

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 7	Antal sidor 2
Dokumentägare Ann-Mari Gustavsson Smittskyddssjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr. o.m. 2024-12-20	Giltig t.o.m. 2026-12-20

## Blodburen smitta - slutenvård, poliklinisk vård, dagvård och kommunal vård

**Gäller för:** Hälso- och sjukvård, Kommunal vård och omsorg



Tillämpa basala hygienrutiner.

### Smittämnen

Med blodburen smitta menas smitta som överförs via blod, blodprodukter, blodtillblandade kroppsvätskor och slemhinnor. De tre viktigaste smittämnena är hepatit B-virus (HBV), hepatit C-virus (HCV) och humant immunbristvirus (hiv).

För mer information om respektive sjukdom se under [www.smittskyddvarmland.se](http://www.smittskyddvarmland.se), sjukdomar A-Ö.

### Stick- och skärskada

Om tillbud sker med skada på personal följ lokal riktlinje [Stick- och skärskada samt exponering med risk för blodburen smitta](#).

### Placering vårdavdelning

Vid pågående blödning eller risk för blödning ska patienten vårdas på eget rum med egen toalett. Patienten kan i regel röra sig fritt på avdelningen och ta mat från bufféserving.

Uppmana patienten att tvätta händerna före måltid och efter toalettbesök.

### Besökande

Besökande har inga restriktioner.

### Poliklinisk vård

Inga speciella rutiner behövs utöver basala hygienrutiner och avtorkning av ytor.

### Dagvård

Vid pågående blödning eller risk för blödning ska patienten vårdas på eget rum och vid behov avdelad toalett.

### Vårdrutiner provtagning

- Arbeta lugnt och metodiskt och samordna provtagningen. Undvik onödiga stick.
- Duka upp nödvändig utrustning innan start.
- Använd stickskyddade produkter.
- Använd visir eller skyddsglasögon om det finns risk för stänk.

### Disk

Hanteras som vanlig disk.

### Tvätt

Hanteras som vanlig tvätt. Kraftigt förorenad tvätt hanteras som smittförande tvätt.

**Avfall**

Hanteras som vanligt avfall. Kraftigt förorenat avfall hanteras som smittförande avfall.

**Daglig städning**

Förfuktade moppar alternativt rengöringsmedel och vatten.

**Punktdeinfektion**

Vid blodspill torka torrt, eftertorka med ytdeinfektion +45. Vid stort spill använd Virkon.

**Slutstädning**

- Om patienten inte har haft blödningar, slutstädning med förfuktade moppar alternativt rengöringsmedel och vatten.
- Vid blödningar, slutstädning med Virkon.

**Dokumentet är utarbetat av:** Ann-Mari Gustavsson .