

# Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Februari 2025



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 3
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 3
Film, musik	s. 3
E-böcker romaner & deckare	s. 4
Skönlitteratur	s. 5
Deckare & thriller	s. 7
Fantasy	s. 9
Biografier	s. 9
Faktaböcker	s. 10
Barn- och ungdom	s. 11

**Akutmedicin. 4e uppl.**

Av Thomas Olsson m fl

Studier har visat att 10-15% av alla de diagnoser som ställs på en akutmottagning visar sig vara fel eller för sent ställda, inte sällan med patientskador och dödsfall som följd. Därför är denna fjärde upplaga helt omarbetad. För varje enskilt akutmedicinskt söksymtom presenteras en checklista med vars hjälp akutläkaren snabbt ska kunna identifiera den livshotande diagnos som kan ligga bakom det aktuella symtom som patienten söker för.

**Autism and the predicitive brain: absolute thinking in a relative world**

Av Peter Vermeulen

Ny forskning menar att den mänskliga hjärnan istället för att reagera på information förutsäger vad som kommer att hända utifrån kontexten. Detta innebär enligt författaren att de interventioner som idag används för att stötta de med autism kan behöva ändras.

**Autism i ett utvecklingsperspektiv: småbarns- och förskoleåren**

Av Elisabeth Nilsson Jobs

Tidig upptäckt av autistiska beteenden och det anpassade stöd som det möjliggör är centralt för barnets fortsatta utveckling. Den här boken introducerar en modell för hur man kan förstå autism och visar hur det går att upptäcka autistiska beteenden hos barn i förskoleåldern.

**Bli smärtsmart!: kiropraktorns bästa råd för en tåligare kropp**

Av Niklas Andersson

Det går ofta att lindra smärta och öka kroppens rörlighet med enkla metoder. Författaren ger förslag på övningar, med eller utan redskap, i syfte att stärka kroppen och göra den mer motståndskraftig.

**Darby and Walsh dental hygiene: theory and practice. 6e uppl.**

Av Jennifer A Pieren & Cynthia C Gadbury-Amyot

Denna sjätte upplaga erbjuder "allt" som tandhygienisten behöver för att lyckas i sitt dagliga arbete.

**Doktors no bullshit-guide till hälsa**

Av Jesper Salén

Det här är en bok för dig som vill ge dig själv goda förutsättningar att leva ett långt liv där du är hyfsat frisk och kan njuta av livet. T ex genom att följa författarens 10 bästa hälsoråd.

**Hela människor: patientmötet i behandling av psykisk ohälsa från sent 1700-tal till 1924**

Av Cecilia Riving

Från ett historiskt perspektiv beskrivs i boken Hela människor hur psykisk ohälsa har behandlats i Sverige från sent 1700-tal till 1924. Fokus ligger på behandlarens förhållningssätt dels till patienten och den psykiska problematiken, dels till det terapeutiska mötet och den mellanmänskliga relation som uppstod inom ramarna för detta möte.

**Hälsofrämjande stöd för personer med funktionsnedsättning**

Av Anna Carin Aho & Lena Nylander

Trots att det är vanligt förekommande kan det finnas en viss osäkerhet i det professionella mötet med en person med funktionsnedsättning. Syftet med denna bok är att bidra till ökad förståelse för personer med olika typer av funktionsnedsättningar och hur ett hälsofrämjande stöd kan utformas.

## **Integrativ hälso- och sjukvård: perspektiv, mångfald och en vidgad horisont**

Av Albertine Ranheim & Linn Rönne-Petersén (red.)

Integrativ vård utgår från ett helhetsperspektiv på människan och på kunskapen om vårdandet. Denna antologi ger en introduktion till ämnet integrativ vård, grundad i vetenskap och beprövad erfarenhet.

## **Kommunikationsträning på engelska för vårdpersonal. 5e uppl.**

Av Elisabeth Legl

Boken är tänkt som en praktisk hjälprea för den som arbetar eller i framtiden kommer att arbeta inom hälso- och sjukvården. Att kunna använda rätt språk i olika situationer är viktigt i tider av ökad internationalisering och det ökar möjligheten till bättre relationer mellan vårdpersonal och patient.

## **Lindhe's clinical periodontology and implant dentistry. 7e uppl.**

Av Tord Berglund m fl (red.)

Författarnas förhoppning är att detta verk ska fortsätta vara den huvudsakliga referensboken för alla de som arbetar med tandlossningssjukdomar och oral protetik.

