

# Dagbok täcke

**Namn:** \_\_\_\_\_ **Personr:** \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

När?            Morgon     Dag     Kväll     Natt

Vad gjorde du?

Sov     Vilade     TV     Annat  \_\_\_\_\_

Hur länge? \_\_\_\_\_

Hur kändes det? Skönt     Obehagligt     Inget särskilt

Kommentar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

När?            Morgon     Dag     Kväll     Natt

Vad gjorde du?

Sov     Vilade     TV     Annat  \_\_\_\_\_

Hur länge? \_\_\_\_\_

Hur kändes det? Skönt     Obehagligt     Inget särskilt

Kommentar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

När?            Morgon     Dag     Kväll     Natt

Vad gjorde du?

Sov     Vilade     TV     Annat  \_\_\_\_\_

Hur länge? \_\_\_\_\_

Hur kändes det? Skönt     Obehagligt     Inget särskilt

Kommentar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

När?            Morgon     Dag     Kväll     Natt

Vad gjorde du?

Sov     Vilade     TV     Annat  \_\_\_\_\_

Hur länge? \_\_\_\_\_

Hur kändes det? Skönt     Obehagligt     Inget särskilt

Kommentar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Namn:** \_\_\_\_\_ **Personr:** \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

När?            Morgon     Dag     Kväll     Natt

Vad gjorde du?

Sov     Vilade     TV     Annat  \_\_\_\_\_

Hur länge? \_\_\_\_\_

Hur kändes det? Skönt     Obehagligt     Inget särskilt

Kommentar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

När?            Morgon     Dag     Kväll     Natt

Vad gjorde du?

Sov     Vilade     TV     Annat  \_\_\_\_\_

Hur länge? \_\_\_\_\_

Hur kändes det? Skönt     Obehagligt     Inget särskilt

Kommentar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

När?            Morgon     Dag     Kväll     Natt

Vad gjorde du?

Sov     Vilade     TV     Annat  \_\_\_\_\_

Hur länge? \_\_\_\_\_

Hur kändes det? Skönt     Obehagligt     Inget särskilt

Kommentar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

När?            Morgon     Dag     Kväll     Natt

Vad gjorde du?

Sov     Vilade     TV     Annat  \_\_\_\_\_

Hur länge? \_\_\_\_\_

Hur kändes det? Skönt     Obehagligt     Inget särskilt

Kommentar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_