



# Dina förmåner.

Inom Region Värmland har vi ett viktigt uppdrag.  
Vi är till för att alla i Värmland ska må bra.  
Därför tar vi som arbetsgivare hand om dig.





# Anställning och utveckling

Hos oss får du ett meningsfullt och samhällsnyttigt arbete med goda utvecklingsmöjligheter, flexibilitet och förmånliga villkor. Vi är en stor arbetsgivare med många möjligheter för dig att utvecklas och växa.

## MÖJLIGHET TILL FLEXTID

Arbetstider och arbetstidsmodeller är olika utformade i våra verksamheter. I de flesta av våra verksamheter finns möjlighet till flextid.

## SEMESTER

Alla medarbetare hos oss har minst 25 semesterdagar och som nyanställd har du betald semester intjänad från dag ett. Det år du fyller 40 år får du 31 dagar och när du fyller 50 år får du 32 dagar, alltså drygt sex veckors semester.

## SEMESTERVÄXLING

Vill du ha mer semester? Vi erbjuder möjligheter till semesterväxling som innebär att du byter bort din semesterersättning mot fler semesterdagar.

Du som är under 40 år och har 25 semesterdagar i dagsläget får 5 extra semesterdagar mot inväxlat semestertillägg.

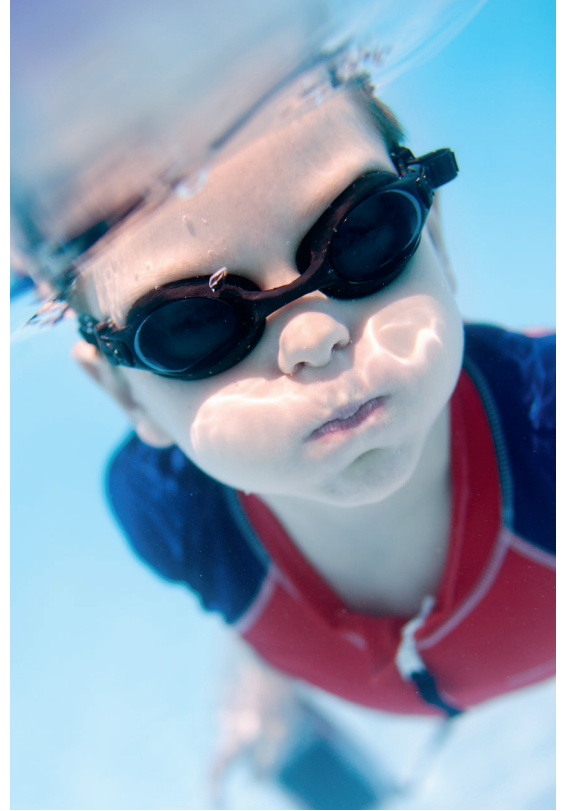
Du som är 40 år eller äldre och har 31–32 semesterdagar får 6 extra semesterdagar mot inväxlat semestertillägg.

## KOMPETENSUTVECKLING

Vi ger medarbetarna möjlighet till lärande och kompetensutveckling i det dagliga arbetet. Hos oss har du möjlighet att studera med ekonomiskt stöd från arbetsgivaren. Inom vissa yrkesområden kan du få betald vidareutbildning. Det ekonomiska stödet utgår från verksamhetens behov och bedöms från fall till fall. För våra chefer erbjuder vi en gedigen chefsutbildning i flera steg.

Genom vårt kliniska träningscentrum kan medarbetare inom hälso- och sjukvården få kontinuerlig kompetensutveckling. Här integreras teoretisk utbildning med praktiska övningar utifrån evidens och beprövad erfarenhet i simulerad miljö.





# Lön, förmåner och försäkring

Vi tar hand om dig som medarbetare och skapar förutsättningar för ekonomisk trygghet genom hela livet.

## TILLÄGG TILL FÖRÄLDRAFÖRSÄKRINGEN

Du som varit anställd under minst 365 kalenderdagar innan betald föräldraledighet får ett tillägg som motsvarar 10 procent av lönebortfallet, under högst 180 kalenderdagar i följd. Tillägget baseras på den lön som gäller vid första kalenderdagen av föräldraledigheten.

## SJKLÖN

Utöver den sjukpenning du får från Försäkringskassan gör Region Värmland en löneutfyllnad för att minska ditt inkomstbortfall vid sjukdom. Som medarbetare får du sjuklön i upp till 14 kalenderdagar när du är sjuk. Därefter utbetalas ett belopp som motsvarar 10 procent av lönebortfallet (som längst till och med den 90:nde kalenderdag i sjukperioden).

## FÖRSÄKRING

Vi har tecknat en särskild trygghetsförsäkring vid arbetsskada för alla våra anställda. Vid arbetsskada har du bland annat möjlighet att få ersättning för förlorad arbetsförtjänst, sveda och värk samt för omkostnader som kan uppstå i samband med arbetsskadan.

