedömning, mål, åtgärder och uppföljning.
- Förtydligande gällande vårdgarantin för primärvården (två tidsgränser, noll och tre dagar). Förtydligande att utifrån bedömningen ska prioritering av åtgärder göras (typ av åtgärd, mängd, tidsåtgång samt när i tid).
- Förtydligande gällande MBT, SIP annan vårdplanering och framtagande av samordnad rehabiliteringsplan.
- Förtydligande gällande öppettider och fysioterapeutens bemanning på fysioterapimottagningen.
- Justeringar gällande specialistuppdraget som nu söks och inte behöver sökas om vid årsskiftet.
- Definitioner som nu justerats utifrån nya direktiv (Socialstyrelsen, HSL och Generisk modell för rehabilitering).
- Ev Riktade statsbidrag kommer i första hand premiera digital utveckling.
- Prestationskrav på unika patienter införs.



# Vidarebefordra remiss inom vårdval fysioterapi

# Vidarebefordra remiss mellan två fysioterapimottagningar som ingår i vårdval

## Bakgrund:

- Högt remissinflöde på vissa mottagningar och lågt inflöde på andra. Det huvudsakliga syftet är att förbättra tillgängligheten och flödet för patienterna.
- Gäller remisser från ex allmän medicin eller specialistvården, ej egen vårdbegäran.
- Finns idag rutin/avtal mellan fysioterapimottagningar specialistvård och fysioterapimottagningar inom vårdval. Men inte mellan två fysioterapimottagningar inom vårdval.
- Vårdvalsenheten har haft dialog med jurist, som inte ser några hinder (utifrån LOV eller FFU) att det skrivs avtal för att vidarebefordra remisser mellan fysioterapimottagningar som ingår i vårdval. Men **det behövs en övergripande rutin som ska beslutas i vårdvalsråd.**
- Utgångspunkten för den övergripande rutinen som ska beslutas i vårdvalsrådet är regionens gällande rutin för att vidarebefordra remiss (RUT-07812) och avtalsmall för detta (FOR-20603).



# Synpunkter på utkast övergripande rutin gällande

## Vidarebefordra remiss inom vårdval

Gäller för: Fysioterapimottagningarna inom Vårdval Region Värmland

### Bakgrund

I Cosmic finns en möjlighet att vidarebefordra remisser till enheter utanför den egna enheten. Funktionen aktiveras av Cosmic-förvaltningen, krav för att aktivera denna funktion är det finns nedskrivna rutin och avtal mellan enheterna.

- Rutin för berörda enheter ska upprättas och innehålla instruktioner på vilka remisser som är aktuella för vidarebefordran samt i vilka lägen remissen får vidarebefordras.
- Avtal ska skrivas mellan de enheter som kommer överens om att funktionen ska användas.

Mer information finns i Hälso- och sjukvårdens rutin RUT-07812 Vidarebefordra remiss och FOR-20603 Avtal för vidarebefordra remiss

### Vårdval fysioterapi

Inom vårdval fysioterapi primärvård har det identifierats ett behov att vidarebefordra remisser mellan de olika fysioterapimottagningarna i vårdvalet, framför allt på de större orterna där det finns många utförare.

För att verkställa möjligheten att vidarebefordra remisser inom vårdvalet behövs en övergripande rutin som är överenskommen av vårdvalsrådet. Denna rutin beskriver vad som gäller då fysioterapimottagning inom vårdvalet är i behov av att aktivera funktionen vidarebefordra remiss i Cosmic, med en annan fysioterapimottagning inom vårdvalet.

Därutöver ska det finnas rutin och avtal mellan de två fysioterapimottagningar, som kommer överens om att kunna vidarebefordra remisser sinsemellan.

### Rutin för vårdvalsråd

#### Syfte

Förbättra tillgängligheten och underlätta flödet.

#### Vid behov

Om en fysioterapimottagning inom vårdval fysioterapi är i behov av att etablera samverkan med en annan fysioterapimottagning, för att kunna vidarebefordra remisser så kan:

- Fysioterapimottagningar kontakta varandra vid önskemål om att etablera avtal och vid ömsesidigt intresse kan det lyftas vidare till vårdvalsenheten, som kan ge stöd att skriva rutin och avtal. Om inget stöd behövs kan rutin och avtal skrivas utan vårdvalsenhetens medverkan.
- Fysioterapimottagning informera vårdvalsenheten att enheten vill ha avtal för att vidarebefordra remisser respektive ha avtal för att ta emot vidarebefordrade remisser. Vårdvalsenheten samordnar och kan ge stöd att skriva rutin och avtal.

