

# Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

---

**Nummer 9 - oktober 2024**

---



## Innehåll

Varm tack för uppvakningen i samband med att jag slutade min tjänst som verksamhetsutvecklare för barnhälsovården	s 03
Barnkonventionens dag 20 november	s 04
Vårdtjänst Samverkan	s 04
Backa Barnet Säffle	s 05
FN:s konvention om barnets rättigheter	s 05
Uppföljning av barnet vid Hepatit hos modern	s 06
Ett nummer in vid telefontolkning	s 06
Väntelista - Bokningsunderlag	s 06
Risker med knappcells batterier	s 07
Rapportering av misstänkta biverkningar	s 08
Studiebesök på neonatalavdelningen	s 08
Inventering av material	s 08
Skicka kallelse via Postens eBrev	s 09
Meddelande till ditt apotek	s 09
Jämlik barnhälsa	s 10
Bebispodden	s 10
BVC-podden	s 10
Rikshandboken	s 10
Länkadress till vår sida på intranätet	s 10
Informationsmaterial från utbildningar	s 10
Info från Livets tråd	s 11
Fortbildning/Utbildning	s 12

---

Lilla Livet är utgiven av Centrala Barnhälsovården i Värmland

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39  
[helena.lofwenhamn@regionvarmland.se](mailto:helena.lofwenhamn@regionvarmland.se)

Lisa Lindqvist, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76  
[lisa.lindqvist@regionvarmland.se](mailto:lisa.lindqvist@regionvarmland.se)

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06  
[gunilla.svedlund@regionvarmland.se](mailto:gunilla.svedlund@regionvarmland.se)

Besöksadress:  
Älvgatan 39  
652 30 Karlstad  
010-831 67 06

e-post: [barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se](mailto:barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se)

**Varmt tack för uppvaktningen i samband med  
att jag slutade min tjänst som  
verksamhetsutvecklare för barnhälsovården  
/Cristina**



# Barnkonventionens dag 20 november

Barnkonventionen genomsyrar allt arbete inom barnhälsovården och varje år den 20 november uppmärksammas den extra på Barnkonventionens dag. [Barnkonventionen - Rikshandboken i barnhälsovård](#)

Region Värmland har beslutat att FN:s konvention om barnets rättigheter – i vardagligt tal benämnd barnkonventionen, ska efterlevas och införlivas i hela organisationen Barnkonventionen stärker barnets rätt, både i familjen och i samhället. All personal ska arbeta efter barnkonventionen i sitt förhållningssätt och i sitt bemötande av barn och föräldrar. Som stöd i att realisera och efterleva detta har också beslut fattats att det ska finnas Barnrättsombud i alla verksamheter inom Region Värmland.

Är du utsedd till barnrättsombud på din arbetsplats men ännu inte gått utbildningen kan du, efter godkännande från din chef, anmäla dig till kommande utbildningstillfälle. Du anmäler dig via utbildningsportalen på intranätet.

Har du några frågor gällande barnrätt kan du alltid maila till Utvecklingsgruppen Barnrätt [barnratt@regionvarmland.se](mailto:barnratt@regionvarmland.se)

Läs mer om barnrättsombud här [FOR-23426-v.2.0 Barnrättsombud, uppdragsbeskrivning](#)

/Lisa

---

## Vårdtjänst Samverkan

En ny vårdtjänst, "Samverkan", finns nu i Cosmic. Använd denna vårdtjänst när ni bokar barnhälsoteam för ett barn.

Som kontakttyp kan väljas:

- Besök på annan plats (om ni tex möts på förskolan)
- Distanskontakt video (om barnhälsoteamet sker via Visiba Care)
- Öppenvårdsbesök (om ni ses på BVC).

Vårdande enhet\*  
Barnavårdscentralen vårdcentralen Kil

Vårdtjänst\* Tidsåtgång:  
Samverkan 01:00

Medicinskt ansvarig enhet\*:  
Vårdcentralen Kil

Avancerat...

Ansvarig vårdpersonal:

Kontakttyp\*  
Besök på annan plats

Filter...  
<Välj>  
Besök på annan plats  
Distanskontakt video  
Öppenvårdsbesök

Akut  Ja  Nej

Diagnos: Diagnoskod för orsaken till att ni samverkar

Åtgärdskod: Konferens med patienten XS007 (Konferens med patient och/eller patientens företrädare dvs vårdnadshavare.)

