



# Vårdvalsråd Fysioterapi primärvård

2025-02-03  
14-16 Teamsmöte

# Agenda 2025-02-03

<b>Innehåll:</b>	
Inledning och föregående minnesanteckningar	Åsa Hedeberg
Ledningsinformation	Petra Lundgren områdeschef vårdkvalitet el Anders Olsson områdesstrateg vårdkvalitet
Revidering Förfrågningsunderlag 2026	Anders Olsson områdesstrateg vårdkvalitet, Åsa Hedeberg utvecklingsledare vårdvalsenheten
Vidarebefordra remiss inom vårdval fysioterapi primärvård	Åsa Hedeberg utvecklingsledare vårdvalsenheten Robert Sjödén verksamhetschef Hälsa och rehabilitering
Ev övriga frågor	
Vårdförlopp långvarig smärta och digital smärtskola 15.30-16.00	Simon Östlund, ST-läkare, Område Allmänmedicin. För ev frågor deltar också Birgitta Hjerpe IT och Jonna Thernström Kunskapsstödsenheten.



# Ledningsinformation

20250203

## Vårdval - ett system för ökad mångfald och valfrihet

Vårdvalssystemet är ett initiativ från regeringen, i syfte att öka mångfalden inom vården och valfriheten för patienterna. Region Värmland har infört två vårdval inom primärvården - vårdval fysioterapi och vårdval vårdcentral.



### Vårdvalsavtalet är ett av flera avtal inom regionen

Vårdgivare som är godkända för ett vårdvalssystem inom Region Värmland uppfyller de krav som regionen ställt i förfrågningsunderlaget för vårdvalet.

Vårdvalets verksamheter ska inte blandas ihop med vårdgivare som är verksamma enligt andra avtal, som till exempel nationella taxan och LOU (lagen om offentlig upphandling).

### Valfrihet för regionens invånare

#### Fysioterapi

Våra invånare väljer själva vilken fysioterapimottagning de vill vilja vända sig till. Patienten gör sitt vårdval genom att hälso- och sjukvården skriver en remiss till den fysioterapimottagning som patienten vill gå till eller så tar patienten själv kontakt.

Valet görs via 1177.

[Välja fysioterapimottagning \(1177.se\)](#)

#### Vårdcentral

Våra invånare väljer själva vilken vårdcentral de vill lista sig på och tillhöra. Den invånare som inte gör ett aktivt val tilldelas automatiskt den vårdcentral som ligger närmast folkbokföringsadressens bostad.

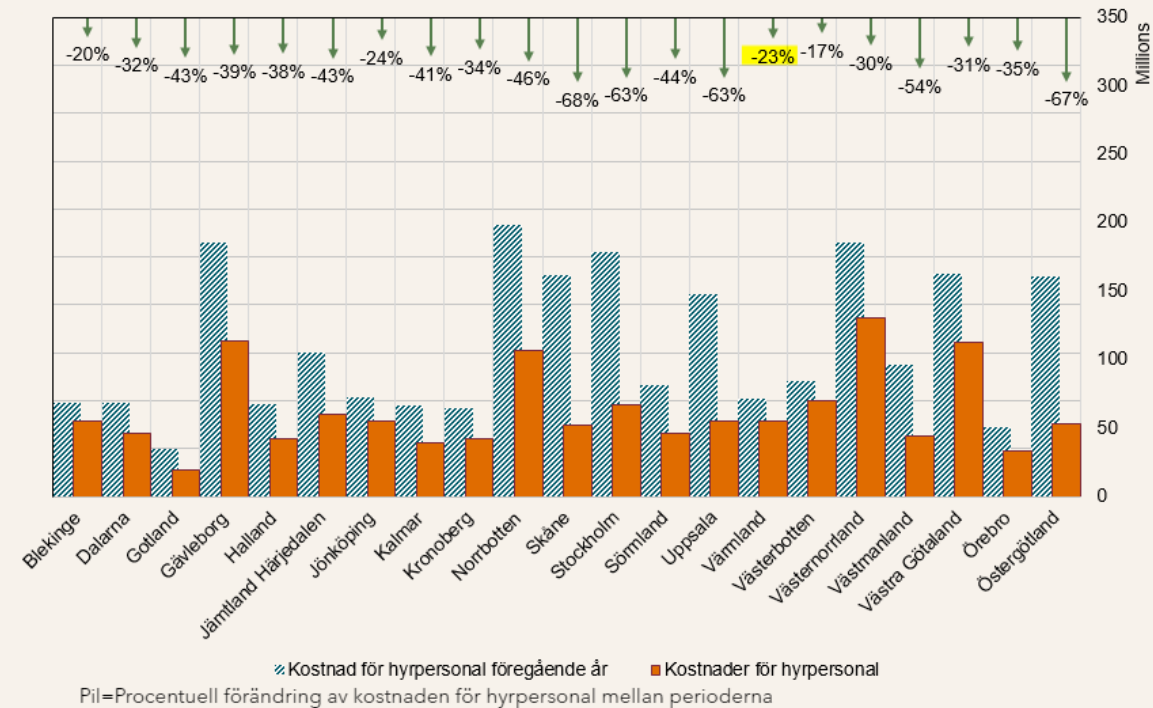
En invånare kan välja ny vårdcentral högst två gånger under en tolv månaders period, om

