

# Stödmaterial vid ansökan om verksamhetsbidrag i God och jämlik hälsa 2025

Ansökan inför verksamhetsbidrag 2025 ska fyllas i digitalt i ansökningsformuläret som publicerats på Region Värmlands webbplats, se länk nedan. Det gäller om inte särskilt hinder föreligger. Det är viktigt att ansökan är fullständigt ifylld och att alla bilagor finns med.

Sista datum för ansökan är **den 2 september**. För sent inkomna ansökningar behandlas och bedöms inte.

Vill du läsa om bidragets villkor och bedömningsgrunder, se *Riktlinjer för Region Värmlands bidrag inom kultur- och bildningsnämndens ansvarsområde* som du finner på [regionvarmland.se](https://regionvarmland.se).

## Om ansökningsformuläret

Tidigare fanns en särskild handledning för att söka bidrag. Den är nu inbakad i ansökningsformuläret.

Det är möjligt att spara och komma tillbaka till formuläret vid ett senare tillfälle.

När du skickat in det färdiga formuläret får du en bekräftelse. Du kan också spara dina svar som en PDF-fil eller maila dem till dig själv.

## Kontakta oss

För att komma i kontakt med oss går det alltid bra att ringa eller maila direkt till [Sofia Nordström](#), 010-831 4212, eller ta kontakt via den digitala [Funktionsbrevlådan](#).

## 1. Ange kontaktuppgifter för sökande organisation \*

Information om hur Region Värmland behandlar personuppgifter finns på [regionvarmland.se](https://regionvarmland.se).

### Vänligen kontrollera att e-postadressen blir rättstavad

Organisationens namn  
Namn (kontaktperson)  
Telefonnummer (kontaktperson)  
E-postadress (kontaktperson)  
Postadress  
Postnummer och postort  
Organisationsnummer

## 2. Sökt belopp \*

Ansökan om verksamhetsbidrag görs årligen inför nästkommande år, det vill säga 2025.

Verksamhetsbidrag söks med, kronor

## 3. Budget 2025 - utgifter \*

Verksamhetsbidraget ska användas till att finansiera ordinarie verksamhet. Vi vill veta ungefär vilka kostnader som bidraget är tänkt att täcka exempelvis lokalkostnader, personalkostnader eller utbildningskostnader.

## 4. Budget 2025 - intäkter \*

Beskriv vilka andra intäkter som er organisation har under 2025, exempelvis övriga bidrag eller medlemsavgifter.

## 5. Medel betalas ut till \*

Ange till vilket kontonummer som utbetalning av bidrag ska göras, om ni beviljas medel. Kontot ska vara i er organisations namn.

Bankgiro  
Plusgiro  
Bankkonto

## 6. Ge en kort beskrivning av er organisations verksamhet – dess syfte och inriktning \*

Här är vi ute efter en övergripande beskrivning varför er organisation finns, exempelvis om ni har en vision. Notera att ni får beskriva er målgrupp närmare i en senare fråga.

## 7. Beskriv kortfattat er planerade verksamhet i Värmland kommande år \*

Här är vi ute efter en ungefärlig planering, inriktning och prioritering för nästa år.

Om er organisation har verksamhet som täcker ett större område än Värmland, vill vi veta vad som planeras i Värmland eller för värmlänningar.

## 8. I vilken eller vilka värmländska kommuner bedriver ni verksamhet? \*

Ange vilka kommuner som ni erbjuder aktiviteter eller insatser i. Du kan kryssa för flera alternativ. Om ni har digital verksamhet (utan geografisk plats), skriv detta under "annat alternativ". I fråga 9 har ni, vid behov, möjlighet att kommentera eller utveckla ert svar.

I samtliga värmländska kommuner

Arvika

Eda

Filipstad

Forshaga

Grums

Hagfors

Hammarö

Karlstad

Kil

Kristinehamn

Munkfors

Storfors

Sunne

Säffle

Torsby

Årjäng

Annat alternativ:

## 9. Möjlighet att kommentera ert svar på fråga 8

Detta är inte en obligatorisk fråga.

## 10. Beskriv kortfattat hur ni arbetar med att utveckla er organisation \*

Ni kan exempelvis beskriva hur ni arbetar med er medlemsrörelse eller hur ni utvecklar styrelsens arbete och sammansättning. Berätta gärna om annat som ni tycker är viktigt för er organisations utveckling.

## 11. Vilken eller vilka målgrupper vänder ni er till? \*

Vänder ni er till hela befolkningen eller till en snävare grupp? Det kan exempelvis vara en särskild åldersgrupp, en utsatt grupp i samhället eller en grupp som samlas kring ett gemensamt intresse. Berätta gärna om ni jobbar extra för att nå "grupper i gruppen", exempelvis nyanlända personer eller killar/tjejer/ickebinära.

## 12. Är ni en ungdomsorganisation? \*

För att räknas som ungdomsorganisation ska medlemmarna vara mellan 6 och 25 år. Minst hälften av styrelsen ska bestå av personer under 25 år.

Ja

Nej

## 13. På vilket sätt ger ni er målgrupp inflytande i organisationens verksamhet? \*

Inflytande innebär att ha möjligheter att göra sin röst hörd samt påverka på olika sätt i olika frågor. Det kan gälla exempelvis planering av konkreta aktiviteter, deltagande i styrelsearbete eller utvärdering av genomförd verksamhet.

### Faktaruta till fråga 14 "Hur bidrar er verksamhet till förbättrad folkhälsa i Värmland"

Folkhälsa är ett samlingsbegrepp för hela befolkningens hälsotillstånd. Folkhälsa avser både *nivån* på hälsa (exempelvis självskattad hälsa) och *fördelningen* av hälsa i olika grupper i befolkningen. Idéburna organisationer, tillsammans med andra samhällsaktörer, spelar en viktig roll för att skapa förutsättningar för god och jämlik hälsa i befolkningen. Ett viktigt syfte med folkhälsoarbete är just att minska ojämlikheten i hälsa.

