

Feelgood

Lästips från sjukhusbiblioteket



Sjukhusbiblioteken i Värmland

Mars 2025



Lyssna på ljudböcker & läs e-böcker i din mobil - helt gratis



Många av böckerna i denna lista finns som e-böcker eller e-ljudböcker i appen Biblio. Det är gratis att lyssna & läsa, det enda du behöver är ett lånekonto hos oss på Sjukhusbiblioteken.



Allt som betyder något

Av Sonja Rundgren

Trettiofemåriga Ann-Marie har alltid varit en typisk duktig flicka. Men en dag får hon ett omskakande sjukdomsbesked: Utan ett nytt hjärta har hon bara veckor att leva. Hon tänker döstäda sitt liv och gör en lista över allt hon vill ställa till rätta. Men det blir inte alls så okomplicerat som hon hoppats på. Mitt i kaoset börjar hon umgås med sina grannar och tillsammans startar de "Påta med påtår", en mötesplats för ensamma människor. En berörande debutroman som inspirerar till att ta vara på varje ögonblick.



Andra höstvindar

Av Joakim Hedin.

När Ann-Christine, som är en hyllad skådespelerska klappar ihop och blir sjukskriven, så flyr hon mediadrevet till Dalarna, till en liten ort som heter Ödesjö. Här går hon motvilligt med på att vara hundvakt åt dvärgpudeln Louis. Under sina promenader blir hon av en händelse invigd i några av ortens hemligheter. Men hur ska hon som utomstående kunna rädda den fridfulla lilla byn?



Adventskalender för nyskilda

Av Linn Maria Wågberg.

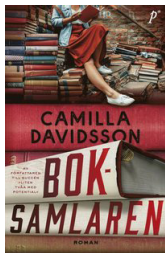
I alla år har Elise sett till att familjen haft en fantastisk jul. Hon har gjort en speciell julkalender till sina barn, varje dag finns en lapp med något juligt de ska göra tillsammans: baka pepparkakor, läsa en julsaga, pynta huset osv. Så länge alla andra varit nöjda har julen alltid varit perfekt. Men nu är allt förstört. Oscar, Elises man har begärt skilsmässa. Till råga på allt så kräver Oscar att få ha barnen på julafton, tillsammans med sin nya sambo. Hela Elises identitet är i gungning, ska hon dessutom fira jul ensam?



Bokhandeln vid havet

Av Kristan Higgins.

Harlow Smith lever livet hon alltid längtat efter. Hon hyr en lägenhet på Cape Cod, driver ortens lilla bokhandel och är mer eller mindre lyckligt singel. Men en dag kliver en ung kille in i bokhandel. Hans namn är Matthew Walker, och för sjutton år sedan adopterade Harlow bort honom. Det blir en sommar hemligheter och gömda känslor kommer upp till ytan, och för Harlow kommer livet aldrig bli detsamma ... Varm och underhållande feelgood.



Boksamlaren

Av Camilla Davidsson

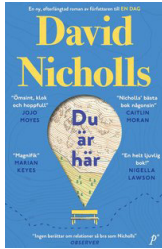
Tjugotreåriga Jossan har flytt sitt trassliga liv i Stockholm och tar ett tillfälligt jobb som servitris på ett turisthak. Men så händer det, en av restaurangens märkligaste gäst, Henry, har testamenterat sin kvarlåtenskap till henne. I ett brev som Henry lämnat till begravningsbyrån påstår han att han är en nära släkting. Brevet kommer på villovägar så nu måste Jossan ta hjälp med sina efterforskningar av Tage och Dante på antikvariatet. Är allt hon trott om sig själv och sin bakgrund bara en lögn?



Börja om på ön

Av Anna Winther

När relationen till maken Martin blir alltmer kylig och jobbsituationen osäker flyr hon till familjens stuga på ön. Tanja hoppas att distansen ska ge henne klarhet i hur hon vill forma sitt framtida liv. När handlaren Håkan vill sälja sin butik blir tanken på att köpa den och bosätta sig permanent på ön alltmer lockande. Men det är då som utmaningarna börjar och Tanja börjar ifrågasätta sina beslut. En värmande feelgood om att våga starta om och hitta tillbaka till det som verkligen betyder något.