# Uppdrag vårdval

- Ett av hälso- och sjukvårdsnämndens satsningsområden 2025.
- Uppdrag att utveckla uppdraget till länets vårdcentraler via en revidering av vårdvalets krav- och kvalitetsbok. Fokus på de delar som beskriver vårdåtagande med tydliggörande av basuppdrag, tillgänglighet och uppföljning.
- Uppdraget kommer även att omfatta vårdval fysioterapi samt att se över organisering av stödet.
- Uppdraget ska utföras i samverkan med ansvariga för pågående arbete med utveckling av vårdval och med vårdens utförare i såväl Region Värmlands som privat regi.
- Hälso- och sjukvårdsdirektör ger ledningsstrateg Lars Gohde ges i uppdrag att senast 2025-03-14 leverera ett förslag.
- Förslaget ska sedan beslutas i hälso- och sjukvårdsnämnden i april 2025.

# Från hyrt till hållbart

- Vägen till 2-procentsmålet: **Vi ska bli oberoende av inhyrd personal.** Målet är 2 procent av den totala personalkostnaden.
- Vi sänker kostnaderna, hos oss i Region Värmland handlar det främst om [hyrläkare](#). Andra regioner har primärt sänkt sina kostnader på inhyrda sjuksköterskor.
- Strategi? Vi har en mer restriktiv hållning, kortare avrop och tydligare uppföljning. Exempelvis, vi accepterar inga avsteg eller avvikelser (schema och flex är för egen personal). Konsulter som inte håller måttet ska avbokas. Inga ledigheter beviljas.
- Krav och tålamod.
- Finns nätverk för frågan i Region Mellansverige.



Försäkringsmedicin:

## Sjukpenningtal och sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen

- Har högst antal sjukpenningtal i landet de senaste tre åren. Handlar om längden på sjukskrivningar. Kommande ökning dubbelt så stor i Värmland som i övriga landet! Psykisk ohälsa står för hälften av detta.
- Varför viktigt? Exempel på det är risk för patientskada. Det här innebär också stora kostnader på samhällsnivå! Viktigt att det ses som en medicinsk åtgärd.
- Försäkringsmedicinska arbetet anses på många håll som ett lågprioriterat uppdrag av administrativkaraktär. Bemanningproblematik.
- Det finns en ny riktlinje framtagen: [Kvalitet och patientsäkerhet i sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen](#)
- [Om sjukskrivnings och rehabiliteringsprocessen \(vårdgivarwebben\)](#)
- Verksamhet sjukskriver? **Lägg in i VP så** att du följer upp på den sjukskrivande verksamheten, det finns underlag.

# Ekonomiskt resultat

- **Preliminärt resultat för året** visar på ett minusresultat på 722 miljoner mot budget. Det skiljer 38 miljoner från den tidigare prognosen som pekade på – 684. Det innebär att Region Värmlands hälso- och sjukvård hade en nettokostnad på drygt 9,1 miljarder under 2024.
- Region Värmlands ekonomiska resultat 2024 - bättre än prognosen men sämre än budget (intern nyhet tisdag)





**Yrke:**

**Biomedicinsk analytiker**



# Aktuell kommunikation

- **Om jobbet som BMA**, samarbetar också även kommunikativt med KAU inför att ansökan närmar sig! [regionvarmland.se/bmayrket](https://regionvarmland.se/bmayrket)
- **Schysst rekrytering!** I AT-lyftet är ett av initiativen en tydligare rekryteringsprocess med målet att få just kvalitetsstämpeln Schysst rekrytering. Nu är det uppnått för alla tre sjukhus.
- **Ny MR-kamera** på sjukhuset i Arvika – invigning och pressträff onsdag
- **Baksidan på kallelsen** ersätts av webbsida på [1177.se](https://1177.se) - [bra att veta](#) (de 2 vanligaste kallelsetyperna)
- **Vill du förbättra din kommunikation?** Här är utbildningarna, [nyhet på intranätet!](#)



# Personalförändringar

- Maria Ekelund tf enhetschef för Vårdvalsenheten
- Anna Egardsson förstärker Vårdvalsenheten som utvecklingsledare under våren



# Revidering förfrågningsunderlag vårdval 2026

Vårdvalsråd 20250203

# Uppdrag inför 2025

- Förenkling av Krav- och Kvalitetsboken(KoK), förfrågningsunderlaget, som gör det lättare att driva verksamhet både för privata och egenregion
- Ett förutsägbart ersättningssystem
- Jämförelse med andra regioners vårdval
- Tillvarata och lyft upp samtliga aktörers inspel och synpunkter inför beslut och under processen
- En tydligare koppling mellan KoK-boken och Nära vård

