

## Levnadsvanor - Checklista för chefer

Gäller för: Hälso- och sjukvård

Checklistan används som ett stöd för chefer för att kunna säkerställa att...

INFORMATION och MATERIAL	Jag har säkerställt att personalen vet var samlad information kan hittas för <a href="#">Stöd för samtal om levnadsvanor</a> (länk till Vårdgivarwebben).	<input type="checkbox"/>
	Jag har säkerställt att personalen har tagit del av <a href="#">introduktionsfilmen</a> (3 min) för medarbetare.	<input type="checkbox"/>
	Jag har säkerställt att personalen känner till <a href="#">Metodstöd för samtal om levnadsvanor</a> (länk till Vårdgivarwebben).	<input type="checkbox"/>
	Jag har kännedom om <a href="#">vårdprogrammet om levnadsvanor – 1177 för vårdpersonal</a>	<input type="checkbox"/>
	Jag känner till hur levnadsvanor ser ut bland invånare i aktuellt område (ex <a href="#">Liv &amp; Hälsa</a> , <a href="#">Områdesprofiler</a> , <a href="#">Kolada</a> , <a href="#">Nationell patientenkät</a> , <a href="#">Vården i siffror</a> )	<input type="checkbox"/>
VERKSAMHETS BESLUT	Jag har i dialog med personalen beslutat om vilka personer som ska tillfrågas om sina levnadsvanor och hur frågeformuläret <a href="#">Frågor om levnadsvanor (FOR-28860)</a> ska användas (information finns på sidan <a href="#">Stöd för samtal om levnadsvanor</a> ).	<input type="checkbox"/>
	Jag har i dialog med personalen beslutat om vilka samtal som vi ska erbjuda på fördjupad nivå: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Rådgivande samtal vid otillräcklig fysisk aktivitet</li> <li><input type="checkbox"/> Fysisk aktivitet på recept, FaR®</li> <li><input type="checkbox"/> Rådgivande samtal vid riskbruk av alkohol</li> <li><input type="checkbox"/> Rådgivande samtal vid tobaksbruk (gäller endast gravida)</li> <li><input type="checkbox"/> Kvalificerat rådgivande samtal vid tobaksbruk – Tobaksavvänjning</li> <li><input type="checkbox"/> Kvalificerat rådgivande samtal vid ohälsosamma matvanor</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
	Jag har i dialog med personalen beslutat om vilka medarbetare som ska genomföra samtal på fördjupad nivå.	<input type="checkbox"/>
	Jag har i dialog med personalen säkerställt att berörda medarbetare vet var samtal på fördjupad nivå erbjuds och hur man hänvisar dit ( <i>gäller de samtal som vi i verksamheten inte genomför själva</i> ).  <i>Notera var samtalen sker:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Rådgivande samtal vid otillräcklig fysisk aktivitet.....</li> <li><input type="checkbox"/> Fysisk aktivitet på recept, FaR®.....</li> <li><input type="checkbox"/> Rådgivande samtal vid riskbruk av alkohol .....</li> <li><input type="checkbox"/> Rådgivande samtal vid tobaksbruk (gäller endast gravida) .....</li> <li><input type="checkbox"/> Kvalificerat rådgivande samtal vid tobaksbruk – Tobaksavvänjning .....</li> <li><input type="checkbox"/> Kvalificerat rådgivande samtal vid ohälsosamma matvanor.....</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
KOMPETENS och UTBILDNING	Jag säkerställer att berörda medarbetare som ska genomföra Enkel rådgivning har genomgått Region Värmlands grundutbildning. E-utbildningen kommer att finnas tillgänglig i Utbildningsplattformen.	<input type="checkbox"/>
	Jag säkerställer att berörda medarbetare har rätt kompetens för samtal på fördjupad nivå ( <i>gäller de samtal som vi i verksamheten genomför</i> ). E-utbildningarna kommer att finnas tillgängliga i Utbildningsplattformen.	<input type="checkbox"/>
	Jag säkerställer att berörda medarbetare har genomgått samtalsutbildning, exempelvis Motiverande samtal (MI) eller KBT.	<input type="checkbox"/>