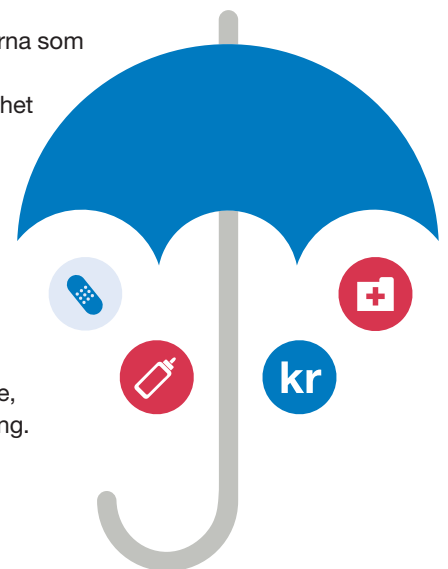
Som anställd hos oss har du dessutom en tjänstegrupp-livförsäkring som ger ekonomiskt skydd för efterlevande make eller registrerad partner eller sambo och barn. Du omfattas också av personskade- och arbetsskadeförsäkringar och har naturligtvis en tjänstereseförsäkring.

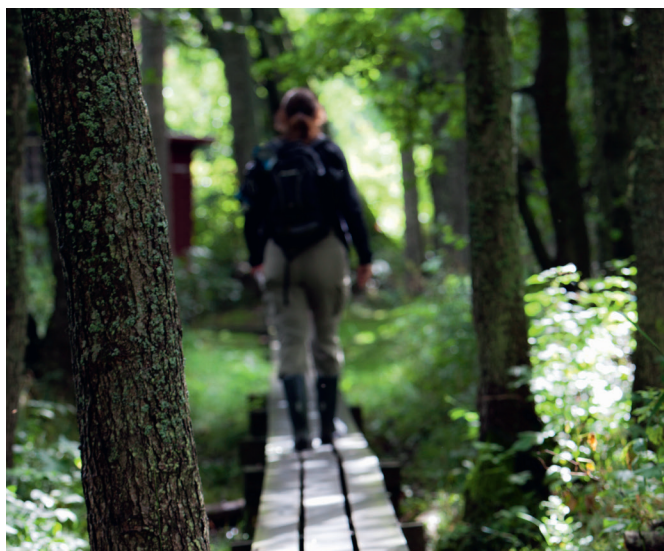
## TJÄNSTEPENSION

När du är anställd hos oss omfattas du av kollektivavtalade pensionsavtal som kompletterar den lagstadgade pensionen. Vi betalar en årlig pensionsavgift motsvarande 6 procent av inkomsten till den pensions- eller fondförsäkring som du själv väljer. Avtalet innehåller även pension till efterlevande och familjeskydd.

## LÖNEVÄXLING

Förutom inbetalningarna som vi gör till din framtida pension har du möjlighet att göra en frivillig pensionsavsättning som påverkar din framtida pension. Då skjuter du upp en del av din lön för att i stället öka ditt pensionssparande, en så kallad lönevaxling.





Friskvårdsbidrag

Tobaksavvänjning

Företagshälsa

Friskvårdstimme

Föreningsliv



# Hälsa och friskvård

Som arbetsgivare är det viktigt för oss att ta hand om dig – även utanför arbetet.

## FRISKVÅRDSBIDRAG

Vi vill främja hälsa och friskvård för alla medarbetare. En viktig del i det hälsofrämjande arbetet är friskvårdsbidraget. Nuvarande bidrag är 3 000 kronor för ett år.

I vår friskvårdsportal, Wellnet, finns ett brett utbud av hälso- och friskvårdstjänster, allt från yoga till kampsport eller dans.

## GRATIS TRÄNING, FRISKVÅRDSTIMME OCH FÖRENINGSLIV

Vi har egna gymanläggningar som erbjuder gratis träning för alla medarbetare. De finns i Arvika, i Torsby på Central-sjukhuset i Karlstad och i Regionens hus. Om du arbetar på en hälsofrämjande arbetsplats har du möjlighet att ägna dig åt friskvård på arbetstid en timme per vecka, när arbetet tillåter det.

Vi har en rad engagerade föreningar på våra verksamhetsställen som ordnar olika aktiviteter, till exempel fritidsföreningar och konstföreningar.

## FÖRETAGSHÄLSA

Regionhälsan är vår egen interna företagshälsa och stödresurs. Hos Regionhälsan finns företagssköterska, företagsläkare, psykolog, beteendevetare, sjukgymnast, ergonom, instruktör i förflyttningskunskap, självskydd och föremålshandling samt arbetsmiljöingenjör. Regionhälsan ansvarar dessutom för hälsofrämjande arbetsplats och våra gym på centralsjukhuset i Karlstad och sjukhuset i Arvika.