[INS-11727-v.19.0 Kodningsmall Barnhälsovård](#)

[RUT-20066-v.5.0 Samverkan mellan barnhälsovård och förskola](#)

[VÅR-16302-v.7.0 Överenskommelse om barnhälsoteam i Värmland 2024 - 2026](#)

/Lisa



# Backa Barnet Säffle

Säffle kommun, polisen och Region Värmland har gått in i ett gemensamt projekt kallat Backa Barnet. Det är en gemensam modell för att säkerställa barns rättigheter, tidigt uppmärksamma barns behov och ge samordnat stöd. Att säkerställa varje barns rätt till bästa möjliga start i livet är den viktigaste uppgiften vi har.

Barn och vårdnadshavare som behöver stöd och hjälp kan stöta på hinder och hamna mellan stolarna, till exempel för att verksamheterna som erbjuder stöd är organiserade på olika sätt eller inte kan dela information med varandra. I Backa barnet arbetar kommun, polis och hälso- och sjukvården på samma sätt, och över gränserna. Vi vet att tidigt stöd i livet hjälper mycket bättre än när det kommer sent. Därför behöver barnets behov identifieras tidigare och barnen erbjudas rätt stöd i rätt tid. Kärnan i Backa barnet är ett personcentrerat arbetssätt som utgår från barnets behov och förutsättningar. Behoven identifieras bland annat genom behovskompassen.



Utifrån Behovskompassen arbetar man tidigt och hälsofrämjande från graviditet till barnet gått ut gymnasiet med barnets behov och rättigheter i fokus och i samverkan med andra verksamheter. För BVC barnmorskemottagningen och i Säffle innebär Backa barnet för de yngsta barnen bland annat att arbeta med ett tvärprofessionellt hembesöksprogram med totalt 3 hembesök (0-18 mån) Utbildningsinsatser för berörda professioner kommer starta i januari och fortgå under våren 2025. [Om Backa barnet — Backa barnet](#)

/Lisa

## FN:s konvention om barnets rättigheter Artikel 26 och 27

Handlar om barnets rätt till trygghet. Familjer ska få hjälp så att barnet har det bra även om föräldrarna är fattiga, sjuka eller arbetslösa. En förälder som inte bor med barnet ska också ta ansvar för sitt barn. Det kan vara att betala så att barnet får mat, kläder, bostad och annat som barnet behöver.

## Uppföljning av barnet vid Hepatit hos modern

Nu är rutinen [VÅR 10689 Smittsamma sjukdomar vid graviditet, förlossning och tiden efter](#) reviderad och tydliggör att all eventuell uppföljning av barnet då modern har Hepatit B/C åligger Barn- och ungdomsmedicin.

Hepatit B - Alla barn som riskerar att smittas ska erhålla 5 doser hepatit B vaccin. En månad efter avslutad vaccination tas hepatit B serologi på barnet, då tas blod för analys av HbsAg och anti-HBC, anti-HbsAg. Utskrivande barnläkare ansvarar för fortsatt uppföljning och information till föräldrarna. OBS: Utskrivande barnläkare ansvarar för att remiss skickas till BUM, Infektions- teamet, CSK, som ansvarar för att uppföljande provtagning sker efter avslutad vaccinationsserie.

Hepatit C - Vid känd hepatit C-smitta hos modern tas serologi på barnet vid 18 månaders ålder (anti-HCV+HCV[1]antigen). Utskrivande barnläkare skriver BUM remiss till Infektionsteamet, Barnmottagningen CSK, som ansvarar för detta.

*/Helena*

---

## Ett nummer in vid telefontolkning

Digitaltolk har förenklat genomförandet av telefontolkning, och numera gäller Ett nummer in. Genom att ringa 010-102 22 88, knappa in bokningsnumret och avsluta med #, kopplas du direkt till rätt tolk. Du får direkt hjälp av kundtjänst om något skulle krångla, helt automatiskt.

Enligt nya upphandlingen ska man nu endast boka tolktjänster hos Digitaltolk. [digitaltolk.se/](http://digitaltolk.se/) Kundnummer har ni fått via er chef.

[Tolkförmedling för språktolkar](#)

*/Lisa*

---

## Väntelista - Bokningsunderlag

För att få en överblick av vårdresursbehovet och så att inget barn skall "falla mellan stolarna" är det nödvändigt att följa vår rutin med "Planerade vårdåtgärder".

När ett barn skrivs in på BVC skall bokningsunderlag skapas för de kommande besöken enligt barnhälsovårdsprogrammet.

Enklast är att sätta barnets födelsedatum som "registreringsdatum" och sedan välja lämpligt bevakningsintervall. Det är endast för 2½ års besöket som man måste räkna fram datumet själv. Alla besöken kan ligga på samma bokningsunderlag.

Om en ansvarig vårdpersonal skulle sluta kan man ändå plocka upp bokningsunderlaget och det ändrar då automatiskt namnet på ansvarig vårdpersonal i den tidbok där patienten bokas.

När barnet lämnar BVC eller byter BVC skall oanvända bokningsunderlag tas bort.

[RUT 19418 Standardiserade vårdförlopp- Barnhälsovårdsprogrammet vid ordinarie besök på BVC](#)

*/Helena*

# Risker med knappcells batterier

Vårt viktiga arbete kring barnsäkerhet har i dagarna aktualiserats i sociala medier. Stöd i detta arbete finns i Rikshandboken.

[Barnsäkerhet - Rikshandboken i barnhälsovård \(rikshandboken-bhv.se\)](http://rikshandboken-bhv.se)

Knappcells batterier är små, runda, platta batterier som kan finnas i till exempel gratulationskort med ljud, blinkande leksaker, klockor och febertermometrar. Många knappcells batterier är så små att ett barn lätt kan svälja dem, vilket kan vara mycket farligt.

Om batteriet fastnar i matstrupen eller längre ner i mag-tarmkanalen kan en elektrisk strömkrets bildas, vilket kan ge allvarliga skador på slemhinnan. Att suga eller slicka på ett trasigt batteri är inte lika farligt som att svälja det, men kan kännas obehagligt.

Tänk på att:

- Leksaker anpassade för barnets ålder är generellt säkrare för barnet att leka med än andra saker som innehåller batterier.
- Kontrollera att batteriluckan är hel och sitter fast på ett säkert sätt på saker som innehåller batterier.
- Förvara batterier så att barn inte ser eller kommer åt dem.
- Lämna gamla batterier till batteriåtervinningen, även gamla batterier kan orsaka skada om ett barn sväljer dem.

## Om olyckan är framme

- Om ett barn har svält ett batteri eller petat in det i näsan eller örat är det viktigt att snabbt söka hjälp. Ring därför genast 112 och begär Giftinformation. Försök inte få barnet att kräkas.



*/Helena*

## Rapportering av misstänkta biverkningar

Rapportering av misstänkta biverkningar är ett viktigt verktyg som ger ökad kunskap om ett läkemedels säkerhet. Kunskapen om mer ovanliga och sällsynta biverkningar kan vid godkännandet vara begränsad. Vissa biverkningar upptäcks först när läkemedlet använts av ett stort antal personer under en längre tid.

Definitionen av en biverkning är enligt lagen "en skadlig och oavsedd reaktion på ett läkemedel" (definition enligt Läkemedelsverkets författningssamling LVFS 2012:14). Vad som är en oavsedd reaktion definieras inte närmare men kan innebära biverkningar som är oväntade eller ovanligt kraftiga i jämförelse med de biverkningar som beskrivs i FASS eller läkemedlets bipacksedel.

Rapporteringen görs av den vårdgivare som den drabbade kontaktar, alltså inte nödvändigtvis den vårdenhet som gett läkemedlet eller vaccinet.

Enligt läkemedelslagstiftningen ingår även medicinskt oönskade händelser i begreppet biverkningar. Exempel på oönskade händelser är överdosering, felanvändning, medicineringsfel. Reaktioner och biverkningar ska föras in i BHV-journalen.

Rutinen "Rapportering och klassificering av biverkningar" anger hur man går till väga vid rapportering. Om det i samband med journaldokumentation framgår en misstänkt eller konstaterad biverkan skickas ett meddelande i Messenger (med anteckningen länkad) till funktionsbrevlåda "Biverkningsrapport Primärvården" för biverkningsrapportering.

Trots att vi gjort en organisationsförändring är det fortfarande denna funktionsbrevlåda som gäller.

[RUT-09732 Rapportering och klassificering av biverkningar](#)

/Lisa

---

## Studiebesök på neonatalavdelningen

Det finns nu möjlighet att få ett studiebesök på neonatalavdelningen för er som inte gjorde det i våras. Följande tider gäller:

Tisdag 12/11, kl.10:00-11:30

Tisdag 3/12, kl.10:00-11:30

Anmälan skickas till [gunilla.svedlund@regionvarmland.se](mailto:gunilla.svedlund@regionvarmland.se)

/Gunilla

---

## Inventering av material

Vi vill påminna om att fylla i inventeringen av Saga sagor och Äta växa och må bra materialet. Vi behöver ha det underlaget inför nästa års beställning. Tacksamt för ert underlag senast 21 november.

[Inventering Äta , växa och må bra och Saga sagor 2024.xlsx](#)

/Gunilla





## Jämlik barnhälsa

En podd om barns olika förutsättningar och livsvillkor. Bakom arbetet med podden står Jämlik barnhälsa, en samverkansgrupp bestående av representanter från kommunerna Filipstad, Storfors och Säffle, Friskvården i Värmland samt Region Värmland.

Marika Andersson som är folkhälsostrateg på Region Värmland leder dig genom avsnitten.