## **Långlevnadsrevolutionen: blå zoonerna, forskningen, maten & träningen, inre resan**

Av Maria Borelius

Vill du leva mer fullt ut och längre? Då kan det vara värt att prova på att leva som människorna i de s.k. blå zoonerna. Boken undersöker livet bland långlevarna och har ett konkret program som ökar chansen till ett långt och gott liv.

## **När staten inte räcker till: aids och det civila samhället 1982-2000**

Av Lena Lennerhed

Det här är ett unikt tidsdokument som ger inblick i frivilligorganisationers roll under aidsepidemin från dess start till 2000.

## **Omvårdnad på vårdcentral**

Av Charlotte Gillrell

Författarens förhoppning är att denna bok ger den faktakunskap som den grundutbildade sjuksköterskan behöver för att arbeta inom vårdområde primärvård med fokus på vårdcentral.

## **Stöd till studier vid psykisk ohälsa: Supportet Education (SEd) som arbetsmetod**

Av Veronika Lövgren m fl

Att kunna studera trots psykisk ohälsa är avgörande för unga vuxnas framtida möjligheter och självständighet. Här presentera metoden Supported Education (SEd) som syftar till att möjliggöra studier på individens villkor.

## **Öron-, näs- och halssjukdomar, huvud och halskirurgi. 5e uppl.**

Av Matti Anniko & Göran Laurell (red.)

Detta standardverk har nu kommit i sin 5e upplaga. Upplagan är omarbetad och uppdaterad och rikt illustrerad med nya färgbilder och illustrationer.

## **8 steg till bättre sömn: vetenskapligt förankrade metoder för att sova gott**

Av Lars Ström & Richard Pettersson

Denna självhjälpbok är en ny, omarbetad upplaga av Bli fri från dina sömnproblem med kognitiv beteendeterapi (2007). Boken innehåller ett 8-veckorsprogram som om det följs kan ge förbättrad sömn.

# Psykologi

**Det nya gamla: sökord: kvinna, bakgrund: åldrande, tillstånd: vilse**

Av Helena von Zweigbergk & Cilla Ramnek

Det brukar sägas att 70 är det nya 50 men sanningen är att är man 65 så är man. Att bli äldre idag är dock något helt annat än för generationerna före oss. Och detta diskuterar författarna här, hur ska man bli gammal idag?

**Skam: upplevelse, funktion och behandling**

Av Lina Skantze

Skam är ett komplext tillstånd som involverar både emotionella och fysiologiska aspekter liksom sociala och kulturella dimensioner. Boken ger en djupgående förståelse för hur skam påverkar både kropp och psyke och hur vi kan bemöta och bearbeta den.

# Sociologi & samhällsvetenskap

**Brymans Samhällsvetenskapliga forskningsmetoder. 4e uppl**

Av Alan Bryman m fl

Boken tar upp teori och praktik när det gäller ett stort antal forskningsmetoder och passar både vid grundläggande och avancerade kurser i vetenskaplig metod. Denna upplaga har genomgått omfattande förändringar.

**Hur ska jag göra så mitt barn inte börjar med droger?**

Av Håkan Fransson

Författaren har arbetat med barn och ungdomar i snart 50 år. Hans syfte här är att ge föräldrar konkreta råd när det gäller att undvika att barnen börjar dricka alkohol, använda narkotika eller röka. Författarens metoder för lokalt drogforebyggande arbete används i många kommuner i Sverige.

**Nu njuter Maggan: modersmjölk, mammaskuld och bekännelser**

Av Maria Sveland

Moderskapet har alltid varit utsatt för samtidens pådyvlade normer. Vad som ansetts rätt sätt att vara mamma på har varierat över tid. Trots allt mammor gör tycks det aldrig räcka till och många mammor är fyllda av dåligt mammasjälvförtroende. Texterna skildrar moderskapet ur olika perspektiv och är samtidigt en hyllning till mamman.



## Film

Lee (drama)



## Musik på CD

Discomforts. Av Albin Lee Meldau



## Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna åtta böcker per månad och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



Läs någon av de senaste e-böckerna:





# Skönlitteratur

## **Barnläkaren.** Av Andrea del Fuego.

Cecília lever ensam i en våning i Sao Paolo efter att ha separerat från sin deprimerade make. I stället har hon inlett en sexuell relation med en gift man, och när hans gravida fru ska föda blir Cecília inkallad -- helt ovetande om att denna händelse en dag ska väcka något hos henne som hon står helt handfallen inför. Ett komplext porträtt av en kvinna med bristande empati men med ett knivskarpt öga för sin omgivnings hyckleri.