# Genomförande

1. Rutin upprättas mellan fysioterapimottagningarna inom vårdval
  - Enligt RUT-07812 Vidarebefordra remiss
  - Bör innehålla instruktioner på vilka remisser som är aktuella för vidarebefordran samt i vilka lägen remissen får vidarebefordras. Kan också preciseras med exempelvis max antal remisser i veckan.
  - Innan remiss vidarebefordras ska vidarebefordrande enhet göra en bedömning, en obeddömd remiss ska aldrig vidarebefordras.
  - Kort beskrivning av hur arbetet med att vidarebefordra remiss ska gå till, där det också beskrivs hur patienten informeras om att remiss vidarebefordras.
  - Vem eller vilka på mottagningen som har befogenhet att vidarebefordra remiss i Cosmic, ska bestämmas och anges i rutinen.
  - Aspekter kring uppföljning och dialog mellan berörda mottagningar ska också anges i rutinen.
2. Avtal upprättas mellan fysioterapimottagningarna inom vårdval
  - Enligt FOR-20603 Avtal för vidarebefordra remiss, ska skrivas under av verksamhetschef på respektive fysioterapimottagning.
3. Beställning av funktionen i Cosmic
  - Enheten som ska vidarebefordra remissen beställer användarbehörighet för att vidarebefordra remiss via ett ärende i kundwebben.
  - Enheten som ska ta emot vidarebefordrade remisser lägger ett ärende i kundwebben, att avtal ingåtts mellan de två parterna och avtalet bifogas.

### Uppföljning

Aspekter att följa upp hos de mottagningar som ingått avtal, kan exempelvis vara:

- Antalet inkommande remiss på respektive mottagning innan start av avtal och därefter följa utfallet samt antalet vidarebefordrade remisser.
- Upplevelse för fysioterapeuterna på enhet som vidarebefordrar remiss respektive tar emot remiss.

Därutöver ska denna övergripande rutin som beslutats i vårdvalsrådet också följas upp och justeras i detta forum.

Utarbetad av utvecklingsgruppen inom vårdval fysioterapi och beslutat i Vårdvalsråd fysioterapi

# För kännedom

## Om pågående pilot; rutin och avtal mellan fysioterapimottagningen Gripen och Tingvalla

- Utvecklingsgruppen vårdval fysioterapi hade möte i juni. Gruppen kom fram till att parallellt jobba med den rutinen som ska beslutas i vårdvalsråd samt ett konkret avtal.
- Ett pilotarbete, som är modell för eventuella ytterligare avtal inom vårdval.
- För att verkställa möjligheten att vidarebefordra remiss mellan två mottagningar krävs en rutin mellan mottagningarna och ett skriftligt undertecknat avtal.
- Rutinen och avtalet innehåller exempelvis
  - ✓ Omfattningen, max antalet remisser per vecka.
  - ✓ Handhavande i cosmic.
  - ✓ Överenskommelse om arbetssätt.
  - ✓ Hur patient informeras om att remiss vidarebefordrats och ges möjlighet att avböja detta.
  - ✓ Samtycke gällande journal (olika vårdgivare).
  - ✓ Uppföljning och dialog mellan de mottagningar som ingår avtal.
- Nu finns ett utkast på rutin och utkast på avtal. Kvarstår småjusteringar samt:
  - ✓ Kontakt med jurist, så förslaget arbetssättet gällande samtycket håller (hittills haft dialog med Monica Ask som jobbar med informationssäkerhet)
  - ✓ Svar från UAP gällande skrivning i avtalet om, hur gammal remissen får vara i avseende på remissdatum
  - ✓ Undertecknade av avtal på verksamhetschefsnivå (medicinska ansvaret).
  - ✓ Beställning till IT kundwebb för att aktivera cosmic funktionen att vidarebefordra remiss, för fysioterapeuterna på Gripen (och för fysioterapeut Tingvalla om en patient avböjer).



# MBT

Vårdvalsenheten har fått  
förfrågan vad som gäller vid  
MBT.....

# Förtydligande gällande fysioterapeut och deltagande vid MBT

## Det finns ett krav i rutinen för MBT:

Vida RUT-13720 Teamkonferens (Medicinska bedömningsteam) på vårdcentral, kvalitetskrav;

- Att fysioterapeut ska närvarande vid MBT (fysiskt eller digitalt)

Rutinen är reviderad nyligen, men detta krav har även funnits med i tidigare versioner.

