

# Feelgood

Lästips från sjukhusbiblioteket



Sjukhusbiblioteken i Värmland  
Oktober 2024

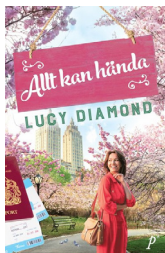


## Lyssna på ljudböcker & läs e-böcker i din mobil - helt gratis



**biblio**

Många av böckerna i denna lista finns som e-böcker eller e-ljudböcker i appen Biblio. Det är gratis att lyssna & läsa, det enda du behöver är ett lånekonto hos oss på Sjukhusbiblioteken.



## **Allt kan hända** **Av Lucy Diamond**

För Lara och hennes dotter Eliza har det alltid bara varit de två. Men dagen då Eliza fyller 18 år vill hon plötsligt ha kontakt med sin pappa, och även hos Lara själv väcks många frågor plötsligt till liv. Jakten på sanningen tar dem med på en roadtrip genom England, och slutligen leder den hela vägen till New York, där allt började en gång i tiden. En varm och klok feelgoodroman om kärlek, nya chanser och om de oväntade vägar livet kan föra oss in på.



## **Anki åker till Paris** **Av Anna-Lena Brundin**

Efter att ha åkt på sin första utlandsresa sedan hon blev änka har Anki fått aptit på livet. Nu ska hon möta våren i Paris tillsammans med bästa väninnan Rose-Marie. Det måste vara bättre att sippa bubbel i Montmartre än att stå på frisörsalongen Saxåfön och klippa kluvna hårtoppa. När hon dessutom träffar en stilig fransman så kan väl inget gå fel. Det är aldrig försent att leva livet.



## **Château under stormande himmel** **Av Jessica Eriksson & Stefan Holm**

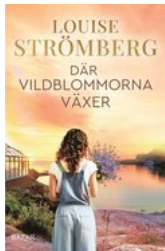
Ellinor och hennes nya kärlek är nu ett par och renoveringen av hennes château går framåt. Kärleken till huset binder dem samman, men de är väldigt olika. Men Ellinor fortsätter sökandet efter sin släkt, huset bär på en massa hemligheter och hon drömmer märkliga drömmar om att ett barn gråter i den gamla rosenlabyrinten. Hänger det förflutna och nuet ihop på något sätt? Och valde hon rätt? Eller borde hon ha valt annorlunda? Fortsättningen på populära "Château vid vägens slut".



## **Den lilla skolan på klippan**

**Av Jenny Colgan**

Det är underbart soligt när läsåret börjar på internatskolan Downey House. Maggie, den nya läraren på skolan, är fast besluten om att hon ska ingjuta hopp och framtidstro i sina elever. Men kommer hennes engagemang i skolan gå ut över förhållandet till hennes trygga, pålitliga och lite tråkiga sambo Stan? Inte blir det enklare när hon möter David McDonald, läraren på pojkarnas internatskola som ligger på andra sidan kullen. Första delen i ny serie från feelgood-drottningen Jenny Colgan.



## **Där vildblommorna växer**

**Av Louise Strömberg**

Maya Björk har allt man kan önska sig men så på ett ögonblick tas allt ifrån henne. Maya tror att livet håller på att ta slut när hon hamnar i den lilla skärgårdsorten Arkösund. Där börjar hon en resa som hon snart inser är den största av dem alla. Hon lär sig vad som är viktigt på riktigt.



## **En hemlighet för mycket**

**Av Jenny Fagerlund**

När Annas sambo, Fred, dör inser hon att deras liv tillsammans var en lögn. Den stora våningen är belånad till max, likaså bilarna och fastigheterna utomlands. Dessutom har Fred tagit Annas besparingar och hon är nu både pank och utan hem. Efter att ha rasat ner på botten får Anna veta att det finns en lokal hon kan bo i. Den är sliten och den tidigare hyresgästen, ett hunddagis, har lämnat den i all hast men Anna har inget val utan försöker anpassa sig efter den nya situationen.