## TOBAKSAVVÄNJNING

För medarbetare som vill sluta röka eller snusa erbjuds flera möjligheter till kostnadsfri tobaksavvänjning.

# Hållbart arbetsliv

Inom Region Värmland bedriver vi ett ambitiöst arbete mot ett hållbart arbetsliv inom ramen för Agenda 2030. Vi utvecklar ständigt det hälsofrämjande arbetsmiljö- och hälsoarbetet för att skapa goda förutsättningar för medarbetarnas välbefinnande och hälsa.

## HÄLSOFRÄMJANDE ARBETSPLATSER

Hälsofrämjande arbete kan bidra till minskad risk för medarbetarna att drabbas av sjukdom och stress, att minska sjukskrivningarna och öka välbefinnandet och engagemanget i det vardagliga arbetet.

Alla arbetsplatser kan ansöka om att bli en hälsofrämjande arbetsplats och vi erbjuder chefer och skyddsombud en skräddarsydd arbetsmiljöutbildning. Målet är att alla verksamheter ska ha startat sitt hälsofrämjande arbete 2021.

## FÖRMÅNLIGA RABATTER FÖR RESOR MED BUSS OCH TÅG

Region Värmland vill stimulera sina medarbetare att resa mer kollektivt – bra för miljön, bra för plånboken. Därför erbjuder regionen en ny rabatt på 50 procent för resor med buss och tåg.

## PERSONALBIL

Region Värmland erbjuder alla tillsvidareanställda medarbetare att leasa en personalbil. Erbjudandet omfattar ett brett utbud av elbilar, laddhybrider och gasbilar.

Du betalar för bilen via ett bruttolöneavdrag på din lön och sedan skatt på förmånsvärdet.

## FÖRMÅNSCYKEL

Hybrid, lådcykel, mountainbike eller racercykel? Med eller utan el? Det finns många fördelar med att cykla och ännu fler fördelar när du har en förmånscykel!

Alla som är tillsvidareanställda har möjlighet att skaffa förmåns- cykel via Sveriges största förmånssortiment av cyklar, elcyklar och tillbehör, till lägre kostnad jämfört med att köpa i butik.

Under 36 månader hyr du cykeln till ett fast pris som dras genom bruttolöneavdrag på lönen. Sedan väljer du att köpa ut cykeln eller lämna tillbaka den utan kostnad.

## SAMVERKAN OCH DELAKTIGHET

Genom dialog och delaktighet i vardagen, i medarbetarsamtal, på arbetsplatsträffar och i samverkansgrupper tas dina idéer tillvara. Tillsammans med dig som medarbetare och genom samverkan med våra fackliga organisationer utvecklar vi vår verksamhet.





## För alla i Värmland



Tillsammans



Framåt



Vi bryr oss



Kvalitet

# För alla i Värmland

Vi är till för att alla i Värmland ska må bra och för att vår region ska vara attraktiv och konkurrenskraftig.

### TILLSAMMANS

Tillsammans blir vi bättre. Därför respekterar vi varandras arbete, ser vår roll i helheten, samarbetar och förstår att alla är viktiga. Olikheter berikar och utvecklar oss – ökad mångfald, jämlikhet och jämställdhet breddar våra perspektiv. Vi lyssnar, är lättillgängliga och kommunicerar tydligt. För oss är god kommunikation alltid schyst och inkluderande.

### FRAMÅT

Vi strävar alltid efter att bli bättre. Därför är vi nyfikna, lyhörda och öppna för nya idéer. Vi förstår att vi måste vara handlingskraftiga och modiga, men aldrig dumdristiga. Därför lär vi av det vi gör bra, men också av det som blir mindre bra. Vi vill bidra till ett Värmland där alla ges förutsättningar till ett gott liv, nu och i framtiden, och där invånarna har tillit och förtroende för vårt arbete. Det gör vi genom att prioritera ekonomisk-, social- och miljömässig hållbarhet och ett förhållningssätt som bygger på inkludering och respekt.

### VI BRYR OSS

Vi är engagerade i det vi gör, tar ansvar och använder vår kunskap, känsla och kompetens för att göra skillnad. Respekten för allas lika och okränkbara värde oavsett ålder, kön, etnisk tillhörighet, sexuell läggning, religion, funktionsnedsättning, könsöverskridande identitet, social situation eller bostadsort är fundamental – därför uppträder vi alltid respektfullt och professionellt.

### KVALITET

Vår verksamhet kännetecknas av kunskap och kvalitet. Vi tar ansvar för att nå goda resultat genom att ha helhetssyn, vara kostnadseffektiva och ständigt utveckla vår kompetens och våra arbetssätt. Ett engagerat medarbetar- och ledarskap skapar förutsättningar för att vi tillsammans når våra mål.