Du är här Av David Nicholls

När Michaels fru lämnar honom börjar han med långa promenader på den engelska landsbygden. Allt för att slippa ensamheten. Marnie, som bor i London, undviker alla som påminner henne om hennes usla, själviska ex. Hon gömmer sig i lägenheten. När Marnie och Michael, hamnar på samma tiodagars vandring får de panik. Tills de upptäcker hur mycket de faktiskt har gemensamt. Kanske finns det hopp för dom båda.



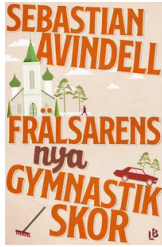
Där havet glittrar Av Louise Strömberg

Efter att ha blivit både utbränd och hjärtekrossad, tackar Lilly ja till ett sommarvikariat på äldreboendet Njuteriet i Arkösund. Arbetet och gemenskapen med kollegorna förändrar henne och långsamt hittar hon tillbaka till sig själv. Samtidigt utvecklas en djup vänskap mellan henne och den mystiska Margareta. Varför sitter den gamla kvinnan alltid ensam och blickar drömskt ut mot havet? Plötsligt dras Lilly in i ett storslaget äventyr som tar sin början i 1940-talets Sverige och slutligen leder henne till Bali.



En idealisk äkta man Av Erica James

Efter trettio års äktenskap blir Louisa helt chockad när hennes man Kip ber om skilsmässa. De har tre vuxna barn tillsammans, och Louisa har alltid trott att de haft ett lyckligt äktenskap. Kip har under flera månader haft en affär - och som om inte det vore illa nog visar det sig vara Zoe, yngste sonens exflickvän, han är otrogen med. När Louisa hittar ett nytt och alldeles unikt hem, känner hon en första hoppfull glimt av ett ljusare liv. Medan Louisa gör upp spännande planer står Kip inför sina egna utmaningar, och börjar inse att det kanske inte är så lätt att leva drömmen



Frälsarens nya gymnastikskor

Av Sebastian Avindell.

Ingemar brukade älska sommaren men i år är det annorlunda. I stället för födelsedagsfirande ersätts kalaset av den mindre angenäma överraskningen att komma på sin fru naken med grannen. En krossad bilruta och ett antal mil senare stannar Ingemar till vid en kyrka. Felaktigt antas han vara den nya prästen hos församlingen. Ingemar vågar inte säga nej och snart är han så insyltad i kyrkans kamp mot kommunens hot om nedstängning, att det är svårt att dra sig ur.



För allas bästa

av Anna Charlotta Wikman. (pocket)

Jenny tillbringar sportlovet i fjällen med sin man Niklas, sina tonårssöner och de jobbiga släktingarna. Hon måste följa med på skoterturer som ger henne dödsångest och hennes man ger mer kärlek och uppmärksamhet till sin skoter och telefon än till henne. Men när Niklas inte dyker upp till den romantiska hotellnatten som Jenny bokar får hon nog. Hon börjar umgås med coverbandet som spelat på hotellets afterski och har oväntat nog roligare än på länge. Men dagen efter vaknar hon till sin förskräckelse inte upp i sitt hotellrum utan i bandets rosa turnébuss på väg till Norge ...



Hemlös i hjärtat

Av Maria Wensund.

Tredje boken om pensionat Hemsjö. Efter ett turbulent år lackar det mot jul i Hemsjö och det verkar som att lugnet nu sakta sänker sig över pensionatet. Amandas och Klaras relation är starkare än på länge, sommarjobbaren Pelle har hittat ett tryggt och trivsamt sammanhang och Bosse är fortfarande en del av familjen. Men Amanda har bjudit in en gäst som snart kommer ställa allt på ända och en tid av förvecklingar och förluster har bara börjat för vännerna.



Konsten att åldras utan värdighet

Av Clare Pooley.