## En lustig historia

Av Emily Henry

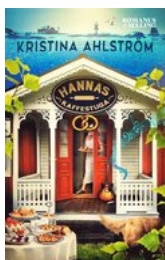
Daphne och hennes fästman Peter är redo att börja sitt liv tillsammans. De är förälskade och lyckliga - åtminstone fram till ögonblicket då Peter inser att han egentligen är kär i sin barndomsbästis Petra. Helt plötsligt är Daphne strand-satt i vackra Waning Bay, Michigan, utan vare sig familj eller vänner men med ett drömjobb som barnboksbibliote-karie och med en ny rumskamrat - Petras ex, Miles Nowak. En ny oemotståndlig feelgood av en av genrens främsta pennor, Emily Henry.



## Fångad av dig

Av Tessa Bailey

Fox Thornton har rykte om sig att vara en player, men sen träffar han Hannah Bellinger. Hon är noll intresserad, men verkar uppriktigt bara vilja vara hans kompis. Det får Fox att stanna upp och tänka. Hannah är hopplöst förälskad i en kollega, och Fox vet allt om hur man får någons uppmärksamhet, men kan snart inte längre förneka att det är tortyr att hjälpa Hannah att dejta en annan kille, när allt han vill är att bara ha henne för sig själv. Andra delen i serien "Systrarna Bellinger".



## Hannas kaffestuga

Av Kristina Ahlström

POCKET. När Hanna får sin farmor Majas anteckningsböcker fulla av underbara smaker blir hennes dröm komplett. Kaffestugan i skärgården ska bli verklighet! Och ett gäng baksugna äldre damer ger henne skjutsen som hon behöver och den storslagna öppningen närmar sig. Tänk vad hennes farmor hade varit stolt. Men har hon det som krävs? Andra delen i feelgood-serien om Hanna Dahlman.



## Himlen är en plats på jorden

Av Christoffer Holst

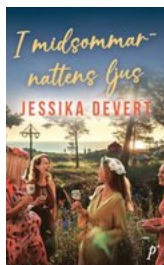
Lena och Mimmi träffades för över trettio år sedan, på socialkontoret i Östersund. Sedan dess har ett helt liv passerat, men de håller fortfarande ihop. I sista sekund bestämmer Lena sig för att följa med Mimmi på en roadtrip söderut genom Europa. Resan kantas av både kärlek och sorg och när de når Grekland, och hittar början på en bortglömd kärlekshistoria, börjar ett helt nytt äventyr. Varm och rolig feelgoodroman om vänskap, oväntade äventyr och att det aldrig är för sent att börja om.



## Hitta hem

Av Eleonore Holmgren

Susanne är sextio plus, har fått sparken från sitt jobb och lämnats av sin man. Dessutom känner hon sig alltmer isolerad i det stora, förfallna hus hon ärvt av sin mamma. Som tur är finns det grannar som hon kan söka tröst hos. Under några omvälvande månader går de alla igenom stora livsförändringar. Och när våren slutligen kommer är de redo att ta emot framtidens alla äventyr. Del tre i Lindöserien. En varm relationsroman med både humor och svärta.



## I midsommarnattens ljus

Av Jessika Devert

Minna, Christel, Iris och Sussie är fyra kvinnor med olika liv – men de saknar alla ett större kompisgäng. När midsommar närmar sig bestämmer sig Minna för att bjuda in hela gänget till hennes sommarstuga vid vattnet. Det ska bli ett traditionsenligt firande tillsammans med respektive och barn. Men när mörkret sänker sig över den röda stugan sker något som splittrar dem och inget blir som det en gång var. En underhållande roman om svek och vänskapens svårigheter.



## **Inte vilken festival som helst: Från fiolgnissel till technodunk**

**Av Barbara Kjellström**

POCKET. Charlotta Silverstake har nu slagit sig till ro i Stallarholmen, men det är skralt i kassan och det dröjer innan grönsakslanden kan leverera. Däremot blomstrar romanserna och innan Charlotta vet ordet av har hon tackat ja till att planera bästa vännens bröllop. Dessutom bestämmer sig Charlotta för att arrangera Pansargeneralens drömfestival, och nu måste hon få tag på både musiker, högtalare och bajamajor. Tredje delen i feelgood-serien "Trädgårdsgatan".