Ojämlikheten skapas genom att olika grupper i samhället, till exempel olika socioekonomiska grupper eller kvinnor och män, har systematiskt olika livsvillkor, levnadsförhållanden och levnadsvanor. Detta påverkar risken för ohälsa och genererar skillnader i hälsoutfall bland olika grupper i befolkningen.

Folkhälsan kan påverkas genom hälsofrämjande och förebyggande arbete på olika nivåer. Både hälsofrämjande och förebyggande arbete kan riktas till individer, grupper eller hela befolkningen, antingen generellt eller till grupper där förekomsten av riskfaktorer är större.

Hälsofrämjande arbete syftar till att stärka eller bibehålla människors fysiska, psykiska och sociala välbefinnande. Detta genom att stärka skyddsfaktorer exempelvis sociala relationer, trygga och inkluderande mötesplatser, goda levnadsvanor, framtidstro eller tilltron till den egna förmågan.

Förebyggande arbete syftar till att minska risken för uppkomst av ohälsa, skada, fysiska, psykiska eller sociala problem, och att förhindra återinsjuknande eller genom tidig upptäckt förhindra att sjukdom utvecklas. Detta görs genom att minska riskfaktorer, till exempel ofrivillig ensamhet, riskbruk av skadliga substanser, fysisk inaktivitet, våld eller kränkningar av rättigheter.

Om du vill fördjupa dig ytterligare kan du läsa om den nationella folkhälsopolitiken och dess målområden på [Folkhälsomyndighetens webbsida](#). Region Värmlands folkhälsoplan går i linje med den nationella politiken.

## 14. Hur bidrar er verksamhet till förbättrad folkhälsa i Värmland?

Beskriv hur ni arbetar hälsofrämjande och/eller förebyggande. Se beskrivning och exempel ovan.

### Faktaruta till fråga 15 "Beskriv kortfattat hur ni arbetar med mänskliga rättigheter och icke-diskriminering"

Diskriminering och utanförskap kan orsaka ohälsa. Det kan i sin tur generera ojämlikhet i hälsa mellan olika grupper.

De mänskliga rättigheterna slår fast att alla människor, oavsett land, kultur och sammanhang, är födda fria och lika i värde och rättigheter. Det handlar om statens ansvar i förhållande till individen.

Idéburna organisationer kan ha sin utgångspunkt i en eller flera rättighetsfrågor, exempelvis barnrätt, funktionsrätt eller kvinnors rättigheter. Rättighetsperspektiven kan ingå både i den egna organisationens interna arbete och i den utåtriktade verksamheten.

Utöver de globala konventionerna (rättigheterna) finns diskrimineringslagen i Sverige. I den framgår att diskriminering utifrån följande sju grunder är förbjuden: kön, könsidentitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

## 15. Beskriv kortfattat hur ni arbetar med mänskliga rättigheter och icke-diskriminering

Om ni redan har beskrivit detta i de inledande frågorna om verksamhet och aktiviteter, hoppa över denna fråga.

Här kan ni exempelvis beskriva hur ni: jobbar för inkludering och tillgänglighet, synliggör grupper vars rättigheter behöver stärkas, motverkar kränkningar och utanförskap, erbjuder stöd eller skydd till utsatta grupper, skapar trygga rum eller mötesplatser eller bidrar i samhällsdebatten.

## **16. Beskriv på vilket sätt ni samverkar med övriga aktörer i länet (till exempel kommuner, idéburna organisationer, företag) \***

Nämn de aktörer som ni samverkar med. Samverkan kan exempelvis handla om att anordna en aktivitet tillsammans, att hjälpas åt att nå vissa målgrupper eller att dela resurser mellan organisationer.

## **17. Beskriv kortfattat hur ni arbetar med miljömässig hållbarhet \***

Miljömässig hållbarhet innebär att vi tar vara på vår natur. Det kan vara genom att öka antal hållbara transporter såsom gång, cykel och kollektivtrafik. Ett annat exempel är att använda mindre material och återanvända eller återvinna i större utsträckning. Att hushålla med vatten och energi genom att byta ut gamla lampor, välja kranvatten före flaskvatten samt ha vegetarisk kostpolicy, är ytterligare ett exempel på miljösmarta aktiviteter.

## **18. Bifoga följande filer \***

- Verksamhetsberättelse för föregående år.
- Revisionsberättelse och bokslut för senast avslutade verksamhetsår.
- Protokoll från senaste årsmöte och efterföljande konstituerande styrelsemöte.
- Beskrivning av planerad verksamhet för kommande år (2025), till exempel verksamhetsplan.

**Bifoga en fil i taget.** Notera att den totala filstorleken för alla bilagor tillsammans är 50 MB. Om utrymmet inte räcker kan du maila till [Funktionsbrevlådan](#).

## **19. Om det är första gången som er organisation söker verksamhetsbidrag från Region Värmland behöver ni även bifoga era stadgar**

Om ni har sökt verksamhetsbidrag förut, hoppa över denna fråga.

Notera att den totala filstorleken för alla bilagor tillsammans är 50 MB. Om utrymmet inte räcker kan du maila till [Funktionsbrevlådan](#).

## **20. Övrigt**

Här finns möjlighet att lägga till mer information, vid behov.

---

När du har skickat in ansökan kommer du att se en sammanfattningssida. Du kan då välja att spara en som en PDF-fil eller maila den till dig själv. Du får också en automatisk bekräftelse skickad till din e-postadress.