När Lydia får jobb på den lokala sällskapsklubben för seniorer gissar hon att hon kommer att tillbringa tiden med att dricka te och spela kort. Men dessa seniorer visar sig vara av en helt annan kaliber. Och när kommunen bestämmer sig för att sälja huset där sällskapsklubben håller till utbryter ilska. Seniorerna bestämmer sig för att slå sig ihop med dagiset i huset bredvid för att rädda byggnaden. En ny, rolig och härligt brittisk feelgoodroman av Clare Pooley



Mörka kvällar i kollektivet

Av Callum Bloodworth

När mörkret faller över Kollektivet står ordförande Stina Nilsson inför sin största utmaning. Hon slungas in i ett virrvarr av hemliga brev, truliga systrar och oväntat kaos. Samtidigt kämpar Hakan och Zahra med sitt nya föräldraskap, Bengt och hans dotter Frida tassar på två kring känsliga ämnen. En hjärtevärmande feelgoodroman om modet att våga släppa taget och upptäcka styrkan i gemenskapen.



När drömmarna slår in

Av Sofie Axelzon.

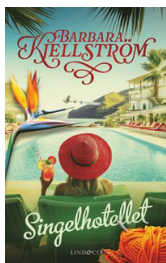
Strängnäs 2024. Evy har passerat trettiofem och den biologiska klockan tickar. Tyvärr är inte sambon Fredde intresserad av att börja om med ny familj och småbarn. Evy ser långsamt de egna framtidsplanerna smulas sönder. Men så hittar hon en undagömd dagbok i en sekretär.

Strängnäs 1955. Bibbi längtar efter äventyr. Hennes dröm är att få resa till Amerika. En efterlängtat danskväll på stadens regemente förändrar alla förutsättningar men tar henne ändå till andra sidan Atlanten. Hennes drömmar visar sig dock ha ett högt pris.



När tranorna dansar **Av Charlotte Dahlström.**

Sofie ska gifta sig med en svärmorsdröm till svärson så varför känner hon sig vemodig och irriterad när hon ska prova bröllopsklänningen. Hon lever ett fantastiskt liv med bra jobb, resor och massor av vänner. Men har hon sagt ja till fel man? Efter en utekväll med kompisen Maja så händer det. Han med stor H står där. En romantisk och varm roman om att hitta tillbaka till sitt sanna jag och välja om, med hjärtat.



Singelhotellet **Av Barbara Kjellström**

Kitty Karlström väntar på att pojkvännen Albin ska fria och det på självaste nyårsafton. Men livet blir inte alltid som planerat, helt plötsligt är hon singel och arbetslös. När hon får ett jobb som testgäst på ett hotell på Teneriffa med ett nytt singelkoncept tvekar Kitty. Hon har ju lovat sig själv att förbli singel. Men så dyker den charmige surfkillen och hotellets rörmokare upp och vill bjuda henne på middag! Vad gör man då?



Sommar på Solskär **Av Anna Johansson.**

Magda är singel, kattreporter, har två hamstrar samt dejttingskräck, och är inneboende i en städskrubba. När hon förlorar jobb och bostad, och får en inbjudan till ex-pojkvännens bröllop, är hon rädd att det ska avslöjas där att hon ljugit om sitt perfekta liv. Samtidigt blir hon ombedd att sitta stug- och hundvakt i Stockholms skärgård. Och där på Solskär utan el eller rinnande vatten förstår hon att det som verkar vara livets lågvattenmärke också kan vara starten på något helt underbart.



Snälla, bli min igen **Av Mhairi McFarlane.**

Elliot Owen är stilig, charmig – och världsberömd. Dessutom är han galet kär i Edie Thompson: en vanlig medborgare med tomatsoppsfläckar på sin kappa. Båda vet att det kommer bli svårt att få förhållandet att fungera, men de passar helt enkelt för bra ihop för att inte försöka. Är hon och Elliot en saga som blivit sann, eller snarare ett varnande exempel på vad som händer om du får allt du drömt om? När en ny man dessutom gör entré i Edies liv ställs allt på sin spets.



Sockersött smicker och snickeri **Av Therése Johansson.**

Karin har äntligen gjort sig ett namn som möbelkonstnär. Till och med landets största inredningsmagasin vill göra ett reportage om Gränna möbeldesign. Samtidigt kämpar hon med att få firman att gå runt. Som tur är har hon den nyblivna pojkvännen Eric vid sin sida. Men Eric bär på många hemligheter. Varför sålde han sitt företag för att flytta till lilla Gränna? Och varför vill han inte att Karin ska träffa hans mamma? Tredje fristående delen i den populära feelgoodserien "Gränna".



