

Till dig som arbetar nära personer i riskgrupp för svår influensa

Hej!

Vi börjar närma oss vinter med kallare väder och i och med det närmar vi oss också årets influensasäsong. I år är det extra viktigt att du som arbetar inom vård och omsorg och som arbetar nära personer i riskgrupp vaccinerar dig.

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att personer som riskerar att bli allvarligt sjuka i influensa vaccinerar sig. Det är personer med vissa kroniska sjukdomar och tillstånd som hjärt- eller lungsjukdom, gravida, samt personer 65 år eller äldre. Folkhälsomyndigheten rekommenderar också att vård- och omsorgspersonal vaccinerar sig för att skydda sig själva men också för att inte smitta andra.

De åtgärder som sattes in för att minska smittspridningen av covid-19 under pandemin påverkade också spridningen av säsongsinfluensan. De senaste säsongerna har influensan därför spridits i mindre utsträckning och förhållandevis få personer har haft influensa. Det innebär att immuniteten i befolkningen är låg. Därför är det extra viktigt att du som arbetar inom vård- och omsorg också vaccinerar dig.

Du vaccinerar dig både för att skydda dem du vårdar och för din egen skull. Influensavaccination skyddar mot allvarlig influensasjukdom. Om du som är vaccinerad blir sjuk i influensa får du oftast en lindrigare sjukdom.

Årets vaccination kommer att påbörjas i november.

Hälsningar

Anna Skogstam
Smittskyddsläkare

Smittskydd Värmland
Region Värmland