---

## Förutsättningar för fysioterapeutens deltagande i MBT finns beskrivet i förfrågningsunderlag:

[Del 2 Fysioterapi inom primärvårdsrehabiliteringen](#) 2.5 Samverkan (sid 6)

- ”Vårdgivaren ska, vid förfrågan från vårdcentral, delta i medicinska bedömningsteam (MBT)”.

Det finns ingen ersättning kopplad till deltagande vid MBT



# Kunskapsstyrning

Hjärtsvikt

Cancerrehabilitering

Långvarig smärta

Ländryggsbesvär

# Kunskapsstyrning

## Hjärtsvikt

Vårdförlopp för hjärtsvikt

Bildspel för föreläsningarna om hjärtsvikt, nätverksträff april 2024  
Finns på vårdgivarwebben

Nätverksträff april 2024:

- E-utbildning – utbildningsplattformen Fysioterapi vid hjärtsvikt ca 60 min utbildning
- Hjärtsvikt fysioterapi (RUT-26734)
- Värmlands Digital hjärtsviktsrond (RUT-26942)
- Nätverk hjärtrehab Fysioterapi Värmland (Madeleine Palmeby CSK)
- Fysioterapeuter med utökad kompetens i primärvården (Magnus Hoffman och Jenny Klockervold Wall Region Värmland samt Johanna Nordmark Capiro)

Sammanfattning

### Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för hjärtsvikt - nydebuterad

*Vårdförloppet inleds vid välgrundad misstanke om nydebuterad eller nyupptäckt hjärtsvikt och avslutas senast efter ställningstagande till andra linjens behandling.*

- Hjärtsvikt är en vanlig och allvarlig sjukdom där utredning och behandling skiljer sig åt i landet
- Rätt insatta åtgärder i rätt tid minskar lidande, förlänger liv och sparar resurser åt vården
- Vårdförloppet inriktar sig på de åtgärder som har starkast rekommendationsgrad och där det finns störst skillnader i landet
- De viktigaste åtgärderna är:
- Snabb tillgång till ekokardiografi vid välgrundad misstanke om hjärtsvikt
- Individuellt anpassad och upptrappad behandling inom rimlig tid
- Tillgång till hjärtsviktsmottagning
- Tillgång till fysisk träning inom hjärtrehabilitering

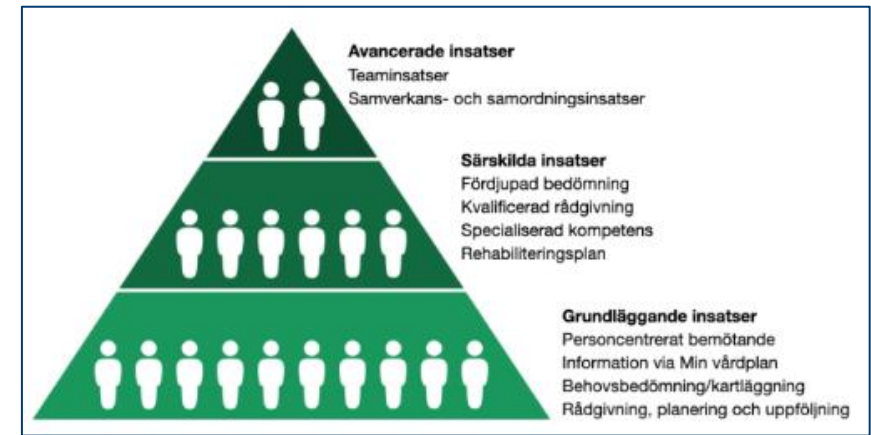
Har också lyfts "gapet" att patienter med hjärtsvikt inte remitteras till fysioterapeut.

# Kunskapsstyrning

## Cancerrehabilitering

Nationellt vårdprogram [cancerrehabilitering](#)

- GAP-analys visar bland annat att det är svårt för kontaktsjuksköterskorna att remittera till fysioterapeut i Region Värmland. Det ser ut att vara få patienter som får insatser av fysioterapeut (cancerdiagnos som huvud el bidiagnos)
- Fysioterapi är en del i cancerrehabiliteringen (särskilda insatser enligt bild till höger) vi vet att behovet finns, vi vet att möjligheterna till rehab insatser är ojämnt, vi vet att behovet kommer öka.....
- E-utbildning – utbildningsplattformen Cancerrehabilitering för primärvården.
- Camilla Staff och Caisa Hedlund kommer till vårdvalråd 15 okt.  
Prata med era fysioterapeuter innan, hur de ser på cancerrehabilitering i primärvården? Erfarenheter?
- Planerar också för att cancerrehabilitering ska tas upp på nätverksträffen i december



Cancerrehabiliterande insatser på grundläggande (kontakt ssk och läkare) samt särskild och avancerad nivå.

