

Nya rapporter och utredningar inom hälso- och sjukvård

Februari 2025



e-Hälsomyndigheten

Sjuktransporter i Sverige vid kris och krig

e-Hälsomyndigheten 2025

Socialstyrelsen och E-hälsomyndigheten fick 2023 i uppdrag av regeringen att kartlägga resurser för sjuktransporter och ta fram ett förslag till plan för nationell samordning vid frestida kriser, höjd beredskap och ytterst krig. I denna slutrapport presenteras en kartläggning av resurser och organisationer för sjuktransporter, samt olika typer av förstärkningsresurser som skulle kunna användas som komplement till ordinarie sjuktransportresurser i händelse av kris eller krig.

[Rapport i fulltext](#)

Folkhälsomyndigheten

Folkhälsopolitikens målområde 8: En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård

Folkhälsomyndigheten 2025

Faktabladet innehåller en snabb och översiktlig ingång till målområde 8: En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård. Syftet med bladet är att beskriva:

- målområdets fokusområden och kärnindikatorer
- kopplingar till Agenda 2030
- myndigheter med ansvar för frågor som är av betydelse för målområde 8

[Rapport i fulltext](#)

Kokainanvändning i Sverige

Folkhälsomyndigheten 2025

I rapporten har folkhälsomyndigheten kartlagt kunskap om kokainanvändning i Sverige: förekomst, användningsmönster, hälsoeffekter och samhällets insatser för att förebygga kokainanvändning och relaterade skador.

Levnadsvanor

[Rapport i fulltext](#)

Livsvillkor, levnadsvanor och hälsa hos äldre homosexuella, bisexuella och transpersoner – En kartläggning av resultat från befolkningsundersökningen Hälsa på lika villkor

Folkhälsomyndigheten 2025

I rapporten beskrivs livsvillkor, levnadsvanor och hälsa bland äldre (65-84) homosexuella, bisexuella och transpersoner (hbt-personer).

[Rapport i fulltext](#)

Packa provet rätt

Folkhälsomyndigheten 2025

Version 21 av dokumentet.

[Rapport i fulltext](#)

Samhället behöver främja en hälsosam livsmedelskonsumtion hos barn och unga – Återredovisning av regeringsuppdrag Folkhälsomyndigheten 2025

I rapporten presenteras resultatet från myndigheternas arbete inom regeringsuppdraget om att förbättra barns och ungas livsmedelskonsumtion med särskilt fokus på socioekonomiska skillnader. Barns och ungas förutsättningar för en hållbar och hälsosam livsmedelskonsumtion har analyserats utifrån flera vinklar, med flera olika datakällor och metoder. I rapporten har register- och enkätdata använts och litteraturgenomgångar hargenomförts. Detta har även kompletterats med ungdomars egna berättelser och insikter.
Barn och ungdomars hälsa, levnadsvanor

[Rapport i fulltext](#)

Samhällsekonomiska kostnader kopplat till stillasittande och otillräcklig fysisk aktivitet

Folkhälsomyndigheten 2025

Folkhälsomyndigheten har i denna rapport beräknat samhällets kostnader för sjukdomsfall som har koppling till stillasittande och otillräcklig fysisk aktivitet.

Man uppskattar att 21 procent av alla sjukdomsfall i psykiatriska tillstånd (depression, stress och ångest) i Sverige kan härledas till stillasittande och otillräcklig fysisk aktivitet. För typ 2-diabetes är andelen 20 procent, för hjärt- och kärlsjukdom 8 procent och för cancer 6 procent.

Levnadsvanor

[Rapport i fulltext](#)

Ungas hälsa, relationer och sexliv – Resultat från UngKAB23

Folkhälsomyndigheten 2025

Resultaten från en enkätbaserad befolkningsstudie med syftet att ta fram kunskap om ungas sexuella och reproduktiva hälsa och rättigheter (SRHR). 9 444 unga i åldrarna 16–29 år har svarat på enkäten.

[Rapport i fulltext](#)

HTA-rapporter

Intratekal behandling av cancerorsakad smärta

HTA Syd 2024, uppdaterad 2025.

Rapporten utvärderar intratekal behandling vid refraktär cancersmärta, antingen administrerad via extern pump eller via intern pump.

