



Egen vårdbegäran 1177 rygg/nacke

2024-10-15

Jonna.thernstrom@regionvarmland.se



Vårdförlopp från systemet för kunskapsstyrning

Vårdförlopp ländryggsbesvär för vuxna, från kunskapsstyrningsorganisationen där alla regioner i Sverige ingår

Målbild kunskapsstyrning:

- Alla invånare ska få en god, jämlik och kunskapsbaserad vård oavsett var de bor.
- Patienter, brukare och hälso- och sjukvårdens medarbetare ska vara trygga i att bästa tillgängliga kunskap används i varje vårdmöte.

Ordnat mottagande – lokal arbetsgrupp




En del av arbetet
med vårdförlopp
ländryggsbesvär

Enligt vårdförloppet:

- Vid första kontakt med vården (tel, digitalt, 1177, fysiskt) bör följande ske: bedömning av brådskandegrad och screening av röda flaggor.

Patientens perspektiv:

- Tidigt komma till rätt instans
 - Tidigt få rätt diagnos
- 

Bedömning av vidare vård

- Svåra besvär eller lätta-måttliga besvär i mer än 2-3 veckor utan förbättring (om ej akutvård) – utredning inom 3 dagar (fysioterapeut)
- Lätta-måttliga besvär i mindre än 2-3 veckor – egenvårdsråd.
- Misstanke om allvarlig sjukdom i behov av akut vård – annan instans.



När patienten
söker via egen
vårdbegäran på
1177

Kan vi fånga röda flaggor och prioritering
av brådskandegrad på ett bättre sätt?

Omvärldsspaning (Region Jönköping)

Uppdatering av formulär med hjälp av IT:
[Egen vårdbegäran utkast.mp4](#)



Tankar?