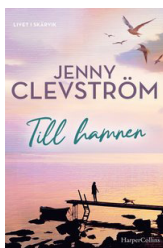
Tack och förlåt **Av Lisa Westerlund.**

När Nina vuxit upp och flyttat hemifrån står Andrea ensam kvar i en lägenhet som varit ett hem men nu bara består av väggar och möbler. En dag får Andrea det mystiska uppdraget att hjälpa en ung man som heter Anton. Uppdragsgivaren säger sig vara Antons farfar och påstår sig vara den enda som vet sanningen om Antons förflutna. Ledtrådarna leder dem in i en rörande och charmig historia om hemligheter och livsval som kommer att förändra Andreas och Antons liv för evigt.



Tillbaka till Hampstead **Av Eli Åhman Owetz.**

London, 1980. Charlotte har lämnat lilla Norrtälje för att bli au pair. Men drömmarna om en mysig familj, engelskstudier och det spännande Swinging London går i kras redan första veckan. Så träffar hon Marie från Sundsvall och punkaren Cissi från Småland. En kväll på puben The Holly Bush möter Charlotte en kille med blå arbetarjacka och glada ögon. Fyrtio år senare får Charlotte ett arv och tar ett beslut. Hon ska resa tillbaka till London och tillbringa en höst i Hampstead. Kanske träffa några av människorna från förr? Ja, Charlotte tänker börja sökandet på The Holly Bush



Till hamnen (pocket) **Av Jenny Clevström.**

När en storm sveper in över det lilla kustsamhället Skärвик på Öland, försvinner fiskaren Torsten. Kaféägaren Rosie kastas tillbaka till den där natten för länge sedan – då, när havet förändrade hennes liv för alltid. Inez ska inte stanna länge på ön, så fort bouppteckningen efter hennes mamma är klar ska hon ge sig av. Men Inez har djupare band till ön än hon vetat om. Mei Li befinner sig på andra sidan jorden från sin familj. Ensam i det lilla huset tar hon skydd från den man som fört henne till det nya landet. I stormens spår flätas livsöden samman och nya relationer växer fram.



Tondövas riksförbund presenterar **Av Kristin Emilsson.**

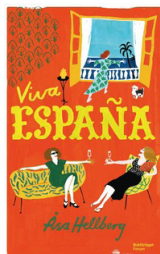
För att mota bort ensamheten efter att sonen flyttat hemifrån väcker gymnasieläraren Magda liv i en bortglömd dröm – att sätta upp en musikalföreställning. Tillsammans med Joakim, skolans musiklärare, bildar hon amatörteatergruppen “Tondövas riksförbund” – ett brokigt gäng tilltufsade själar som. Under repetitionerna finner de ett sammanhang och oväntade vänskaper växer fram. En feelgood om gamla drömmar och nya vänskaper.



Tunga böcker och lätta hjärtan (Lättläst)

Av Emma Frey-Skott

Erik är nervös. Han har nyligen gått med i en bokcirkel, och i kväll ska alla träffas hemma hos honom. Men boken är svår och Erik har inte läst klart den. Och vad ska den kritiska Eva säga om hans enkla lilla lägenhet och hans misslyckade bullar? Inte blir det lättare för Erik när den första som kommer är just Eva ... Med få ord fångas vandan av att vilja passa in och göra rätt, men att samtidigt vilja få vara som man är.



Viva España.

Av Åsa Hellberg.

Äntligen befinner sig väninnorna från Fjällfors i värmen! Varje dag tackar Noora Gud för att flytten till Torrevieja blev av. I butiken har hon både seanser och magiska stenar, allt känns toppen. Lotta upptäcker däremot att jobbet som begravningskonsult har sina problem. Och när Mias arbetsgivare dör verkar livet i Spanien vara över. Visserligen ärver hon det stora spanska huset men allt känns ändå tomt och ensamt. Ända tills Dolores anländer. Andra delen i feel-goodserien "Spanska hjärtan"

Denna broschyr med lästips innehåller ett urval av allt som finns att läsa. Det är Sjukhusbiblioteken i Värmland som gjort broschyren och böckerna finns att låna hos oss. Det vi tipsar om kan även finnas som ljudböcker och e-böcker.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek