

# Krav- och kvalitetsbok

Fysioterapi inom primärvårdsrehabilitering

Bilaga 1

Definition av begrepp och termer i Vårdval fysioterapi  
inom primärvårdsrehabilitering

Gäller för år 2025



Ansvarig verksamhet	Vårdvalsenheten
Kontakt	Enhetschef
Datum	2024-06-19
Diarienummer	RS/232792
Region Värmland Regionens hus 651 82 Karlstad	

## Definition av begrepp/termer vårdval fysioterapi inom primärvårdsrehabilitering

Definitioner av begrepp och termer som gäller för Vårdval fysioterapi inom primärvårdsrehabilitering

I detta dokument fastställs betydelsen av de begrepp som används i förfrågningsunderlaget för vårdvalet. Dessa begrepp utgår ifrån den begreppsterminologi som används i Region Värmland idag.

Begrepp	Definition
Vårdgivare	<p>Statlig myndighet, region, kommun, annan juridisk person eller enskild näringsidkare som bedriver hälso- och sjukvårds-verksamhet</p> <p>En vårdgivare kan ha anställd hälso- och sjukvårdspersonal. Ibland kan rollerna sammanfalla, t.ex. för enskild näringsidkare.</p> <p><i>Socialstyrelsens termbank</i></p>
Hälso- och sjukvård	<p>Åtgärder för att medicinskt förebygga, utreda och behandla sjukdomar och skador</p> <p><i>Socialstyrelsens termbank</i></p>
Primärvård	<p>Hälso- och sjukvårdsverksamhet som utan avgränsning vad gäller sjukdomar, ålder eller patientgrupper. Primärvården svarar för behovet av sådana åtgärder i form av medicinsk bedömning och behandling, omvårdnad, förebyggande arbete och rehabilitering som inte kräver särskilda medicinska eller tekniska resurser eller någon annan särskild kompetens.</p> <p><i>Socialstyrelsens termbank</i></p> <p>Hälso- och sjukvårdslagen, <b>13 a kap. Primärvårdens grunduppdrag</b></p> <p>Regioner och kommuner ska inom ramen för verksamhet som utgör primärvård särskilt</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. tillhandahålla de hälso- och sjukvårdstjänster som krävs för att tillgodose vanligt förekommande vårdbehov,</li> <li>2. se till att vården är lätt tillgänglig,</li> <li>3. tillhandahålla förebyggande insatser utifrån såväl befolkningens behov som patientens individuella behov och förutsättningar,</li> <li>4. tillhandahålla rehabiliterande insatser utifrån patientens individuella behov och förutsättningar,</li> <li>5. samordna olika insatser för patienten i de fall det är mest ändamålsenligt att samordningen sker inom primärvården, och</li> <li>6. möjliggöra medverkan vid genomförande av forskningsarbete.</li> </ol> <p>Lag (2023:37).</p>

Begrepp	Definition
<p>Fysioterapi</p> <p>Profession och vetenskap</p>	<p>Fysioterapi är en profession och ett vetenskapsområde vilka är integrerade i varandra. Fysioterapi syftar till att främja hälsa, minska lidande och till att behålla eller återvinna optimal rörelseförmåga och rörelsebetende. Detta gäller särskilt när en människas funktion, aktivitet och delaktighet begränsas eller hotar att begränsas av sjukdom och skada, ålder eller fysiska och psykosociala omgivningsfaktor. Professionen baseras på akademisk utbildning, specifik kompetens och autonomi i yrkesutövningen.</p> <p>Fysioterapi sker i en personcentrerad klinisk resonerande process som innefattar utredning, diagnos, intervention och utvärdering i samklang med patienten och andra involverade. Interventioner kan vara såväl hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande som terapeutiska och habiliterande/rehabiliterande. <a href="#">Källa</a></p>
<p>Fysioterapeut/sjukgymnast</p>	<p>Fysioterapeut avser legitimerad fysioterapeut eller legitimerad sjukgymnast, med legitimation utfärdad av Socialstyrelsen.</p>
<p>Egenvård</p>	<p>WHO definierar egenvård som förmågan hos individer, familjer och samhällen att:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• främja hälsa och förebygga sjukdom</li> <li>• bibehålla hälsa, hantera sjukdom och funktionsnedsättning</li> </ul> <p><i>Generisk modell för rehabilitering och delar av försäkringsmedicinskt arbete för klinisk verksamhet utgår från WHO definition.</i></p>
<p>Rehabilitering</p>	<p>Insatser som ska bidra till att en person med förvärvad funktionsnedsättning, utifrån dennes behov och förutsättningar, återvinner eller bibehåller bästa möjliga funktionsförmåga samt skapar goda villkor för ett självständigt liv och ett aktivt deltagande i samhällslivet.</p> <p><i>Socialstyrelsens termbank.</i></p>
<p>Rehabiliteringsplan</p>	<p>Rehabiliteringsplanen utformas tillsammans med den enskilde och/eller dennas anhörig/närstående och tas i regel fram med den enskildes samtycke. Det ska finnas mål för planerade insatser/åtgärder utifrån den enskildes behov. Rehabiliteringsplanen används i samband med pågående insatser/åtgärder samt vid uppföljning och utvärdering. Planeringen av rehabilitering ska samordnas när behov finns, men rehabiliteringsplanen kan också vara ett resultat av planering i den egna verksamheten.</p> <p><i>Socialstyrelsens termbank.</i></p> <p>Rehabiliteringsplanen kan även innehålla patientens planering för återgång i arbete</p> <p><i>Generisk modell för rehabilitering och delar av försäkringsmedicinskt arbete för klinisk verksamhet</i></p>

Begrepp	Definition
Samordnad individuell plan (SIP)	<p>Vård- och omsorgsplan som beskriver insatser/åtgärder som den enskilde har behov av från både hälso- och sjukvård och socialtjänst och som tagits fram genom samordnad vård- och omsorgsplanering.</p> <p><i>Socialstyrelsens termbank</i></p> <p>Anmärkning: Den samordnade individuella planen utformas tillsammans med den enskilde och/eller dennas anhörig/närstående och förutsätter samtycke från den enskilde. Även aktiviteter som planeras av andra än huvudmän inom vård och omsorg dokumenteras. Det ska finnas mål för planerade insatser/åtgärder utifrån den enskildes behov. Den samordnade individuella planen används i samband med pågående insatser/åtgärder samt vid uppföljning och utvärdering.” En rehabiliteringsplan ingår oftast som en del i en samordnad individuell plan men den kan också utgöra en fristående plan.</p> <p><i>Generisk modell för rehabilitering och delar av försäkringsmedicinskt arbete för klinisk verksamhet</i></p>
Verksamhetschef	För bestämmelser om verksamhetschef i hälso- och sjukvården, se <i>hälso- och sjukvårdslagen (2017:30)</i> .
Vårdkontakter	I öppenvården används ett flertal olika vårdkontakter för att beskriva hur hälso- och sjukvårdspersonal möter patienten/patienter. För definiering av vårdkontakter, se <i>Vida RUT-09733 "Regelverk för registrering av vårdkontakter"</i> .
Kvarskrivna	Kvarskrivning är ett adresskydd för individen när denne flyttat till annan, hemlig adress. I praktiken innebär det att den nya, verkliga bostadsorten inte framgår av folkbokföringsregistret och därmed inte heller sprids till andra myndigheter.