# Kunskapsstyrning

## Vårdförlopp långvarig smärta, pågående arbete:

- Digital smärtskola (ska finnas tillgänglig för privata vårdgivare i vårdval, men IT arbete kvarstår) inklusive basutbildning för personal
- Rehabiliteringsplan (pilot PVR Säffle och Årjäng).
- Lokal rutin (Vida) för att förtydliga arbetsgång och remissvägar i region Värmland.
- Fungerade smärtteam på primärvårdsnivå, utveckla MBT?
- Fånga kvalitetsindikatorer för uppföljning

Smärtcentrums föreläsning på  
nätverksträff april 2024  
Bildspel finns på vårdgivarwebben

## Vårdförlopp ländryggsbesvär, pågående arbete:

- Arbete med e-utbildning för fysioterapeuter (Inger Carlsson och Marica Henricsson).
- OMT-nätverket diskuterar frågan kring behandlingskoncept för ryggpatienter på primärvårdsnivå.
- Utkast på förslag på ny mall för egenvårdbegäran rygg/nacke.
- Stödmaterial för förebyggande sjukpenning.
- ÖMPSQ finns som digitalt formulär och kan skickas ut från Cosmic.
- Diskussion om att uppdatera bedömningshäfte eller använda RGS webb.
- Fånga kvalitetsindikatorer för uppföljning



# Övrigt

- Kontaktuppgifter till privata vårdgivare

I första hand **1177.se**.

Men därutöver en **Vida dokument** för Karlstad Hammarö där både fysioterapeuter inom vårdval samt de som har avtal enligt nationella taxan finns med. Samma information finns nu också som **bilaga i Cosmic**.

Pågår också arbete för ett dokument som gäller hela Värmland.

- Omfattande arbete pågår för att förbättra information om vårdval på vårdgivarwebben samt också justeringar på 1177.
  
- Hur ser det ut med möjligheten att kunna logga in även med SITHS-kortet i portalen istället för bara med telefon som är sårbart?! ([Karin Jansson Norén](#))

Vida; INF-29702 Privat fysioterapi som  
har avtal med Region Värmland  
Karlstad Hammarö

# Planering

Mailutskick 24 juni 2024

## Vårdval fysioterapi, mötesplan hösten 2024

Datum och tid Plats	Forum	Kallade	Övrigt
Tisdag 10 sep 14-16 Teammöte	Vårdvalsråd fysioterapi	Chefer inom vårdval fysioterapi samt representanter vårdvalsenheten/område vårdkvalitet Region Värmland	Kallelse i outlook är utskickad, med teamslänk. Agenda kommer skickas ut
Måndag 30 sep 14-16 Teammöte	Utvecklingsgrupp vårdval fysioterapi	Karin Jansson Åsa Hedeberg Josef Genelöf Jesper Holm Åkerberg Ulf Ackerblad/Kristin Bergman	Kallelse i outlook är utskickad, med teamslänk. Agenda kommer skickas ut
Tisdag 15 okt 13-16 Fysiskt möte Regionens hus	Vårdvalsråd fysioterapi	Chefer inom vårdval fysioterapi samt representanter vårdvalsenheten/område vårdkvalitet Region Värmland	Kallelse i outlook är utskickad. Agenda kommer skickas ut
Tisdag 12 nov 14-16 Teammöte	Utvecklingsgrupp vårdval fysioterapi	Karin Jansson Åsa Hedeberg Josef Genelöf Jesper Holm Åkerberg Ulf Ackerblad/Kristin Bergman	Kallelse i outlook är utskickad, med teamslänk. Agenda kommer skickas ut
Onsdag 27 nov 14-16 Teammöte	Vårdvalsråd fysioterapi	Chefer inom vårdval fysioterapi samt representanter vårdvalsenheten/område vårdkvalitet Region Värmland	Kallelse i outlook är utskickad. Agenda kommer skickas ut
Tisdag 3 dec 8.30-15.30 Fysiskt möte Regionens hus	Nätverk vårdval fysioterapi	Fysioterapeuter som arbetar kliniskt inom vårdval fysioterapi samt chefer inom vårdval	Inbjudan kommer skickas ut när programmet är färdig planerat, men sprid gärna datumet till fysioterapeuterna.