I första avsnittet lyfts problematiken kring övervikt och obesitas

[Jämlik barnhälsa | a podcast by Region Värmland \(podbean.com\)](#)

/Cristina

---

## Bebispodden

<https://sverigesradio.se/barnradion>

/Cristina

---

## BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm

Nu finns flera nya avsnitt av BVC-podden ute, Bland annat ett avsnitt om matkrångel som lyfter mat och ätande tillsammans med psykologen Julia Esters och dietisten Sara Ask utifrån deras nya bok som heter NPF-kokboken -

Om mat och ätande för barn med autism och adhd.

I avsnittet BVC-podden 141: Matkrångel: "Det är ingens fel. Inte barnets. Inte ditt." (fireside.fm) pratar de om hur man kan tänka och göra mat och ätande roligare, lättare och mer avslappnat, både för föräldern och barnet.

Du kan lyssna på det via: [Matkrångel](#)

[BVC-podden och Föräldragruppspodden](#)



/Helena

---

## Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

---

## Informationsmaterial från utbildningar

På den här sidan på intranätet hittar ni informationsmaterial från utbildningar <https://intranat.regionvarmland.se/verksamheter/halsa-och-varld/b/barn-unga-och-familjehalsa/barnhalso-varld-bvc/informationsmaterial-fran-utbildningar>

/Gunilla

---

## Länkadress till vår sida på intranätet

Under rubriken "Barnhälsovård/BVC" finns våra lokala anvisningar

<https://intranat.regionvarmland.se>

Information från dietisten finns under "Kost och fysisk aktivitet".

Lägg gärna den här sidan som favorit så går den lätt att hitta.

/Gunilla

# Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

## Amningskurser till blivande föräldrar

Familjecentralen i Säffle har startat upp ett projekt med amningsmottagning. De erbjuder amningskurser till blivande och nyblivna föräldrar, både digitalt och på plats i Säffle.

Erbjudandet gäller hela Värmland och är kostnadsfritt.

Deltagarna kan anmäla sig till sin barnmorska eller BHV-sjuksköterska som i sin tur får mejla eller skriva Messenger i Cosmic till Marie Danielsson eller Benita von Essen.

Följande datum för amningskurser är planerade:

Familjecentralen Säffles konferensrum, kl 13-17

5 december

Digitalt via teams, kl 13-17

21 november

Anmälan till [benita.i.vonessen@regionvarmland.se](mailto:benita.i.vonessen@regionvarmland.se) (barnmorska) eller [marie.danielsson@regionvarmland.se](mailto:marie.danielsson@regionvarmland.se) (BHV-sjuksköterska)

---

## Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

---

## Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt

Rutin samt flödesschema för nedtrappning/uttrappning av ersättning finns framtagen.

[RUT-24932-v.1.0 Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt](#)

---

## Vårdprogram, Bröstkomplikationer i samband med amning

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk [Bröstkomplikationer i samband med amning \(kunskapsstodförvårdgivare.se\)](#)



**Livets tråd** är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

### Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg  
Benita von Essen, vikarie  
Camilla Besterman  
Eva Rickman  
Katarina Sefton  
Lisa Lindqvist  
Madeleine Pizarro Torrijos  
Magdalena Fritzon, föräldraledig  
Maria Heggen  
Mathilda Vesström  
Nina Stanizewski  
Suzanna Sundström  
Ulrica Gustafsson  
Ulrika Huatorpet Nilsson

### Frågor och synpunkter:

[lisa.lindqvist@regionvarmland.se](mailto:lisa.lindqvist@regionvarmland.se)

[maria.heggen@regionvarmland.se](mailto:maria.heggen@regionvarmland.se)

[Livets tråd hemsida](#)

# Fortbildning/Utbildning

För dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp och tidigare erfarenheter. Introduktion till dig som nyställd eller när du behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med \* anordnas eller stöds av Centrala Barnhälsovården och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och kunna utföra ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

## Region Värmland erbjuder:

### \* Startutbildning Cosmic

[regionvarmland.grade.se/](https://regionvarmland.grade.se/)

[Anmälan och information på regionvarmland.se](https://regionvarmland.se)

### \* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

### Motiverande samtal

Årets grundutbildningar i MI har ställts in av hälso- och sjukvårdsledningen för att minska kostnaderna (se mer information på [Insikt](#)).

Vi hoppas åter kunna erbjuda grundutbildningar i MI, våren 2025.

## Kommande utbildningar:

### December **Smitta i förskola, HYFS, webinarium via teams**

16 december, kl 14.45-15.30

Erbjuds i anslutning till ordinarie informationsmöte

### - **Obstruktiv sömnapné hos barn, ÖNH**