## **Kyrkklockor vid älven**

**Av Hanna Blix**

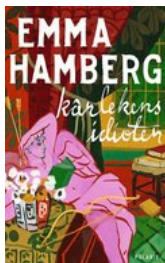
Det är kärlek i luften i Leksand. Maggie och hennes älskade Åke ska snart gifta sig, förväntan är stor, men tiden är knapp. Chokladtillverkningen och kaféverksamheten går numera så bra att Maggie och Hilma har svårt att hinna med. Samtidigt får vi följa en flicka från en by utanför Leksand som upplever både kärlek och sorg i 1970-talets Spanien. En romantisk och humoristisk feelgood om kärlek, svek och längtan efter äventyr, färgad av Dalarnas vackra landskap.



## **Kärlek och annan galenskap i december**

**Av Elin Eldestrand**

För bästa vännerna Marilyn, Linda och Betty börjar inte december på bästa sätt. Marilyns ex meddelar att eftersom julen faller på hans vecka med barnen vill han bryta traditionen att fira tillsammans och i stället fira med sin nya flickvän. Lindas man häver ut sig att han vill skiljas för han har träffat någon annan. Och Betty, hennes cancer är tillbaka... De tre kvinnornas vänskap känns viktigare än någonsin, och allt de kan göra är att röra sig framåt en decemberdag åt gången.



## **Kärlekens idioter**

**Av Emma Hamberg**

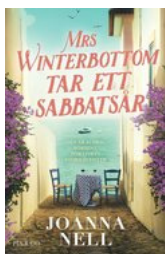
Gertrud blev bibliotekarie för att hon älskade litteratur, och tystnad. Inte som nu. När man ska vara en eventmänniska och bibliotek kallas för det hemska ordet mötesplats! Numera lever hon ett stilla pensionärsliv i Lilla Bävan. Läser böcker och umgås bara med sin själsfrände sedan 70 år tillbaka: kastanjeträdet Alice B Toklas. Men när kastanjeträdet plötsligt bara försvinner utlöser det en rad märkliga händelser i Gertruds liv. En sprudlande historia om var och ens val här i livet.



## **Livet går vidare**

**Av Maria Wensund**

Livet på Hemsjö går sin gilla gång tills pensionatsägaren Oskar en dag försvinner. Amanda och Vera inleder sökandet efter honom när plötsligt en hemlighetsfull gäst dyker upp på pensionatet. Samtidigt kämpar Amanda med sina skuld känslor gentemot sin dotter Klara. Hur ska hon berätta för henne vem hennes far är? Och vad håller på att hända med Vera? Hon känner inte alls igen henne. Andra delen i serien om Hemsjö, som ska filmatiseras av Colin Nutley och Helena Bergström Nutley.

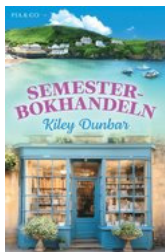


## **Mrs Winterbottom tar ett sabbatsår**

**Av Joanna Nell**

Heather Winterbottom har arbetat sida vid sida med sin man i över fyrtio år, som husläkare på deras mottagning i en idyllisk engelsk by. Men när det blivit dags att hänga upp stetoskopen för gott, upptäcker paret Winterbottom att de har helt olika bilder av hur de ska tillbringa pensionsåldern. När saker och ting ställs på sin spets vid en familjelunch, tillkännager Heather att hon har bestämt sig för att ta ett sabbatsår. Både från sitt gamla liv och från sitt äktenskap med Alan





## **Semesterbokhandeln**

**Av Kiley Dunbar**

Tanken var att Jude och Mack skulle spendera semestern tillsammans med att driva en liten bokhandel i kustbyn Clove Lore, men när Jude ser Mack med en annan kvinna krossas den semesterdrömmen. I stället åker hon i väg själv. Kanske kan en semester omgiven av böcker läka hennes brustna hjärta? Men väl på plats uppstår snabbt ett problem: på grund av ett missförstånd är bokhandeln även uthyrd till en man vid namn Elliot.



## **Sensommarvals**

**Av Sara Molin & Johanna Johansson**

Edvin Broberg har bott i Kalvinge i hela sitt 85åriga liv. Han är nybliven änklings, hans närmaste vän och granne har flyttat till Grisslehamn och hans bonusson hör sällan av sig. När Edvin ser sitt barndomshem sakta förfalla, inser han att det är dags att sälja och acceptera att saker inte alltid blir som man tänkt sig. "Sensommarvals" är en somrig feelgoodroman om stark vänskap, gammal och ny kärlek och betydelsen av andra människor när livet är svårt. Första delen i Kalvingeserien.



## **Smultronhyllan**

**Av Birgitta Bergin**

POCKET. Efter ett liv i rampljuset som författare bestämmer sig Agnes för att förverkliga sin gamla dröm om att vara till nytta och glädje för andra och tar jobb på äldreboendet Smultronhyllan. Även om stället är trevligt bubblar Agnes av idéer om hur man kan göra tillvaron mer meningsfull för de äldre. Men den nye chefen verkar vara fast besluten att sätta käppar i hjulet för henne. En insiktsfull berättelse om kärlek, stark vänskap och äldre människors önskan om att få leva ut.



### **Sommardagar i kollektivet**

**Av Callum Bloodworth**

De var sex vänner som grundade Kollektivet men åren har gått och inte många av dem finns kvar. Och nu har Stina Nilsson bestämt sig för att hennes tid snart är slut. Innan det är dags har hon en sista kamp hon måste vinna – för att rädda Kollektivets framtid och den dröm som en gång skapade det. En feelgoodroman om drömmar, kärlek och vänskap. Om vikten av att ta hand om sina medmänniskor utan att glömma bort sig själv.



### **Sommaren på ön**

**Av Sarah Morgan**

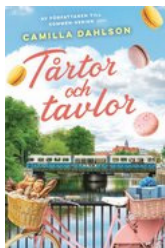
Författaren Catherine Swift har toppat bästsäljarlistorna i årtionden, men hennes egen historia har inte varit lika lyckad. Hon ska nu gifta sig igen, och vill göra allt för att reparera relationen till sina döttrar Adeline och Cassie. När systrarna anländer till Catherines lyxvilla på Korfu har de väldigt olika förväntningar på vad sommarvistelsen ska föra med sig. Det visar sig också snart att inte heller de har varit helt ärliga om sina liv, och innan bröllopet går av stapeln bubblar allt upp till ytan ...



### **Sommarparadiset**

**Av Anna Alemo**

Kustsamhället Stänkvik är en idyll under sommaren och pensionatet som Linda driver ihop med sina föräldrar är fullbelagt. Den här sommaren gör Lindas barndomsvän Finn ett gästspel på badorten. Han lämnade hemlandet för många år sedan och är numera en berömd skådespelare i USA. I hopp om att inte bli igenkänd reser han hem för att vila upp sig, och för att slippa alla spekulationer om sitt kärleksliv ber han Linda utge sig för att vara hans flickvän. Något hon motvilligt går med på...



## **Tårter och taylor** **Av Camilla Dahlson**

Elvira har just flyttat till Göteborg från hemstaden Eksjö för sitt nya jobb, men hinner knappt börja på nya arbetsplatsen innan hon blir uppsagd. Hur ska hon nu kunna betala hyran? Lösningen blir att hoppa på ett gigjobb och utföra allehanda ärenden åt folk. När Elviras nya granne Gulli blir utsatt för en bedragare som lurar till sig såväl pengar som juveler kan Elvira dessutom extraknäcka som privatspanare. En varm berättelse om vänskap över generationer och om att hitta sin plats i livet.



## **Värmande nystan för frusna själar** **Av Ann-Charlotte Persson**

I bokhandeln träffas varje månad Bokcirkeln på söder och en gång i veckan är det stickkafé på det mysiga fiket Alfridas. Stickkvällarna är fyllda med värme och skratt, men under en av träffarna får Alice en stark känsla av att en av deltagarna döljer något. Än en gång får vännerna i kvarteret gripa in, och med hjälp av medmänsklighet och en obruten vilja att stötta ska de nog lyckas ställa saker och ting till rätta. Andra delen i feelgood-serien om det charmiga kvarteret Ekorren i Jönköping

Denna broschyr med lästips innehåller ett urval av allt som finns att läsa. Det är Sjukhusbiblioteken i Värmland som gjort broschyren och böckerna finns att låna hos oss. Det vi tipsar om kan även finnas som ljudböcker och e-böcker.

# Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

## **Karlstad**

010-831 51 44

[sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se)

## **Arvika**

010-831 20 76

[sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se)

## **Torsby**

010-834 74 05

[sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se)

[www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)