

Stödgrupper för *barn* och *unga* i sorg



När någon nära dör blir ingenting sig likt. Då kan det hjälpa att träffa andra som varit med om samma sak och som vet vad det handlar om. Ett stöd i sorgearbetet är att delta i stödgrupper för barn och unga i sorg.

Så gör vi i grupperna

Vi har åldersindelade grupper för barn och unga mellan 7 och 20 år. Grupperna träffas vid åtta tillfällen och lyfter olika teman. Vi pratar om det som hänt, vad som blivit annorlunda och vad som hjälper i sorgen.

Viktiga vuxna (föräldrar eller annan närstående till barnet) erbjuds att samtidigt träffa varandra i en parallell grupp. Fokus i grupperna för viktiga vuxna är barnets sorg och hur viktiga vuxna kan stötta barnet eller ungdomen.

Att delta i grupperna är kostnadsfritt och alla är välkomna oavsett livsåskådning.

Mer information och intresseanmälan

Du kan när som helst anmäla ditt intresse att delta i en stödgrupp. Du hittar mer information och formulär för intresseanmälan på 1177 (följ länken i qr-koden).

