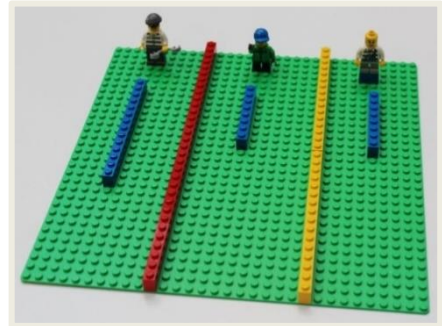


Idéer och prototyper

Utmaning: Hur skulle vi kunna hjälpa Anna att förstå att hon håller på att bli sjuk?

Lösning: "Underschema"

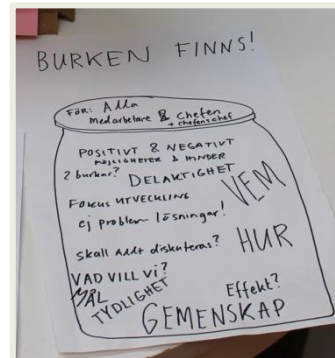
- Idén är att medarbetare och chef skapar en överenskommelse om arbets- och ansvarsfördelningen under arbetspassen. Det ska i sin tur underlätta för samtliga medarbetare att fokusera på det som är var och ens ansvar och stödja en som Anna att inte ta för stort ansvar och göra mer än det som är hennes uppgift.
- Testerna har visat att det är bra om medarbetarna är delaktiga i att göra underschemat. Samtidigt behöver chefen vara observant på att lösningen på arbetssituationen inte läggs på medarbetare att lösa. Testerna visar också att detaljningsnivån i schemat behöver definieras och viktigt är att alla arbetsuppgifter fördelas. Det kan krävas mycket diskussioner om uppdraget och definiera roller och ansvar för att idén ska fungera i praktiken.



Utmaning: Hur skulle vi kunna hjälpa Annas omgivning att förstå att Anna håller på att bli sjuk?

Lösning: Möjligheternas burk

- Idén är att ha en burk för frågor och synpunkter angående arbetsmiljö som medarbetare vill ge till chefen att prata om på APT. Tanken är att idén ska hjälpa chefen och arbetsgruppen att prata om de problem som kan finnas och som kan leda till att Anna blir sjuk.
- Testerna visar att det är svårt att tro att möjligheternas burk ska fungera. Testpersoner säger att det kan de kanske inte vågar lägga lappar i burken och att lapparna inte kommer innehålla de verkliga problemen. Testpersonerna tror inte att burken kommer lösa problem som har funnits länge och som är svåra att prata om. För att lösa de verkliga problemen krävs något annat.
- Projektet har beslutat att inte gå vidare med möjligheternas burk.



Utmaning: Hur skulle vi kunna aktivt agera utifrån signalerna?

Lösning: Att agera på signaler – ledning och styrning

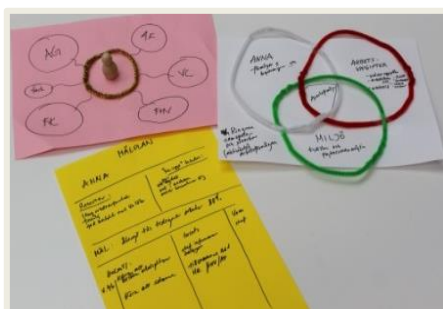
- Idén är att stärka det förebyggande arbetet och de tidiga insatserna hos arbetsgivaren genom att högsta ledningen gör ett ställningstagande om vad som förväntas av chefer i organisationen i fråga om arbetsmiljö och hållbarhet.
- Se! – Agera! – Tidiga insatser! ska göra att Annas situation tas om hand tidigt och att chefen därmed kan bryta Annas kamp och minska risken för att Anna blir långvarigt sjuk.
- Testerna visar att det är centralt att ledningen stödjer utvecklingen av arbetsmiljön och att det förväntar sig av cheferna i organisationen att de agerar när de ser nåt.



Utmaning: Hur skulle vi kunna se till att vi vet att det är Anna vi möter och hur vet vi vad hon behöver?

Lösning: Larm

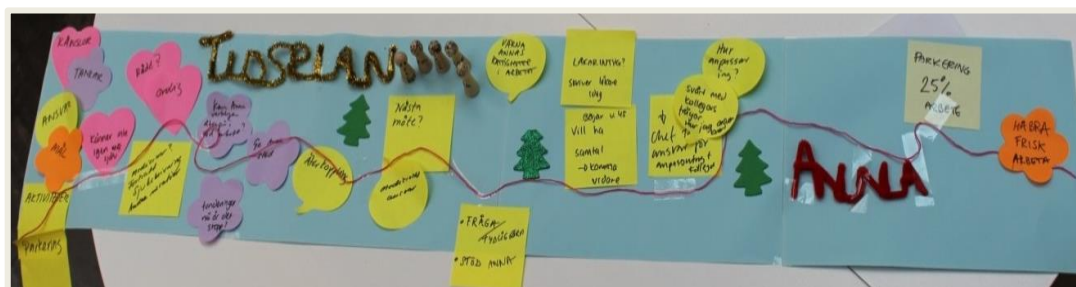
- Idén ska göra det lättare för Anna att möta rätt kompetens när hon söker hjälp hos vården. Genom att vårdens koordinator guidar henne rätt och tar kontakt med berörda hos arbetsgivare, företagshälsovård, Försäkringskassa etc kommer Anna uppleva att "någon håller henne" och hjälper henne vidare.
- Testerna visar att idén behöver utvecklas så att Anna hittar till tjänsten när hon vill söka hjälp. Idén kommer att testas vidare i Arvika som ett samarbete mellan olika aktörer.



Utmaning: Hur skulle vi kunna hjälpa Anna att förstå vägen framåt? Och hur skulle vi kunna säkerställa att Annas återgång blir bra?

Lösning: Mötesformer – Tidsplan – Målplan

- Nya, mer kreativa mötesformer för det rehabiliteringsmöte som Anna har med vården, arbetsgivaren och Försäkringskassa ska ge Anna större möjlighet att delta aktivt utifrån sina behov. Mötesformerna ska stödja arbetet med mål, ge realistiska tidsperspektiv och generera en dokumentation från mötet. Idén innehåller även en modell för att synliggöra arbetsförmågan genom att sätta Annas förmågor, arbetsuppgifter och arbetsmiljön i relation till varandra.
- Testen visar att det blir viktigt att experterna låter Annas behov vara i centrum och att samtliga aktörer, inklusive Anna vet vad syftet med mötet är, vad som beslutats och vem som har ansvar för vad.



Utmaning: Hur skulle vi kunna förhindra att Anna blir sjuk igen? Och hur skulle vi kunna säkerställa att Annas återgång blir bra?

Lösning: "Apps and downs"

- En app som Anna använder i rehabiliteringen. Tillsammans med en samtalspartner skapar hon struktur och system för sina behov, aktiviteter och känslor. Appen har även möjlighet att logga hennes känslor och aktiviteter så att hon och andra kan titta på dem både i situationen och historiskt.
- Testen visar att digitala lösningar kan skapa stress hos Anna beroende på hennes behov och var på resan hos befinner sig. Vidare idéutveckling handlar om att omvärldsspana på andra liknande digitala lösningar och hitta användningsområden kopplat till rehabilitering och återgång i arbete.