Efter genomgång av den vetenskapliga litteraturen och dess tillförlitlighet drar HTA-Syd följande slutsatser:

Intratekal behandling reducerar smärtan jämfört med konventionell behandling (låg till måttlig tillförlitlighet²)

Intratekal behandling reducerar systemisk morfingos jämfört med konventionell behandling (låg till måttlig tillförlitlighet)

Intratekal behandling förbättrar hälsorelaterad livskvalitet jämfört med konventionell behandling (låg till måttlig tillförlitlighet)

Intratekal behandling reducerar depressions- och ångestsymtom jämfört med konventionell behandling men effektstorleken bedöms som liten (låg tillförlitlighet)

Cancersjukdomar

[Rapport i fulltext](#)

Livsmedelsverket

Contaminants in blood and urine from young children in Sweden

Livsmedelsverket 2025

Svenska småbarn har generellt låga halter av kemiska föroreningar i kroppen vilket förmodligen inte är en risk för hälsan. Exponeringen för bly, per- och polyfluorerade alkylsubstanser (PFAS) och bisfenol A är dock något högre än vad som är önskvärt.

Barn och ungdomars hälsa

[Rapport i fulltext](#)

Maten genom 14-åringarnas ögon -En kvalitativ studie om deras matmiljö 2024

Livsmedelsverket 2025

I denna studie undersökte Livsmedelsverket matmiljön utifrån 14-åringars perspektiv. Man lät 36 stycken 14-åringar fotografera maten de åt under fyra dagar, både vardag och helg. De fick också berätta om sin mat, sina matvanor och sina upplevelser av matmiljön.

Barn och ungdomars hälsa, Levnadsvanor

[Rapport i fulltext](#)

Myndigheten för delaktighet

Särskild sårbarhet, särskilt ansvar

Myndigheten för delaktighet 2025

Den ena delen av rapporten är en kartläggning av och stödmaterial för att förebygga och upptäcka våldsutsatthet och våldsutövande bland barn och unga med funktionsnedsättning. Den andra delen är en fördjupad kartläggning av hedersrelaterat våld och förtryck mot personer med funktionsnedsättning.

Barn och ungdomars hälsa

[Rapport i fulltext](#)

Regeringen

En förändrad abortlag – för en god, säker och tillgänglig abortvård

SOU 2025:10

Utredningen om förändringar i abortlagstiftningen har sett över hur abortlagstiftningen kan ändras för att anpassas till den medicinska utvecklingen och gravida kvinnors behov. Bland annat föreslår utredningen att rätten för en abortsökande att göra abort till och med graviditetsvecka 18 + 0 dagar uttryckligen skrivs in i lagen och att hälso- och sjukvårdens ansvar för att tillhandahålla aborter skyndsamt tydliggörs.

En möjlighet att genomföra hela den medicinska aborten utanför en vårdinrättning, vilket kräver tydlig information och säker uppföljning.

Att det i lagen inte ska anges vilka yrkeskategorier som får genomföra aborter. Det ska vara kunskap och kompetens som avgör. Barnmorskor kan därför få ett större formellt ansvar i abortvården,

Kvinnosjukdomar och förlossning

[Rapport i fulltext](#)

SBU

SBU Kommenterar

SBU:s Upplysningstjänst

Gruppbehandling med Unified protocol eller annan transdiagnostisk KBT för behandling av vuxna med depression eller ångest

SBU:s Upplysningstjänst 2025

Frågeställning: Vilken sammanställd forskning finns om gruppbehandling med Unified protocol eller annan transdiagnostisk kognitiv beteendeterapi för behandling av vuxna med depression eller ångest?

Svar: En systematisk översikt som utvärderat transdiagnostisk KBT (tKBT) i gruppformat redovisas i svaret. Författarna till översikten drog slutsatsen att det finns vissa tecken på att metoden kan ha effekt, men att de inkluderade studierna hade flera metodologiska problem som kan leda till en överskattning av de observerade effekterna av tKBT.

[Rapport i fulltext](#)

Kombinationsbehandling med levotyroxin och liotyronin vid hypotyreos

SBU:s Upplysningstjänst 2025

Frågeställning: Vilken sammanställd forskning finns om effekter av kombinationsbehandling med levotyroxin och liotyronin för personer med hypotyreos?

Svar: Två systematiska översikter redovisas i svaret. Författarna till den ena systematiska översikten drog slutsatsen att det inte fanns någon skillnad i patienternas preferens mellan kombinations- och monobehandling. Författarna till den andra systematiska översikten drog slutsatsen att det inte fanns skillnader i effekt på symtom eller klinisk status mellan kombinations- och monobehandling. Författarna rapporterade även att en högre andel patienter föredrog kombinationsbehandling jämfört med monobehandling, men skillnaden testades inte statistiskt.

[Rapport i fulltext](#)

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

<https://www.regionvarmland.se/regionvarmland/kultur/sjukhusbiblioteken>

Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se