**Arbetet fortsätter på inslagen väg!**

# Processen - Översikt

1. Sammanställning av inkomna förslag
2. Avstämning och beredning med sakkunniga och intressenter
3. Facklig samverkan
4. Beredning i Hälso- och sjukvårdsledningen
5. Beredning i Hälso- och sjukvårdsnämnden (HSN)
6. Beredning i Regionstyrelsen (RS)
7. Beslut i Regionfullmäktige (RF)

# Processen - Tidsplan

Datum	Aktivitet	Syfte
03-feb	Vårdvalsråd Fysioterapi	Informera om revideringsprocess samt större förändringsförslag
11-feb	HSN AU	Informera om revideringsprocess samt större förändringsförslag
04-mar	Vårdvalsråd Fysioterapi	Presentation av förslag på ändringar FFU. Politisk dialog Privata Vårdval fysioterapi
18-mar	HSN AU	Presentation av förslag på ändringar FFU.
19-mar	Områdesledning allmänmedicin	Politisk dialog Offentliga Vårdval vårdcentral/fysioterapi
19-mar	Stoppdatum	Alla handlingar gällande FFU 2026 lämnas för politisk beredning och beslut.
24-mar	HSL	Information om ändringar FFU 2026.
31-mar	Ordförandeberedning	Genomgång av ärendet
15-apr	HSN AU	Beredning av FFU inför HSN
06-maj	HSN	Beredning av FFU inför RS
13-maj	RS AU	Beredning av FFU inför RS
27-maj	RS	Beredning av FFU inför RF
11-jun	RF	Beslut om Förfrågningsunderlag vårdval 2026.

# Större revideringsförslag att bereda

- Utarbeta tydlig plan och riktlinjer för uppföljning
- Förtydligande av uppdrag och skrivningar

# Utarbeta tydlig plan och riktlinjer för uppföljning

- Tydlig plan för uppföljning
- Resurser för uppföljning måste tydliggöras



# Förtydligande av uppdrag och skrivningar

- Tydligare skrivning runt uppdraget
- Förtydligande av basuppdraget
- Tydligare skrivning om kopplingen mot Nära vård

# Fortsatt arbete

- Patientavgifter för uteblivna och sent avbokade besök
- Ekonomiskt avdrag vid ej uppfyllt prestationskrav unika patienter
- Främja digitala arbetssätt
- Underlätta för remittenter och patienter att söka fysioterapeut i primärvården

**Synpunkter och inspel lämnas till  
Åsa Hedeberg under  
revideringsprocessen!**



# Vidarebefordra remiss inom vårdval fysioterapi primärvård

# Vidarebefordra remiss inom vårdval

## Bakgrund

- Under många år har det funnits möjlighet att vidarebefordra remiss från en medicinskt ansvarig enhet till en annan.

Rutin finns i Vida som gäller alla som har Cosmic: rutin och avtal behövs för att få funktionaliteten i Cosmic.

- Vårdvalsråd maj 2024:  
Lyftes möjligheten kring avtal mellan fysioterapimottagningar inom vårdval, vilket inte har nyttjas hittills.
- Vårdvalsråd sep 2024:  
Utvecklingsgruppen tog fram utkast på en övergripande rutin gällande vidarebefordra remiss inom vårdval  
Beslut om rutin tog på vårdvalsråd  
Samtidigt startade ett pilotarbete, som kunde vara en modell för eventuella ytterligare avtal och rutiner inom vårdval. Arbete har pågått under hösten.

## Resultat

- Mall för rutin
- Mall för avtal
- Ok kring juridiska aspekter, patienternas samtycke både gällande att läsa journal och till att remissen vidarebefordrats
- Utvärderingen är positiv: arbetet fungerar bra för fysioterapeuterna som har vidarebefordrat remisser likaså för fysioterapeuter som tar emot och det har inte varit några negativa synpunkter från patienterna, de är nöjda med god tillgänglighet.

# Vidarebefordra remiss inom vårdval

## Fortsättning

- Flera fysioterapimottagningar inom vårdval, med lägre inflöde på remisser har visat intresse för att få möjlighet, att ta emot vidarebefordrade remisser.
- Förutsättningarna är att det skrivs rutin och avtal gentemot varje vårdgivare. Avtalen ska skrivas under av båda verksamhetscheferna, för att säkerställa det medicinska ansvaret.  
Rutin och avtal måste finnas på plats innan ärende kan läggas till IT kundwebb; att Cosmic funktionaliteten ska kopplas på.
- 2025-02-03 avstämning i vårdvalsrådet, för att sedan komma igång med rutin och avtal för fler fysioterapimottagningar som har efterfrågat detta.
- Alla fysioterapimottagningar som vill ha avtal för att ta emot vidarebefordrade remisser kan få detta. Behovet att vidarebefordra remisser växlar!

Vårdgivarna behöver boka möten för att skriva rutin och avtal

Inför möte behöver respektive vårdgivarna sätta sig in i följande rutiner:

- RUT-30029 Vidarebefordra remiss inom vårdval fysioterapi
- FOR-20603-v.2.0 Avtal för vidarebefordra remiss (mall för avtal)
- RUT-30062-v.1.0 Vidarebefordra remiss (mall för rutin)



# Vårdförlopp långvarig smärta och digital smärtskola