## **Bland vita ulliga moln.** Av Jenny Colgan.

Gertie MacIntyre har så länge hon kan minnas drömt om att ta sig bort ifrån den lilla skotska ö där hon föddes. Men att lämna den enda plats hon känner till är lättare sagt än gjort. På ön vet alla allt om alla, och navet i denna gemenskap är stickjuntan. Men när det lokala flygbolaget behöver fler flygvärdinnor, tar Gertie chansen. Nya vänner och ett nytt liv i det blå kanske är det möjligheten hon har väntat på för att äntligen förverkliga sina drömmar?

## **Blommorna.** Av Elin Michaelsdotter.

Edit arbetar i en blomsterbutik vid stadens kyrkogård. En dag faller en man ihop på grusgången utanför. Hon ser till att han får snabb vård - och några dagar senare kommer hans fru förbi butiken. En märklig relation inleds, där varje tystnad ekar av frågor och frestelser. En berättelse om att arbeta omgiven av död och sorg, och inte kunna göra mer än att välja vilka blommor som ska läggas på de saknades gravar.

## **Det här är ljuset.** Av Dimitris Alevras.

Sofia återvänder till uppväxtstaden Lund hon övergivit för att rädda det som finns kvar av sin familj. Hon vill hitta sin försvunna bror, försöka förstå det brott han begått. Hon söker upp Lidia, kvinnan som brodern lämnade åt sitt öde en mörk natt. Utanför Lund, i ett hus vid kusten, finns modern. Trots att vågorna stiger och stormen tilltar vägrar hon överge sitt hem. Hon väntar på att få försvinna. En smärtsamt vacker berättelse om en värld och en familj som är på väg att gå under.

## **Dottern.** Av Tamara Duda.

År 2014 bryter kriget ut i Donbas i Ukraina. En ung kvinna ser sin hemstad falla i händerna på ryska "separatister" och beslutar sig för att göra motstånd. Hon ger sig ut på en farofylld odysse genom ett landskap där en ny vägspärr kan dölja sig bakom varje vägkrök och minsta felsägning kan leda till döden. Bygger på verkliga händelser från fronten 2014–2015 och utsågs till Årets roman 2019 av BBC News. Nu för första gången i svensk översättning.

## **Fars rygg.** Av Niels Fredrik Dahl.

Berättelsen om en norsk pojke som växer upp i Egypten, långt ifrån fjäll och fjordar. Det är 1920-tal och pojkens pappa, Domaren, innehar ett högt ämbete i Alexandria. Härifrån skickas han till skolor och internat i Europa där han ska dans, hundratals mil från sina föräldrar, utan möjlighet till kontakt. En lågmält intensiv, mycket vacker roman om längtan efter tillhörighet, det djupast mänskliga. Vinnare av Nordiska rådets litteraturpris 2024.

## **Genom tysta skyar.** Av Denise Henningsson Lindell.

Hon hade en bror. Hans namn var Richard. Ett barn i varje generation har döden tagit till sig. Nu är Annsofi själv med barn. Rädslan för att historien ska upprepa sig tar henne till baka till Lärkeby i Småland och Dar es-Salaam i Tanzania. Och bakåt i tiden, i ett försök att förstå de liv som kommit före. Ett familjeepos som sträcker sig över två kontinenter och berättar om livsöden där allt ställs på sin spets. En roman om identitet och människans törst efter en allena rådande sanning.

## **Guds bästa barn.** Av Morten Pape.

Simon har blivit frigiven och har flyttat till Sydsjälland för att skapa ett nytt liv för sin lilla familj, men det förflutna gör sig påmint. Mickey planerar att rymma från det ungdomsfängelset, där han driver personalen och andra fångar till vansinne. Och i Amager, Köpenhamn, försöker Jamil få ordning på sitt liv igen efter en psykiatrisk sjukhusvistelse, men kan inte släppa tanken på att hämnas på Mickey och Simon, som för några år sedan dödade hans bästa vän Zeki i ett rus av känslolikt hat.

### **Hafu.** Av Erik Masao Eriksson.

Efter nästan tre decennier återvänder japanske Emil Honda till sin mammas hemland Sverige. Han vill få svar på vad som hände med Hanna som han lärde känna under sitt utbytesår och som försvann spårlöst. För att bringa ordning i händelserna tar Emil vid skrivandet av den text han påbörjade som student i Sverige. I sin jakt på Hanna får han syn på inte bara sig själv, utan också ett land som rört sig i en mer intolerant riktning där man antingen är svensk eller inte. Och vad som utgör ett hem.

### **Kanske inte.** Av Colleen Hoover.

Warren är skeptisk gentemot sin nya rumskompis, och framförallt att han måste dela badrum med henne. Men det kanske kan bli en rolig omväxling att bo med en tjej. Eller? Rumskompisen är ingen annan än Bridgette, kanske den snyggaste och elakaste tjejen han har träffat. De gör inget annat än bråkar med varandra, men samtidigt kan Warren inte sluta tänka på henne. Varför har Bridgette så svårt att släppa in honom? Kommer det någonsin att bli de två? Kanske. Kanske inte.

### **Stramer.** Av Mikołaj Łoziński.

Tidigt 1900-tal och Nathan Stramer reser från USA till hemstaden Tarnów i Polen. Där träffar han sin fru och blir far till sex barn som han ser växa upp. Det är Rywka, som knappt är tonåring när hon blir kär i en gift man; Rudek som tar ett jobb i stearinljusbranschen; Hesio och Salek lockas av kommunismen, och de yngsta, Wela och Nusek, vill bara bli vuxna så fort som möjligt. En varm och gripande judisk familjehistoria, vars slut vi redan känner till genom historieböckerna.

### **Vi ska flyga som tranorna du och jag: roman baserad på 1536 års krutkonspiration.**

Av Jon Kahn.

Följ med Brandt Gottschalksson, en bullrig tysk, som funnit sig väl till rätta i Stockholm. Men Brandt arresteras och påstås ha planlagt ett attentat för att döda kungen. Han kastas ner i slottets fängelsehålor, där han utsätts för tortyr, knapp mathållning och ständiga förhör. Samtidigt kämpar hans dotter Emma för att bevisa hans oskuld och avslöja sanningen. En roman baserad på verkliga händelser och människor, och kastar ljus över en av Sveriges mest spännande historiska perioder.

### **Vi var vänner.** Av Anne Liljeroth.

När Annas mor går bort tvingas hon återvända till sitt föräldrahem för att städa ur det. De välbekanta gatorna och närheten till sjön kastar henne tillbaka i tiden. Olustiga känslor av skuld och skam tränger upp ur det undermedvetna och hon erinrar sig varför hon kände sig tvungen att flytta därifrån. Fyrtio år har gått sedan en försommarfest vid sjön förvandlades till ett inferno av poliser och nyfikna lokalbor. En tragedi som kom att påverka alla på orten, inte minst Anna.

### **Viva España.** Av Åsa Hellberg.

Äntligen befinner sig väninnorna från Fjällfors i värmen! Varje dag tackar Noora Gud för att flytten till Torrevieja blev av. I butiken har hon både seanser och magiska stenar, allt känns toppen. Lotta upptäcker däremot att jobbet som begravningskonsult har sina problem. Och när Mias arbetsgivare dör verkar livet i Spanien vara över. Visserligen ärver hon det stora spanska huset men allt känns ändå tomt och ensamt. Ända tills Dolores anländer. Andra delen i feelgoodserien "Spanska hjärtan".

# Deckare & thriller

## **Allmänfarlig ödeläggelse.** Av Monica Nebelius Lünig.

Varbergs invånare väcks av sirener och förfäras av lågor som dansar i decembernatten. Ingrid, chef för polisens utredningsavdelning, försöker tillsammans med kollegan Gabriella desperat hitta den som håller staden i skräck i vintermörkret. Ödeläggelsen fortsätter och fler mister livet i lågorna medan utredningen drar åt ett udda håll. Samtidigt ställs Gabriellas hela tillvaro på ända på ett sätt som hon fasat för mer än något annat.

## **Blodsband.** Av Jo Nesbø.

Bröderna Carl och Roy Opgard har på många sätt varit framgångsrika i livet. Så mycket framgång som det är möjligt att ha i ett litet samhälle som Os. Carl driver det flotta spahotellet, medan Roy har ambitiösa planer på en nöjespark. Men eftersom det är troligt att den nya motorvägen kommer att läggas i närheten måste något göras, även om okonventionella metoder krävs. Som tur är har bröderna en del erfarenhet av sådant...

## **Carpe noctem.** Av Morgan Jensen & Theo Gabay.

En forskare från Göteborg hittas mördad på Svalbard. Fallet förbryllar den norska polisen Gry Kristiansen, och Milla Becker och Simon Kempe skickas dit för att bistå henne och den lokala polisen. Sakta dras de in i ett komplicerat fall med flera lager och överraskningar. Fast på en ogästvänlig plats i den oändliga polarnatten tvingas de möta både giriga läkemedelsföretags cynism och sina innersta demoner. Allt är inte vad det ser ut att vara, och de kan inte längre lita på någon.

## **De vita nätterna.** Av Katrine Engberg.

En vårmorgon vaknar tonåringen Shirin upp i sitt tält på ön Vorsø. Tillsammans med sin bror och deras pappa hade de planerat att gå upp för att fiska i soluppgången, men stranden är öde och solen står redan högt på himlen. När hon går över till pappans tält hittar hon honom med halsen uppskuren. Då ser hon ingen annan utväg än att fly. Än en gång hamnar bakgården på Vesterbro i centrum när Liv Jensen utreder mordet, ett fall där nutidens offer får betala för dåtidens synder.

## **Den som vaktar flokken.** Av Johan Rundberg.

När en film på dottern sprids på skolan tar vänner och bekanta avstånd från Sanna och Martin. Var det verkligen ett hot om ett dåd mot skolan på filmen? Vad har hänt med dottern de trodde sig känna? Familjen hamnar i ett allt mer utsatt läge och börjar slitas sönder. När hemligheter från det förgångna gör sig påminda hotas snart det sista av deras trygghet.

## **Döden sätter punkt.** Av Anthony Horowitz.

Advokaten Richard Pryce har gjort sig en förmögenhet på skilsmässor och skaffat sig en rad fiender på vägen. När han hittas mördad, ställs polisen inför ett mysterium: vad betyder de tre siffror som mördaren har målat på väggen? Intill kroppen hittas mordvapnet, en flaska Chateau Lafite, men Richard Pryce drack inte alkohol. Frågorna hopar sig och polisen tvingas lämna över fallet till privatdetektiven Daniel Hawthorne, som med nöje tar sig an utredningen på sitt säregna sätt.

## **Festivalmordet i Cornwall.** Av Fiona Leitch.

Jodie Parker, före detta polis och numera ägare av en cateringfirma i Cornwall, hamnar åter i händelsernas centrum. I byn hon bor hålls den årliga festivalen och Jodie har fått uppdraget att laga maten. Men plötsligt utbryter tumult: en besökare har hittats mördad – och den huvudmisstänkte visar sig vara ingen mindre än hedersgästen själv, konstnären Duncan Stovall. Andra fristående delen i Fiona Leitchs mysdeckarserie som bjuder på mysig miljö, några recept och lagom mycket spänning.

## **Fristaden.** Av Lena Sundström & Jens Mikkelsen.

POCKET. När Malmöprofilen Rebecca Rönn hittas död leder spåren till en grupp papperslösa. Polisen är övertygad om att det handlar om ett rånmord och snart jagas två unga män. På morgontidningen Dagbladet upptäcker reportern Sven att Rebecca Rönn visste något som kan ha kostat henne livet. Men fallet anses vara upplöslut, och Sven blir alltmer ensam i sökandet efter svar. Vinnare av Svenska Deckarakademiens pris för Bästa debut 2024.



### **För evigt dömd.** Av Lena Berglin.

Lisen och hennes son Sebastian har efter en kris levit åtskilda i tre år, men nu ska de försöka lappa ihop sin relation igen. Sebastian vill av någon anledning bo hos henne, och det vill även hans flickvän Clara. Lisens och Sebastians relation är skör, och med Claras närvaro finns det få möjligheter att prata ut. Det är något hemlighetsfullt med Clara, något som gör Lisen både nyfiken och orolig. En dag försvinner Clara och när Lisen hittar henne igen är allt för sent.

### **Glaselefanten.** Av Camilla Lagerqvist.

En kvinna blir mördad i sin lägenhet och en ung cirkusartist anklagas för brottet. Ester Tillman har tack vare framgångarna med sitt första fall blivit något av en kändis i Uppsala och hon anlitas av pojken pappa för att bevisa hans oskuld. Oddsens är emot dem, pojken har syns på platsen och en växande främlingsfientlighet gör att många dömt honom på förhand och han riskerar dödsstraff. Andra delen i mysdeckarserien om detektiv Tillman, som utspelar sig i 1920-talets Uppsala.

### **Havsoffer.** Av Kicki Sehlstedt.

I Västerhavet hittar ett par dykare kroppsdelar i en resväska. Det får poddaren Julia Järvskog att återvända till Hunnebostrand där hon tillbringade barndomens somrar. Efter sin skilsmässa blir den lilla orten lite av en fristad. Tillsammans med polisen Kalle Moghini börjar hon nysta i vad egentligen hände midsommarafton 1994, då samhällets stora företagare försvann, och snart kommer fler hemligheter upp till ytan. Första delen i ny spänningsserie som inspireras av verkliga, olösta brott.

### **Hon ångrar sig inte.** Av Mary Kubica.

Meghan Michaels gör sitt bästa för att vara en bra ensamstående mamma samtidigt som hon jobbar heltid som sjuksköterska. En dag kommer en svårt skadad patient som heter Caitlin in på Meghans avdelning. Det sägs att Caitlin hoppade från en bro och föll rakt ner på ett tågspår. Men när ett vittne träder fram med nya uppgifter om Caitlins fall ifrågasätts plötsligt allt. Blev hon i själva verket knuffad från bron? Av vem? Och varför? En intensiv, fängslande thriller med oväntade vändningar.

### **Jakob.** Av Satu Rämö.

Det är årets mörkaste tid i byn Ísafjörður. När julen närmar sig blir bybornas lugn stört – på en fiskodling i Västfjordarna hittas en söndergnagd kropp i vattnet. Kriminalinspektör Hildur Rúnarsdóttir hinner knappt påbörja utredningen tillsammans med den finska polisaspiranten Jakob Johanson, innan ytterligare ett minst lika mystiskt mord sker i en annan avlägsen del av Island. Och snart ett tredje.

### **Lögner.** Av Kim Faber & Janni Pedersen.

Robert Danius har suttit inne i sju år för mordet på en elvaårig pojke och när ny information kommer upp till ytan ses hans fall över och han frigges. Poliserna Signe Kristiansen och Martin Juncker, som utredde fallet, är långt ifrån övertygade om Danius oskuld och i smyg inleder de en ny utredning, stick i stäv med sina chefs order. Femte boken i det äkta paret Kim Fabers och Janni Pedersens framgångsrika och kritikerrosade kriminalserie om polisen Martin Juncker.

### **Mörkrets grotta.** Av Kate Rhodes.

Kriminalkommissarie Ben Kitto har nu blivit polischef på Scillyöarna utanför Cornwall. Men medan öns stränder flockas av sommarturister känner Ben att han börjar sakna spänningen och stressen på polisstationen i London där han tidigare jobbade. När en kropp hittas i en av öns grottor inser han dock att mord inte är något som bara sker i storstäder. Och ön Tresco visar sig snart bära på hemligheter lika mörka och ogenomträngliga som vattnet som omger den ...

### **Onda tankar.** Av Nora Roberts.

Som barn hjälper Thea Fox polisen att fånga mannen som mördat hennes mamma och pappa. Thea och hennes mormor Lucy delar samma synska gåva, och en natt när Thea är på besök hos sin mormor vaknar de båda av samma mardröm. Thea förstår genast att visionen av hur hennes föräldrar kallblodigt mördas i sina sängar inte är någon dröm, och Lucy ringer polisen.

### **Ord mot ord.** Av Steve Cavanagh.

En fredagskväll i oktober tar New Yorks larmcentral emot två nästan identiska samtal. Det är två systrar som ringer och säger att deras pappa har mördats, och båda anklagar den andre för att vara skyldig till brottet. När väl fallet landar i Manhattans domstol står båda systrarna åtalade för mord, och försvarsadvokat Eddie Flynn företräder en av dem. Ett stort arv väntar den som frias, och Eddie är övertygad om sin klients oskuld. Men vem är det egentligen som ljuger, och vem talar sanning?

### **Plötsligt död.** Av Peter James.

En bonde konfronterar inkräktarna vid ett pågående inbrott – utan att veta att det kommer att leda till hans död. Kriminalintendent Roy Grace leder utredningen och inser snart att det inte bara handlar om ett vanligt inbrott som gått snett. Hänsynslösa gäng har upptäckt en ny svart marknad som blomstrar i skuggorna, en källa till rikedom som är mer lönsam än droger. Det leder till en epidemi av brott som måste stoppas, och Roy Grace är en av de få som kanske kan lyckas.

### **Post Mortem.** Av David Lagercrantz.

I slutet av åttiotalet åker två unga män på en roadtrip. De festar och diskuterar litteratur på sin färd ner till norra Spanien. Tjugo år senare får professor Hans Rekke ett cold case i knät. En ung kvinna från Baskien, brutalt sönderslagen, med en underlig märkning på kroppen. Tillsammans med polisassistent Micaela Vargas, hittar Rekke kopplingar till andra kvinnomord i Danmark och Finland. Är de en seriemördare på spåren? Tredje delen i David Lagercrantz Rekke/Vargas-serie.

### **Skyddsängeln: en Travis Devine-thriller.** Av David Baldacci.

Efter att ha överlevt ett mordförsök skickas Travis Devine så långt från Washington D.C. som möjligt. Han får i uppdrag att skydda tolvåriga Betsy, som växt upp under enkla förhållanden. Flickans föräldrar dog under mystiska omständigheter och hennes enda levande släkting, Danny Glass, väntar maffia-åtal. Det som framstår som ett enkelt uppdrag visar sig vara en dödlig sammansvärjning där Travis lojalitet sätts på prov. Tredje fristående delen i serie om f.d. U.S Ranger Travis Devine.

## **Fantasy**

### **Miniatyrerna.** Av Eva Ullerud.

Leksaksaffären som Gunnar har ärvt efter sina föräldrar går dåligt. När han och hustrun Mona åker till leksaksmässan i Ångermanland behöver de hitta något som kan vända utvecklingen. Utanför mässhallen möter Gunnar en gammal man som visar honom något mycket märkligt. De gör ett fynd som öppnar fantastiska möjligheter om paret lyckas lista ut vad det egentligen är de har funnit. Fantasy för vuxna, spunnen ur verkliga händelser.



## **Biografier**

### **Och jag slutade kalla dig pappa: familjetraumat som skakade en hel värld.**

Av Caroline Darian.

I november 2020 får Caroline ett samtal från polisen som gripit hennes pappa och beslagtagit hans dator och telefon. Materialet visar det otänkbara - att han i årtal drogat sin fru och erbjudit henne till ett stort antal män. Rättegången som inleddes den 2 september 2024 har skakat Frankrike och fångat hela världens uppmärksamhet. Värst drabbade av övergreppen är Gisèle Pelicot och hennes dotter, Caroline Darian, som tvingats återuppbygga sina liv från grunden. Det här är deras historia.



## Faktaböcker

### **Eva: kvinnokroppen: den mänskliga evolutionens motor sedan 200 miljoner år.**

Av Cat Bohannon

Här belyses den kvinnliga kroppens utveckling och betydelse genom evolutionen. Genom att undersöka olika aspekter av kvinnans anatomi belyser författaren hur medicinsk forskning ofta har negligerat kvinnor. Trots en hög densitet av fakta och vetenskapliga termer, lyckas boken kombinera humor och feministiska inslag för att göra ämnet mer tillgängligt.

### **Gröt, frukost, savoury & söt.** Av Hedvig Billengren Lindenbaum

Boken inleds med en personlig berättelse och en historia om gröt, följt av ett grundrecept och en receptdel indelad i frukost, kryddig matgröt och söta alternativ. Författaren betonar vikten av toppings för att lyfta gröten, med till exempel bakad frukt och chiliolja.

### **Ledarskap inom vård och omsorg.** Av Kerstin Lundin

Författarna identifierar tre särskiljande faktorer vid ledarskap inom vårdbranschen: en hierarkisk ledningsstruktur, en stor andel kvinnor bland personalen och brukarnas annorlunda status. Boken innehåller 17 exempel på olika dilemman, erbjuder grundläggande teorier och modeller för ledarskap samt bilagor med ledarskapsverktyg. Den är avsedd för yrkesverksamma ledare inom vården och kan användas i utbildningar på olika nivåer.

### **Money money: ta makten över din ekonomi.** Av Leni Ekendahl-Söderberg

En underhållande och lärorik bok som belyser kvinnors ekonomiska utmaningar och erbjuder lösningar för att uppnå ekonomisk självständighet. Genom att kombinera fakta, intervjuer och praktiska exempel blir ämnet tillgängligt och intressant. Boken fungerar som en användbar handbok för både kvinnor och män.

### **Pinnar.** Av Miranda Sherman

”Pinnar” är en kaffebordsbok som utforskar pinnars historia och betydelse genom högkvalitativa illustrationer och humoristiska inslag. Boken innehåller även recept på pinnmat och reflekterar över människans fascination för pinnar, med funderingar kring deras ursprung som verktyg.

### **Stinas bästa vän: en hundägares glädje, sorg och förundran.** Av Göran Greider

Göran Greider utforskar den djupa och komplexa relationen mellan människa och hund, med fokus på sin springer spaniel Stina. Boken består av sju essäliknande kapitel som belyser hundens och människans samexistens ur kulturella, psykologiska och känslomässiga perspektiv. Genom att granska detaljer i vardagen skapar Greider en ny förståelse för hundens betydelse, samtidigt som han skildrar sorgen över förlusten av Stina.

### **Teoribok: körkortsboken 2025 för B-körkort.**

För alla körkortsugna kommer här den senaste upplagan av teoriboken.

### **Yrkesmässig handledning: mer än ord.** 6e uppl.

Av Sidsel Tveiten

Här ges en grundlig genomgång av handledningens teoretiska utgångspunkter och olika metoder för att stimulera deltagarna till reflektion och lärande. Det är en heltäckande handbok där fokus ligger på både handledning individuellt och i grupp.

## Reseskildringar

**Spanien under ytan från A till Z.** Av David Hulth Wallgren

**Topp 10 Sicilien.**



## Barn- & ungdomsböcker



### Pekböcker

**Kråkans kläder.** Av Jujja Wieslander



### Bilderböcker

**Apan Osvald.** Av Egon Mathiesen

**Bosse och Bella hjälper till.** Av Måns Gahrton

**Bra och dåliga hemligheter.** Av Åsa Karsin

**Den sista gåvan.** Av Elisabeth Wallin

**Pest eller kolera.** Av Emma Rendel

**På natten sover vi.** Av Moa Wall Kubilius

**Snöfall i Dinosaurieland.** Av Sara Berg

## Börja läsa

**Balkongtjuven.** Av Helena Bross

Berättelsen följer Liam och Nelly som båda älskar mysterier. När de råkar bevittna en stöld då de en natt sover på balkongen är de kvicktänkta nog att fotografera tjuven, vilket leder till att denne senare kan gripas. Boken är lättläst med korta meningar och en engagerande text, kompletterad av stämningsfulla illustrationer av Hallström.

**Sjukhus-tjuven.** Av Lena Lilleste

Under en hinderbana skadar Anna sin fot och får åka ambulans till sjukhuset, där Max och Penny följer med i en taxi. På sjukhuset hör de en sjuksköterska berätta för en polis om stulna mobiltelefoner, vilket väcker deras detektivintresse. Serien ”Skoldeckarna” är populär och lättläst med spännande mysterier och färgglada illustrationer.



### Ca 6 - 9 år

**Sara och Dagmara blir vänner.** Av Heidi Linde

I denna lättlästa bok längtar Sara efter en ny vän och spionerar ofta nyfiket ut genom fönstret. När en flyttbil dyker upp hoppas hon på en ny bekantskap, men blir besviken när hon upptäcker att det inte är någon vän ny som flyttat in. Lyckan vänder när hon sedan möter Dagmara på lekplatsen, som visar sig vara den nya grannen.



### Ca 9 - 12 år

**Omöjliga varelser.** Av Katherine Rundell

Ett spännande äventyr i den magiska världen Arkipelagen, där sfinxer och drakar samexisterar med människor. Christopher, en pojke från vår värld, blir väktare av en portal och möter Mal, en flygande flicka på flykt. Tillsammans reser de för att avslöja hotet mot Mal och det livsviktiga glimret som riskerar att försvinna, i en berättelse fylld av både mörka och humoristiska inslag.

**Över havet.** Av Christina Wahldén

Berättelsen utspelar sig i ett svunnet Sverige där hungern härjar och en mamma dör i barnsäng. Protagonisten Stina och hennes lillebror Oskar tvingas lämna sitt hem för att överleva och resa till faster Märta i Minnesota, där de möter både utmaningar och hopp. Men först ska de överleva den långa båtresan!



### 13 år och uppåt

**Lejonflock.** Av Linda Jones

I boken ”Lejonflock” följer vi vänskapen mellan Vera, Jasse och Minna när de navigerar högstadiets utmaningar och splittras av en hemlig hämndplan. Jones skildrar trovärdigt tonåringars dynamik och de komplexa relationerna mellan karaktärerna, samtidigt som hon utforskar teman kring moral och vänskap.

# Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

[www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)

**Sjukhusbiblioteket Karlstad**

010-831 51 44

[sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se)

**Sjukhusbiblioteket Arvika**

010-831 20 76

[sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se)

**Sjukhusbiblioteket Torsby**

010-834 74 05

[sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se)

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Anmäl dig här:

