

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 3	Antal sidor 2
Dokumentägare Monika Carlson Hygiensjuksköterska	Fastställare Andreas Harling Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2024-06-05	Giltig t.o.m. 2026-06-05

## VRE - patient med bärarskap - kommunal vård

**Gäller för:** Kommunal vård och omsorg



Tillämpa basala hygienrutiner

Nödvändig medicinsk behandling eller omvårdnad får aldrig fördröjas eller undanhållas vårdtagare på grund av misstänkt eller konstaterat bärarskap av VRE.

Vancomycinresistenta enterokocker (VRE) är enterokocker som är resistent mot vancomycin, ett antibiotikum som används vid svåra infektioner. Enterokocker är bakterier som tillhör normalfloran i tarmen.

### Smittspridning

Tarmbakterier sprids framför allt via direkt och indirekt kontaktsmitta, det vill säga via händer, ytor och föremål. Risken för smittspridning ökar vid diarré, dränage eller utbredda sår. Patient, besökare och personal ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten, alternativt handsprit.

### Placering

- Vårdtagare med VRE ska vårdas i enkelrum med egen toalett och dusch.
- Vårdtagaren får röra sig fritt utanför rummet och delta i aktiviteter.  
Vårdtagaren ska då ha rena händer, rena kläder och eventuella sår täckta med förband.  
Vårdtagaren får äta i matsal men ska serveras maten.

### Handläggning på vårdenhet

- Meddela Smittskydd Värmland när en vårdtagare med bärarskap av VRE läggs in på enheten.
- Det bör inte finnas vårdtagare med bärarskap av VRE och vårdtagare med bärarskap av MRSA på samma vårdenhet. Om detta inte är möjligt ska dessa vårdtagare inte vårdas av samma vårdpersonal.
- Kontrollodlingar av övriga vårdtagare kan ibland behöva genomföras under eller efter vårdtiden. Smittskydd Värmland avgör när det ska genomföras.

### Överflyttning till annan vårdinstans

Vid överflyttning till annan vårdinstans ska denna i förväg informeras om att vårdtagaren bär på VRE. Kontakta vid behov Smittskydd Värmland för planering.

### Transporter

Det föreligger ingen smittrisk att transportera vårdtagare med VRE i taxi då denne är påklädd och eventuella sår är täckta med förband. Föraren har ingen rättighet att bli informerad om bärarskapet.

Ambulans- och sjukvårdstransporter ska informeras när vårdtagaren har VRE och patienten ska inte samtransporteras med annan patient.

## Besökare

- Besökare ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit.
- Får inte vistas i avdelningens kök eller förråd.

## Disk

Dysken ska ställas direkt i matvagn eller diskmaskin.

## Textilier

Sänglinne, sovkläder och handduk byts minst två gånger per vecka samt vid behov. Vårdtagarens textilier tvättas separat.

## Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

## Daglig städning

- Kontaktytor i vårdtagarens rum och toalett torkas minst en gång per dag med ytdesinfektionsmedel.
- Använd rengöringsmedel för övriga ytor.
- Bearbeta ytorna noga.
- Desinfektera städutrustning.
- Informera eventuell städpersonal som ska städa vårdtagarens rum.

## Slutstädning

- Oanvänt material för engångsbruk kasseras.
- Textilier (stolsöverdrag, duschdraperi) byts.
- Toalettborste och toalettrulle kasseras.
- Golv – Actichlor Plus
- Övriga ytor – desinfektionsduk klor Wetwipe alternativt Actichlor Plus.  
Medicinteknisk utrustning som inte tål klor avtorkas med Des +45 eller enligt tillverkarens anvisningar.
- Desinfektera städutrustning. Rummet kan beläggas när ytorna är torra.

**Dokumentet är utarbetat av:** Monika Carlson